

Sede: Park Hotel ai Pini
Via Miranese 176
30174 Venezia Mestre

Date:

28-29 ottobre 2023

Corso in **modalità blended** con materiale pre-corso per lo studio delle basi teoriche

Orari: 8.30-18.00

Destinatari del corso:

Fisioterapisti, Medici Fisiatristi.
Medici dello Sport, Ortopedia e Traumatologia, Medicina Generale

Numero: **min 12***, **max 22**

* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Crediti ECM

22,4 crediti ECM

Termine iscrizioni:

30 settembre o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

Quota early bird (entro il 1° settembre): € 400,00 (€ 398,00 + € 2 marca da bollo)

Quota ordinaria (dopo il 1° settembre): € 450,00 (€ 448,00 + € 2 marca da bollo)

Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 380 3938831

A.N.M.A.**Approccio Neuro Muscolo Articolare
nelle problematiche del rachide lombare**

Docente: Bettuolo Marcello

Fisioterapista, docente Fascia Motor e Control e corsi di terapia manuale

**PRESENTAZIONE DEL CORSO**

Nell'ambito della terapia manuale vi sono diversi possibili approcci di trattamento, in particolare in riferimento alle disfunzioni del rachide lombare. Considerando la complessità del corpo umano, spesso uno stesso problema può originare da molteplici cause o essere correlato a più fattori.

Alcuni autori focalizzano l'attenzione sull'aspetto articolare, altri su quello fasciale, posturale, neurale, muscolare ecc. e può essere difficile orientarsi e valutare con senso critico l'approccio migliore da proporre a ciascun paziente, vero punto focale del nostro piano di trattamento.

Il primo obiettivo è quello di stimolare il corsista a considerare il paziente da vari punti di vista facendo prevalere l'importanza del ragionamento clinico e fornire una serie di strumenti terapeutici validi per affrontare i problemi specifici di ciascun paziente. Partendo da un'approfondita conoscenza della biomeccanica e patomeccanica (revisione della bibliografia scientifica attuale) si approfondisce la valutazione clinica del paziente, dando ampio spazio a diversi test clinici. Le manualità proposte comprendono tecniche antalgiche, strategie di gestione della fase acuta, tecniche di trattamento dell'ipomobilità, taping ed esercizio terapeutico senza trascurare l'autotrattamento.

Attraverso laboratori di confronto attivo saranno stimolati il ragionamento clinico e l'integrazione delle diverse strategie terapeutiche.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls
c/o UnipolBanca.it-IBAN IT67P031271200000000001215
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

Materiale pre-corso

La formula blended consente di acquisire le conoscenze teoriche con maggior elasticità e gestione dei tempi di studio più adatti alle proprie esigenze; la parte didattica in autoapprendimento è equivalente ad una giornata di corso

- Biomeccanica del tratto lombosacrale parte 1
- Biomeccanica del tratto lombosacrale parte 2
- Valutazione posturale ... ha ancora senso considerarla?
- Pcnnes, lacnes ed acnes analisi delle relazioni neurofasciali
- Nervi cluneali superiori (valutazione ed implicazione clinica)
- Nervi cluneali medi (innervazione ed implicazione clinica)
- Nervi cluneali inferiori
- Radicolopatie (analisi della letteratura)
- Red flags e screening for referral
- Valutazione del paziente esame soggettivo
- Valutazione del paziente test clinici
- Biomeccanica del tratto lombosacrale parte 1

1° giornata

08:30-09:00	Registrazione partecipanti
09:00-10:30	Valutazione del paziente con problematiche lombari <ul style="list-style-type: none">- Test di movimento generali- Test di provocazione ed alleviamento
10:30-10:45	<i>Pausa</i>
10:45-11:30	Anatomia palpatoria <ul style="list-style-type: none">- Reperi ossei- Reperi muscolari- Reperi nervosi
11:30-13:00	Test di movimento FMC <ul style="list-style-type: none">- Test GAC (+ varianti con cuneo)- Test Flessione in avanti (+varianti con cuneo)- Test di Estensione (+ varianti con cuneo)
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>
14:00-15:30	Tecniche miofasciali per la correzione delle disfunzioni di movimento
15:30-17:00	ACNES, LACNES e POCNES tecniche manuali di trattamento neuromiofasciale ed esercizi di autotrattamento
17:00-18:00	<ul style="list-style-type: none">- Esercizi di autotrattamento nella gestione dell'ipomobilità- Esercizi di riattivazione muscolare nel lombalgico- Esercizi di rinforzo nello sportivo (logica nella costruzione dell'esercizio)

2° giornata	
08:30-09:00	Quando è fondamentale gestire il paziente con un approccio attivo!!
09:00-10:30	Gestione del paziente lombalgico in fase acuta - tecniche manuali - esercizi di autotrattamento - tecniche di taping - informazioni e comunicazione sulla gestione della fase acuta
10:30-10:45	<i>Pausa</i>
10:45-12:00	Test neurodinamici ed esercizi neurodinamici
12:00-13:00	Gestione di un paziente in shift laterale
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>
14:00-16:00	Gestione di un paziente radicolopatia lombare - Tecniche manuali - Esercizi di autotrattamento
16:00-17:00	Presentazione di un caso clinico in seduta plenaria
17:00-17:30	Valutazione del partecipante delle competenze e abilità acquisite verifica con esame pratico Valutazione delle conoscenze teoriche apprese durante l'evento tramite questionario. Compilazione questionario di valutazione evento formativo

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 05/10/2023 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu*

