

**Sede:** Park Hotel ai Pini  
Via Miranese 176  
30174 Venezia Mestre

**Date:**

23-24 marzo 2024

Corso in **modalità blended** con materiale pre-corso per lo studio delle basi teoriche

**Orari: 8.30-18.00**

**Destinatari del corso:**

Fisioterapisti, Medici Fisiatri.  
Medici dello Sport, Ortopedia e Traumatologia, Medicina Generale

Numero: **min** 12\*, **max** 22

\* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

**Crediti ECM**

24 crediti ECM

**Termine iscrizioni:**

05 marzo o esaurimento posti

**Quote di partecipazione:**

Quota early bird (entro il 15 gennaio): € 400,00

Quota ordinaria (dopo il 15 gennaio): € 450,00

*Quote comprensive di marca da bollo, esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633*

**Segreteria Organizzativa**

Zefiro Formazione srls

email: [info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)

tel 380 3938831

**A.N.M.A.****Approccio Neuro Muscolo Articolare  
nelle problematiche della spalla**

**Docente: Bettuolo Marcello**

*Fisioterapista, docente Fascia Motor e Control e corsi di terapia manuale*

**PRESENTAZIONE DEL CORSO**

Nell'ambito della terapia manuale vi sono diversi possibili approcci di trattamento. Considerando la complessità del corpo umano, spesso uno stesso problema può originare da molteplici cause o essere correlato a più fattori.

Alcuni autori focalizzano l'attenzione sull'aspetto articolare, altri su quello fasciale, posturale, neurale, muscolare ecc. e può essere difficile orientarsi e valutare con senso critico l'approccio migliore da proporre a ciascun paziente, vero punto focale del nostro piano di trattamento.

Il primo obiettivo è quello di stimolare il corsista a considerare il paziente da vari punti di vista facendo prevalere l'importanza del ragionamento clinico e fornire una serie di strumenti terapeutici validi per affrontare i problemi specifici di ciascun paziente. Partendo da un'approfondita conoscenza della biomeccanica e patomeccanica (revisione della bibliografia scientifica attuale) si approfondisce la valutazione clinica del paziente, dando ampio spazio a diversi test clinici. Le manualità proposte comprendono tecniche antalgiche, strategie di gestione della fase acuta, tecniche di trattamento dell'ipomobilità, taping ed esercizio terapeutico senza trascurare l'autotrattamento.

Attraverso laboratori di confronto attivo saranno stimolati il ragionamento clinico e l'integrazione delle diverse strategie terapeutiche.

**Obiettivo nazionale ECM:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

**Modalità di iscrizione online**

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls

Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.

Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

## Materiale pre-corso

La formula blended consente di acquisire le conoscenze teoriche con maggior elasticità e gestione dei tempi di studio più adatti alle proprie esigenze; la parte didattica in autoapprendimento è equivalente ad una giornata di corso

Materiale PRE-CORSO: a disposizione dei corsisti 3 settimane prima dell'inizio corso, lo studente avrà accesso alla piattaforma didattica su TELEGRAM dalla quale potrà scaricare la DISPENSA DEL CORSO, inoltre troverà i video didattici da studiare prima del week-end di formazione:

Biomeccanica della spalla  
Biomeccanica dell'articolazione acromio clavicolare  
Biomeccanica dell'articolazione scapolo toracica  
Biomeccanica dell'articolazione gleno-omeroale  
Contributo delle varie strutture al movimento della spalla  
Sindrome da impingement: cosa è cambiato  
Lesione della cuffia  
Patomeccanica scapolare  
Patomeccanica acromion clavicolare  
Instabilità di spalla parte 1  
Instabilità di spalla parte 2  
Spalla congelata

### 1° giornata

<b>08:15-08:30</b>	Registrazione partecipanti
<b>08:30-09:30</b>	Anatomia Palpatoria (pratica)
<b>09:30-10:30</b>	Innervazione della Spalla (teoria)
<b>10:30-10:45</b>	<i>Pausa</i>
<b>10:45-12:00</b>	Trattamento miofasciale dei nervi della spalla (15' dimostrazione docente + 60' pratica)
<b>12:00-13:00</b>	Esame Soggettivo del paziente (teoria)
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-16:00</b>	Pianificazione dell'esame Obiettivo del paziente (30' teoria + 30' dimostrazioni docente + 60' pratica)
<b>16:00-17:00</b>	Test Neurodinamici (30' dimostrazioni docente + 30' pratica)
<b>17:00-18:00</b>	Tecniche Antalgiche (20' dimostrazioni docente + 40' pratica)
<b>18:00-18:30</b>	Ripasso delle tecniche apprese (pratica)

<b>2° giornata</b>	
<b>08:30-10:00</b>	Tecniche di recupero del ROM in Abduzione (30' dimostrazioni docente + 60' pratica)
<b>10:00-10:15</b>	<i>Pausa</i>
<b>10:15-11:00</b>	Tecniche di recupero del ROM in Intrarotazione (15' dimostrazioni docente + 30' pratica)
<b>12:00-12:30</b>	Tecniche di recupero del ROM in extrarotazione (30' pratica)
<b>12:30-13:30</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>13:30-14:30</b>	Presentazione di un caso clinico in seduta plenaria
<b>14:30-15:30</b>	Ripasso delle manualità apprese (pratica)
<b>15:30-17:00</b>	Esercizio Terapeutico: idee e proposte per il recupero del ROM e della forza (dimostrazioni docente)
<b>17:00-17:30</b>	Verifica di apprendimento (domande aperte + scelta multipla) Compilazione questionario di valutazione evento formativo

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 06/03/2024 e possono subire alcune variazioni;  
fare riferimento a quanto indicato nel sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)*

