

Sede: Hotel Ambasciatori

Corso del popolo, 221
Mestre, Venezia

Date:

5° modulo 4-8 febbraio 2018

Orari:

1°-2°-3°-4° giorno: 8.30-18
5° giorno: 8.30-17.00

Destinatari del corso:

Fisioterapisti

Numero: **min** 16*, **max** 20

* numero partecipanti necessario
per attivazione del corso

Crediti ECM

previsti 50 crediti per anno solare

Termine iscrizioni:

5 gennaio 2018

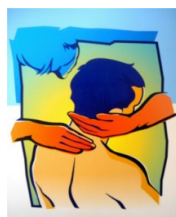
Quote di partecipazione:

Quota base 780,00
Soci AIFI: 720,00
Soci GTM: € 710,00

Comprehensive di dispensa
didattica in formato digitale -
Accreditamento ECM

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls
email: info@zefiroformazione.eu
tel 380 3938831



**Corso kaltenborn 1° livello: terapia manuale
secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth -
5° modulo RACHIDE SUPERIORE**

Docente: Schomacher Jochen, PhD

*PT (fisioterapista), PT-OMT, M.C.M.K.(F), D.P.T.(USA), B.Sc.
Phys., M.Sc. Phys.(D), Instructor and National Representative of
Kaltenborn-Evjenth International, Küsnacht ZH, Switzerland*



OBIETTIVI

**Obiettivi generali del corso su pain science ed
allenamento:**

Nella parte del corso dedicata all'**allenamento** (4 giorni) il
partecipante acquisirà la capacità di:

- definire l'allenamento della persona sana e del paziente
- influenzare consapevolmente i fattori che determinano la
forza della persona sana e del paziente per migliorare la
performance neuromuscolare (coordinazione)
 - aumentare la resistenza dei tessuti e dei sistemi cardio-vascolare,
respiratorio e muscolare
 - stimolare l'ipertrofia e la forza massimale
- predisporre ed attuare piani di allenamento per la pratica fisioterapica
quotidiana
- trattare le articolazioni ipermobili.



Nella parte del corso dedicata alla **teoria** del dolore (1 giorno) il partecipante
acquisirà le base teoriche su:

- la fisiologia del **dolore**
 - definizione e generalità sul dolore
 - sistema di genesi, conduzione e trasmissione del dolore
 - sistema di elaborazione e di percezione (emozionale, razionale, ...)
 - fisioterapia del dolore
- la fisiologia del **tessuto connettivo**:
 - costituzione e proprietà meccaniche del tessuto connettivo (teoria)
 - processo di guarigione (teoria)
 - applicazione della fisiologia del tessuto connettivo ad alcune strutture
(osso, cartilagine, disco intervertebrale, menisco, capsula articolare,
legamenti, tendini)

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu e cerca l'evento dal menù <Corsi ed
eventi>
2. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
3. Effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro la data indicata nella
email di avvenuta iscrizione.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls
c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P031271200000000001215
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15
giorni dalla convalida dell'iscrizione.

PROGRAMMA 5° MODULO

(1° giorno: allenamento della persona sana, 2° giorno: allenamento del paziente; anca e rachide lombare; 3° giorno: continuazione rachide lombare, spalla; 4° giorno: rachide cervicale e ginocchio; esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale; 5° giorno: teoria sulla fisiologia del dolore e del tessuto connettivale)

| 1° giornata | |
|--------------------|---|
| 08:30-10:45 | <ul style="list-style-type: none"> - obiettivi del corso e aspettative dei partecipanti (teoria) - test per il riepilogo dell'ultimo corso - definizione di allenamento e allenamento terapeutico ("medical training therapy" - teoria) - osservazioni sulle motivazioni per allenarsi – patologie legate alla mancanza del movimento (teoria) - l'allenamento nella terapia manuale (teoria) - definizione della forza (teoria) - primo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto inferiore per "fare conoscenza" con l'allenamento fisico) |
| 10:45-11:15 | Pausa |
| 11:15-13:00 | <ul style="list-style-type: none"> - continuazione del primo ciclo d'esercizi (pratica) - spiegazione dei fattori che determinano la forza (teoria) |
| 13:00-14:00 | Pausa |
| 14:00-16:00 | <ul style="list-style-type: none"> - secondo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto superiore per misurare la forza) - allenamento e diversi tipi d'allenamento (teoria) |
| 16:00 - 16:30 | Pausa |
| 16:30-18:00 | <ul style="list-style-type: none"> - terzo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per il tronco per l'aumento della resistenza agli sforzi e dell'ipertrofia) - riepilogo sull'allenamento della persona sana |
| 2° giornata | |
| 08:30-10:45 | <ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle domande sul giorno precedente - differenze fra l'allenamento della persona sana e il paziente (teoria) - analisi dell'anca: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il terapeuta per l'anca (pratica) |
| 10:45-11:15 | Pausa |
| 11:15-13:00 | <ul style="list-style-type: none"> - ciclo d'esercizi per l'anca (pratica) |
| 13:00-14:00 | Pausa |
| 14:00-16:00 | <ul style="list-style-type: none"> - analisi del rachide lombare: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica) |
| 16:00 - 16:30 | Pausa |
| 16:30-18:00 | <ul style="list-style-type: none"> - continuazione degli esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica) |
| 3° giornata | |
| 08:30-10:45 | <ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - riepilogo delle fasi d'apprendimento per l'allenamento del paziente ("motor learning" – teoria) - ciclo d'esercizi per il rachide lombare (pratica) |
| 10:45-11:15 | Pausa |
| 11:15-13:00 | <ul style="list-style-type: none"> - analisi della spalla: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il fisioterapista per la spalla (pratica) |
| 13:00-14:00 | Pausa |
| 14:00-16:00 | <ul style="list-style-type: none"> - continuazione degli esercizi con il fisioterapista per la spalla (pratica) |
| 16:00 - 16:30 | Pausa |
| 16:30-18:00 | <ul style="list-style-type: none"> - ciclo d'esercizi per la spalla (pratica) |
| 4° giornata | |
| 08:30-10:45 | <ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - riepilogo della realizzazione dell'allenamento con pazienti (teoria) - analisi del rachide cervicale: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il fisioterapista per il rachide cervicale (pratica) |
| 10:45-11:15 | Pausa |
| 11:15-13:00 | <ul style="list-style-type: none"> - ciclo d'esercizi per il rachide cervicale (pratica) |
| 13:00-14:00 | Pausa |
| 14:00-16:00 | <ul style="list-style-type: none"> - analisi del ginocchio: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il fisioterapista per il ginocchio (pratica) |
| 16:00 - 16:30 | Pausa |
| 16:30-18:00 | <ul style="list-style-type: none"> - ciclo d'esercizi per il ginocchio (pratica) - esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale (pratica) - riassunto dell'allenamento |

5° giornata

| | |
|---------------|---|
| 08:30-10:45 | <ul style="list-style-type: none">- obiettivi della teoria sul dolore e sul tessuto connettivo- fisiologia del dolore:<ul style="list-style-type: none">o definizione del dolore e generalità (teoria)o sistema della genesi del dolore e della sua conduzione (teoria) |
| 10:45-11:15 | Pausa |
| 11:15-13:00 | <ul style="list-style-type: none">- sistema di trasmissione del dolore (connessione e conduzione) (teoria)- sistema di elaborazione e percettivo (emozionale, razionale, ... / teoria)- fisioterapia del dolore (teoria) |
| 13:00-14:00 | Pausa |
| 14:00-16:00 | <ul style="list-style-type: none">- fisiologia del tessuto connettivo- costruzione del tessuto connettivo (teoria)- proprietà meccaniche del tessuto connettivo (teoria)- processo di guarigione (teoria)- esempi: l'osso, la cartilagine, il disco intervertebrale |
| 16:00 - 16:30 | Pausa |
| 16:00-17:00 | <ul style="list-style-type: none">- continuazione degli esempi: il menisco, la capsula articolare, i legamenti, i tendini- riassunto del corso- valutazione del corso da parte dei partecipanti |

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 07/11/17 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu