

Sede:

Sala Polifunzionale Gianni De Villa
Via S. Maria dei Battuti 1/d
30174 Venezia Mestre - VE

Date:

11-12 maggio 2024

Orari: 1° giorno: 8.30-17.30

2° giorno: 8.30-16.00

Destinatari: Fisioterapisti

Numero: **min 16***, **max 20**

* numero partecipanti necessario per
attivazione del corso

Crediti ECM

in accreditamento

Termine iscrizioni:

31 marzo o esaurimento posti

Quote partecipazione

€ 300,00

*Quote comprensive di marca da bollo, esenti
IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972,
n.633*

**Comprensive di dispensa con il
ragionamento scientifico basato su
tanti riferimenti bibliografici e con
foto di tutte le tecniche e molti
disegni sull'artrocinemica.**

Accreditamento ECM

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 380-3938831

Docente: Schomacher Jochen, PhD

PT-OMT, MCMK (F), DPT (USA), BSc. Phys., MSc. Phys. (D)



*Fisioterapista con dottorato di ricerca in
scienze cliniche (PhD), dottorato clinico in
fisioterapia negli Stati Uniti (DPT), una
formazione da insegnante in fisioterapia
riconosciuto dallo stato (in Francia: MCMK)
con esperienza didattica con esperienza
didattica da oltre 30 anni, diploma OMT da
più di 25 anni, più di 90 articoli pubblicati,
alcuni capitoli in libri, tre libri sul sistema
muscoloscheletrico di cui uno nella sesta edizione e tradotto in sette
lingue*

OBIETTIVI

Imparerai:

- a riconoscere i tre fattori principali che causano la rigidità articolare
- la fisiologia della retrazione del tessuto connettivale
- strategie di prevenzione per le rigidità articolari per esempio per persone anziane e pazienti operati
- tecniche di automobilizzazione per tutte le articolazioni dal piede fino all'ATM
- un esame specifico per l'indicazione alle automobilizzazioni e alle posture
- le posture necessarie per il trattamento della contrattura articolare
- altri elementi del trattamento come i movimenti ripetuti e integrazione del movimento nelle attività quotidiane

Contenuti del corso:

- fisiologia del tessuto connettivale riguardo la sua retrazione
- l'evidenza scientifica per il trattamento della contrattura articolare
- tecniche di automobilizzazione basate sulla terapia manuale Kaltenborn-Evjenth
- le posture in posizione submassimale
- Teoria : pratica = ca. 50% : 50%

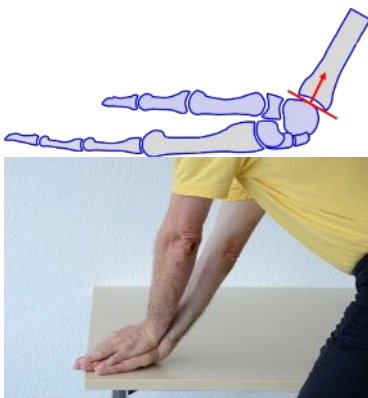
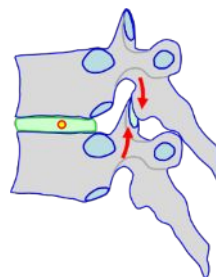
Se avete un caso clinico di cui volete discutere potete inviare i quesiti e le informazioni al docente prima del corso. Sarà interessante discuterne al corso per individuare le possibili strategie terapeutiche.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

**La mobilizzazione passiva di una contrattura articolare tre volte alla settimana
per 20-30 minuti è insufficiente!**

Il problema

Le contratture articolari sono forse il problema singolare più frequente nella riabilitazione fisica (1). La mobilizzazione passiva non ha effetti clinicamente rilevanti per il trattamento e prevenzione delle contratture (2; 3).



La soluzione = TERT

La capsula contratta deve essere stimolata a crescere in lunghezza (4; 5). Per questo bisogna tenere l'articolazione in fine range ("total end range time = TERT") per tempi prolungati (6). La ricerca a riguardo fu fatta già tempo fa con le ortesi. Noi fisioterapisti possiamo applicare queste conoscenze usando le posture e le automobilizzazioni.

Automobilizzazioni

Il fisioterapista insegna al paziente come mobilizzare le sue articolazioni rigide a casa. Le tecniche rispettano l'artocinematica.

Posture

Il fisioterapista istruisce il paziente come posizionare la sua articolazione rigida in fine range submassimale per tanto tempo.



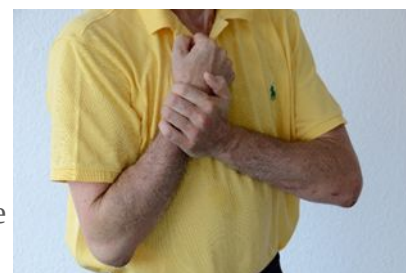
Evidenza scientifica

Non esistono studi sul trattamento con automobilizzazioni e posture per diverse ragioni. Tuttavia c'è un'evidenza chiara per il trattamento con ortesi. Esse però richiedono una prescrizione medica e sono ingombranti per il paziente. Il fisioterapista può applicare i principi delle ortesi attraverso l'educazione al mantenimento di posture prolungate per il trattamento delle rigidità articolari.



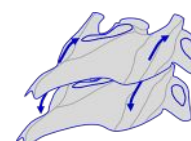
Trattamento fattibile

Le automobilizzazioni sono facili da imparare e non richiedono tanta fatica per farli. Ancora più facile è l'uso delle posture che il paziente può integrare nella vita quotidiana durante il lavoro, davanti alla TV e in altri contesti di vita quotidiana.

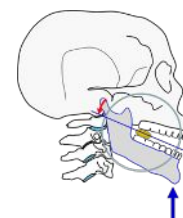


Programma

	Orario Inizio	Orario Fine	Argomento
1° GIORNO	08:15	08:30	Registrazione partecipanti
	08:30	10:00	Introduzione - principi Teoria sulla contrattura articolare con epidemiologia, patofisiologia, conseguenze dell'immobilizzazione, istologia della retrazione capsulare, prevenzione di una contrattura articolare
	10:00	10:45	Pratica - Piede (Dita, volta, caviglia) - Gamba
	10:45	11:15	<i>Pausa</i>
	11:15	13:00	Pratica - ginocchio - anca
	13:00	14:00	<i>Pausa</i>
	14:00	14:20	Trattamento di una contrattura articolare
	14:20	15:30	Pratica: articolazioni della mano incluso le dita
	15:30	15:45	<i>Pausa</i>
15:45	17:15	Pratica Polso Avambraccio Gomito Spalla e cingolo scapolare	



	Orario Inizio	Orario Fine	Argomento
2° GIORNO	08:30	09:30	Reazione fisica e biologica, ortesi, esame e trattamento
	09:30	10:45	Pratica: - Articolazione sacro-iliaca - Articolazione sacrococcigea
	10:45	11:15	<i>Pausa</i>
	11:15	13:00	Pratica - colonna lombare - colonna dorsale con le coste
	13:00	14:00	<i>Pausa</i>
	14:00	16:00	Pratica (Continuazione) - Colonna cervicale - ATM
	16:00	16:20	Valutazione apprendimento



Bibliografia:

1. Trudel G, Uthoff HK. 2000. Contractures Secondary to Immobility: Is the Restriction Articular or Muscular? An Experimental Longitudinal Study in the Rat Knee. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation 81:6-13
2. Harvey LA, Katalinic OM, Herbert RD, Moseley AM, Lannin NA, Schurr K. 2017. Stretch for the treatment and prevention of contractures. CochraneDatabase of Systematic Reviews Art.No.: CD007455.:1-181
3. Harvey LA, Katalinic OM, Herbert RD, Moseley AM, Lannin NA, Schurr K. 2017. Stretch for the treatment and prevention of contracture: an abridged republication of a Cochrane Systematic Review\$. Journal of Physiotherapy 63:67-75
4. Flowers KR. 2002. A proposed decision hierarchy for splinting the stiff joint, with an emphasis on force application parameter. Journal of Hand Therapy 15:158-62
5. Brand PW. 1995. Mechanical factors in joint stiffness and tissue growth. Journal of Hand Therapy 8:91-6
6. Flowers KR, LaStayo PC. 1994. Effect of total end range of time on improving passive range of motion. Journal of Hand Therapy 7:150-7

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora fatto)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls (agli estremi inviati dopo l'iscrizione).
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento dell'iscrizione.

I dati nella presente locandina sono aggiornati al 24/01/24 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu

