

**Sede:**

Novotel Genova City
Via A.Cantore 8/C - GENOVA

Date:

4° modulo - rachide superiore

30 gennaio-3 febbraio 2018

5° modulo-pain science e allenamento

20-24 giugno 2018

Orari: 1°-2°-3°-4° giorno: 8.30-18.00

5° giorno: 8.30-17.00

Destinatari: Fisioterapisti

Numero: **min** 16*, **max** 20

* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Crediti ECM

previsti 50 crediti per anno solare

Termine iscrizioni:

5 gennaio 2018

Quote di partecipazione**(2° + 3° modulo):**

Quota base: € 1520,00

Soci GTM: € 1460,00

Comprensive di dispensa didattica in formato digitale.

Accreditamento ECM

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 380-3938831

Corso kaltenborn 1° livello: terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth
4° e 5° modulo: RACHIDE SUPERIORE, TEORIA del DOLORE e ALLENAMENTO

Docente: Schomacher Jochen, PhD

PT (fisioterapista), PT-OMT, M.C.M.K.(F), D.P.T.(USA), B.Sc. Phys., M.Sc. Phys.(D), Instructor and National Representative of Kaltenborn-Evjenth International, Künsnacht ZH, Switzerland

**OBIETTIVI****Obiettivi generali del corso sul rachide superiore:**

- Ottenere un procedimento logico e scientifico nell'esame e nel trattamento per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche per l'articolazione temporo-mandibolare (= ATM)
- Formulare una diagnosi fisioterapica per le disfunzioni del rachide dorsale e cervicale come anche del l'ATM
- Trattare le disfunzioni dell'apparato locomotore per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM (dolori, rigidità articolare, retrazione muscolare, mobilità ridotta dovuto al sistema neurale, et al.).
- Acquisire una competenza manuale nella pratica quotidiana per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale e ATM

Obiettivi generali del corso su pain science ed allenamento:

Nella parte del corso dedicata all'**allenamento** (4 giorni) il partecipante acquisirà la capacità di:

- definire l'allenamento della persona sana e del paziente
- influenzare consapevolmente i fattori che determinano la forza della persona sana e del paziente per migliorare la performance neuromuscolare (coordinazione)
 - aumentare la resistenza dei tessuti e dei sistemi cardio-vascolare, respiratorio e muscolare
 - stimolare l'ipertrofia e la forza massimale
- predisporre ed attuare piani di allenamento per la pratica fisioterapica quotidiana
- trattare le articolazioni ipermobili.



Nella parte del corso dedicata alla **teoria** del dolore (1 giorno) il partecipante acquisirà le base teoriche su:

- la fisiologia del **dolore**
 - definizione e generalità sul dolore
 - sistema di genesi, conduzione e trasmissione del dolore
 - sistema di elaborazione e di percezione (emozionale, razionale, ...)
 - fisioterapia del dolore
- la fisiologia del **tessuto connettivo**:
 - costituzione e proprietà meccaniche del tessuto connettivo (teoria)
 - processo di guarigione (teoria)
 - applicazione della fisiologia del tessuto connettivo ad alcune strutture (osso, cartilagine, disco intervertebrale, menisco, capsula articolare, legamenti, tendini)

Iscrizioni online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Iscrizioni> → <Iscrizioni attive> e clicca sul pulsante <ISCRIZIONE>
3. Compila i campi richiesti
4. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro la data indicata nella email di avvenuta iscrizione.
Bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P031271200000000001215
5. Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.

PROGRAMMA 4° MODULO

1° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none">- obiettivi del corso e le aspettative dei partecipanti (teoria)- test per la riepilogo dell'ultimo corso- riepilogo dell'esame del rachide dorsale e della gabbia toracica- trattamento del rachide dorsale senza compressione del sistema nervoso (interpretazione del risultato dell'esame e pratica – mobilizzazione traslatoria)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none">- trattamento del rachide dorsale senza compressione del sistema nervoso (pratica – mobilizzazione traslatoria e massaggio funzionale)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none">- continuazione trattamento rachide dorsale- trattamento della gabbia toracica
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none">- continuazione trattamento della gabbia toracica
2° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none">- riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente- anatomia palpatoria: rachide cervicale (teoria e soprattutto pratica)- esame di un paziente con dolori cervicali e prima classificazione: meccanico o non meccanico, con o senza sintomi neurologici, indicazioni/controindicazioni alla fisioterapia/terapia manuale
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none">- esame di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello cervicale- continuazione- trattamento di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello cervicale
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none">- esame di un paziente senza compressione del sistema neurale: tests di sicurezza e interpretazione- esame di un paziente con tests di sicurezza negativi, cioè esame della cervicalgia meccanica/semplice, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (spalla, rachide dorsale, rachide cervicale inferiore e superiore – pratica con documentazione dell'esame)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none">- esame specifico del rachide superiore, incluso la patologia (teoria e soprattutto pratica)- trattamento del rachide cervicale superiore, soprattutto massaggio funzionale (pratica)
3° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none">- riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente- continuazione trattamento del rachide superiore, soprattutto mobilizzazione traslatoria e esercizi attivi (pratica)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none">- esame specifico del rachide cervicale inferiore, incluso la patologia (teoria e soprattutto pratica – movimenti rotatori)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none">- continuazione esame specifico del rachide cervicale inferiore (pratica – movimenti traslatori)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none">- continuazione esame specifico del rachide cervicale inferiore (pratica – movimenti traslatori e test muscolari)
4° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none">- riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente- ripetizione dell'esame del rachide cervicale inferiore (pratica)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none">- trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche di massaggio, tecniche analgesiche)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none">- continuazione del trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche per la mobilizzazione)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none">- continuazione del trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche per la mobilizzazione con esercizi attivi)

5° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - ripetizione esame e trattamento rachide cervicale inferiore (pratica)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - Articolazione temporo-mandibolare (= ATM): anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica) - esame dell' ATM (pratica – movimenti rotativi)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione dell'esame dell' ATM (pratica – movimenti rotativi e traslatori e test muscolari) - trattamento dell' ATM (pratica – movimenti traslatori e esercizi attivi)
16:00 - 16:30	Pausa
16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione del trattamento dell' ATM (pratica) - riassunto del corso - valutazione del corso da parte dei partecipanti

PROGRAMMA 5° MODULO

(1° giorno: allenamento della persona sana, 2° giorno: allenamento del paziente; anca e rachide lombare; 3° giorno: continuazione rachide lombare, spalla; 4° giorno: rachide cervicale e ginocchio; esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale; 5° giorno: teoria sulla fisiologia del dolore e del tessuto connettivale)

1° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - obiettivi del corso e aspettative dei partecipanti (teoria) - test per il riepilogo dell'ultimo corso - definizione di allenamento e allenamento terapeutico (“medical training therapy” - teoria) - osservazioni sulle motivazioni per allenarsi – patologie legate alla mancanza del movimento (teoria) - l'allenamento nella terapia manuale (teoria) - definizione della forza (teoria) - primo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto inferiore per “fare conoscenza” con l'allenamento fisico)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione del primo ciclo d'esercizi (pratica) - spiegazione dei fattori che determinano la forza (teoria)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - secondo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto superiore per misurare la forza) - allenamento e diversi tipi d'allenamento (teoria)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - terzo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per il tronco per l'aumento della resistenza agli sforzi e dell'ipertrofia) - riepilogo sull'allenamento della persona sana
2° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle domande sul giorno precedente - differenze fra l'allenamento della persona sana e il paziente (teoria) - analisi dell'anca: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il terapeuta per l'anca (pratica)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - ciclo d'esercizi per l'anca (pratica)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - analisi del rachide lombare: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione degli esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica)
3° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - riepilogo delle fasi d'apprendimento per l'allenamento del paziente (“motor learning” – teoria) - ciclo d'esercizi per il rachide lombare (pratica)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - analisi della spalla: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il fisioterapista per la spalla (pratica)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione degli esercizi con il fisioterapista per la spalla (pratica)
16:00 - 16:30	Pausa

16:30-18:00	- ciclo d'esercizi per la spalla (pratica)
4° giornata	
08:30-10:45	- riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - riepilogo della realizzazione dell'allenamento con pazienti (teoria) - analisi del rachide cervicale: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il fisioterapista per il rachide cervicale (pratica)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	- ciclo d'esercizi per il rachide cervicale (pratica)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	- analisi del ginocchio: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il fisioterapista per il ginocchio (pratica)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	- ciclo d'esercizi per il ginocchio (pratica) - esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale (pratica) - riassunto dell'allenamento
5° giornata	
08:30-10:45	- obiettivi della teoria sul dolore e sul tessuto connettivo - fisiologia del dolore: <ul style="list-style-type: none"> o definizione del dolore e generalità (teoria) o sistema della genesi del dolore e della sua conduzione (teoria)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	- sistema di trasmissione del dolore (connessione e conduzione) (teoria) - sistema di elaborazione e percettivo (emozionale, razionale, ... / teoria) - fisioterapia del dolore (teoria)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	- fisiologia del tessuto connettivo - costruzione del tessuto connettivo (teoria) - proprietà meccaniche del tessuto connettivo (teoria) - processo di guarigione (teoria) - esempi: l'osso, la cartilagine, il disco intervertebrale
16:00 - 16:30	Pausa
16:00-17:00	- continuazione degli esempi: il menisco, la capsula articolare, i legamenti, i tendini - riassunto del corso - valutazione del corso da parte dei partecipanti

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 07/11/17 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu