



Golf-physio-trainer

Docente: Christian Platzer

Fisioterapista e Scienze motorie

docente riconosciuto European Association GolfPhysioTherapy & GolfMedicalTherapy e.V.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso intende fornire ai fisioterapisti conoscenze e competenze specifiche per l'assistenza ed il riallenamento del golfista, tenuto conto degli aspetti peculiari del gioco del golf e delle risorse fisiche e anatomiche dell'individuo. Saranno proposti esercizi specificamente sviluppati, includendo lo swing individuale, biomeccanicamente ottimizzato.

Il corso rispetta gli standard formativi SportMed-Pro GmbH Education Europe ed è riconosciuto dalla European Association GolfPhysioTherapy & GolfMedicalTherapy e.V. e permetterà a chi ha partecipato di richiedere/acquistare annualmente la licenza di Golf-Physio-Trainer.



| | | |
|--|---|---|
| Sede: Golf Zerman Via Malombra 4/B MOGLIANO VENETO | Destinatari del corso: Fisioterapisti Numero: min 10*, max 20 * numero partecipanti necessario per attivare il corso | Quote di partecipazione: Quota base: € 750,00 Soci GTM: € 690,00 Soci GISPT: € 675,00 <i>Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633</i> |
| Date: 16-17-18 marzo 2018 | Termine iscrizioni: 15 febbraio 2018 o esaurimento posti | Segreteria Organizzativa Zefiro Formazione srls email: info@zefiroformazione.eu tel 380 3938831 |
| Orari: 8.30-18.00 (8.30-16.00 - 3° giorno) | | |
| Crediti ECM 32 crediti ECM per fisioterapisti | | |

| 1° giornata | |
|-------------|---|
| 08:30-08:45 | Registrazione partecipanti |
| 08:45-09:15 | Introduzione. Storia del golf e sviluppo dello swing |
| 09:15-12:30 | Tecnica del golf – lo swing preventivo, biomeccanicamente ottimizzato. La biomeccanica dello swing ottimale. L'interpretazione delle sequenze dello swing. I modelli teorici della tecnica. |
| 12:30-13:30 | <i>Pausa pranzo</i> |
| 13:30-14:30 | Tecnica del golf – lo swing preventivo, biomeccanicamente ottimizzato. La profilassi per diversi infortuni. La video analisi dello swing. |
| 14:30-18.00 | Workshop direttamente sul campo da golf: Il “warm up e cool down”. La tecnica del golf (putting, chipping, swing). Esempi posturali di scarico per diverse disfunzioni motorie. |

| 2° giornata | |
|--------------------|--|
| 08:30-11:30 | La prevenzione specifica nel golf. Gli infortuni tipici del golfista. Il concetto del “muscle balance” |
| 11:30-12:30 | Il golf dopo un’operazione alla colonna vertebrale Il golf con una protesi d’anca / di ginocchio |
| 12:30-13:30 | <i>Pausa pranzo</i> |
| 13:30-14:30 | Tecnica del golf – lo swing preventivo, biomeccanicamente ottimizzato. La profilassi per diversi infortuni. La video analisi dello swing. |
| 14:30-18.00 | Workshop tridimensionale (3D) con l’ausilio del software “Golfpower Exercise” Golf-Physical-Training. Gli esercizi di propriocezione e coordinazione |

| 3° giornata | |
|--------------------|--|
| 08:30-09:30 | Analisi dello swing dei partecipanti secondo lo swing preventivo, biomeccanicamente ottimizzato |
| 09:30-12:30 | Workshop: Il “warm up e cool down”. La tecnica del golf (putting, shipping, swing). Esempi posturali di scarico per diverse disfunzioni motorie. |
| 12:30-13:30 | <i>Pausa pranzo</i> |
| 13:30-15:30 | Gli esercizi di propriocezione e coordinazione |
| 15:30-16.00 | Chiusura del corso e pratiche ECM |

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancari intestato a ZefiroFormazione srls
7. c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P031271200000000001215

Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.

Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 22/02/2018 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu

