



## Riabilitazione della Distorsione di Caviglia: dalle manipolazioni al ritorno in campo

14-15 maggio  
2016



### Sede:

Fondazione Villa d'Argento  
Viale della Libertà 22  
31057 Silea

**Date:** 14-15 maggio 2016

**Orari:** 8.30-17.30

### Destinatari del corso:

Fisioterapisti

Numero: **min 16\***, **max 20**

\* numero partecipanti necessario  
per attivazione del corso

### Crediti ECM

19,9 crediti ECM

### Termine iscrizioni:

15 aprile 2016

o esaurimento posti

### Quote di partecipazione:

**Soci GTM: € 260,00 \***

**Soci AIFI: € 280,00 \***

**Non soci: € 320,00 \***

**Studenti 3° anno: € 260,00 \***

\*Le quote sono IVA inclusa

### Segr. Organizzativa

Zefiro Formazione srls

[info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)

tel 380 3938831

### Docente: Dott. Davide B. Albertoni, PT, OMT, COMT, AAIFI

*Fisioterapista, Orthopaedic Manipulative Therapist (OMT)*

*Certificate in Orthopaedic Manual Therapy (COMT)*

*Certificate in Sport and Exercise Medicine, Ulster University, Northern Ireland  
Associate of Associazione Italiana Fisioterapisti (AAIFI)*

*Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici, Università di Genova*

*Docente a contratto Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici,  
Università di Genova*

*Docente a contratto Master in Fisioterapia Applicata allo Sport,  
Università di Siena*

*Consigliere Nazionale AIFI con delega alla promozione della  
cultura in fisioterapia e referente GIS*



### Presentazione del corso

La distorsione tibiotarsica viene frequentemente considerata una lesione minore, di semplice e rapida risoluzione, che non necessita di uno specifico trattamento riabilitativo. La letteratura dimostra invece che i soggetti che hanno subito una distorsione tibiotarsica hanno il doppio delle probabilità di avere un nuovo episodio distorsivo rispetto ai sani, e fino al 70% dei pazienti sviluppano instabilità cronica di caviglia, nonostante diversi programmi di riabilitazione. Questi dati indicano che l'approccio riabilitativo comunemente utilizzato è inadeguato al trattamento delle distorsioni tibiotarsiche, in particolare per le lesioni moderate e gravi. Obiettivo del corso è analizzare in maniera critica le Linee Guida Internazionali sul trattamento della distorsione tibiotarsica, identificando i limiti dei protocolli suggeriti ed integrando tecniche di terapia manuale ed esercizi terapeutici più efficaci, per ottenere un recupero ottimale.

Verranno quindi affrontati in maniera approfondita l'anatomia e biomeccanica della tibiotarsica, tibioperoneale e sottoastragalica, i meccanismi traumatici delle distorsioni, i fattori di rischio e predisponenti, le strategie di valutazione e classificazione dei pazienti. L'approccio manuale e manipolativo sarà proposto in maniera critica, valutando la plausibilità ed efficacia delle tecniche osteopatiche, chiropratiche e di terapia manuale, sulla base delle più recenti pubblicazioni scientifiche. Verranno forniti gli strumenti per costruire un percorso riabilitativo individuale e scegliere gli esercizi terapeutici sulla base delle necessità e caratteristiche del singolo paziente, per una riabilitazione rapida ed efficace.

La selezione e utilizzo delle più appropriate misure di outcome completeranno il corso, permettendo di valutare il risultato riabilitativo finale e identificando precocemente i pazienti a rischio di instabilità cronica di caviglia, riducendo la probabilità di recidive.

## PROGRAMMA

### 1° giornata

<b>08:30-10:30</b>	Anatomia, biomeccanica ed artocinematica della tibio tarsica, tibioperoneale e sottoastragalica
<b>10:30-12:00</b>	Epidemiologia, fattori di rischio e patogenesi delle diverse distorsioni di caviglia
<b>12:00-13:00</b>	Anatomia palpatoria e valutazione clinica del paziente con distorsione di caviglia
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-16:00</b>	<b>PRATICA</b> – Valutazione clinica del paziente con distorsione di caviglia: eventuale esame radiografico e tipologia, test clinici specifici, classificazione, lesioni associate, quadri disfunzionali
<b>16:00-17:00</b>	La catena cinetica dell'arto inferiore nelle diverse attività funzionali
<b>17:00-17:30</b>	<b>PRATICA</b> – Valutazione della catena cinetica dell'arto inferiore

### 2° giornata

<b>08:30-9:30</b>	Linee Guida Internazionali sul trattamento della distorsione di caviglia – analisi critica ed integrazioni
<b>9:30-11:30</b>	<b>Trattamento</b> della caviglia, della sindesmosi e dell'artic. sottoastragalica (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)
<b>11:30-13:00</b>	Terapia Manuale nella distorsione di caviglia – presupposti teorici, tecniche osteopatiche, chiropratiche, di fisioterapia manipolativa ortopedica. Analisi della letteratura, efficacia, comparazione tra i diversi approcci.
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-15:00</b>	<b>PRATICA</b> – Tecniche di trattamento manuali per il recupero della mobilità articolare – mobilizzazione, mobilization with movement (MWM), tecniche artrocinematiche.
<b>15:00-16:00</b>	<b>PRATICA</b> – Tecniche di manipolazione per la distorsione di caviglia – selezione evidence-based di tecniche osteopatiche, chiropratiche, di fisioterapia manipolativa ortopedica su perone, astragalo, cuboide, navicolare, calcagno.
<b>16:00-17:00</b>	<b>PRATICA</b> – Esercizio terapeutico e funzionale nel trattamento della distorsione di caviglia
<b>17:00-17:30</b>	Misure di outcome nella distorsione di caviglia
<b>17.30-18.00</b>	Questionario ECM Fine Lavori

#### Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls  
c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P031271200000000001215  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.