



## Riabilitazione della Distorsione di Caviglia: dalle manipolazioni al ritorno in campo



### **Sede:**

Fondazione Villa D'Argento  
Viale della Libertà 22  
Silea (TV)

**Date:** 24-25 marzo 2018

**Orari:** 8.30-17.30

### **Destinatari del corso:**

Fisioterapisti

Numero: **min 16\***, **max 20**

\* numero partecipanti necessario  
per attivazione del corso

### **Crediti ECM**

19,9 crediti ECM

### **Termine iscrizioni:**

28 febbraio 2018

o esaurimento posti

### **Quote di partecipazione:**

**Soci GTM: € 250,00**

**Non soci: € 280,00**

Quote esenti IVA ex art. 10, n.  
20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

### **Segr. Organizzativa**

Zefiro Formazione srls

[info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)

tel 380 3938831

### **Docente: Dott. Davide B. Albertoni, PT, OMT, COMT, AAIFI**

*Fisioterapista, Orthopaedic Manipulative Therapist (OMT)*

*Certificate in Orthopaedic Manual Therapy (COMT)*

*Certificate in Sport and Exercise Medicine, Ulster University, Northern Ireland*

*Associate of Associazione Italiana Fisioterapisti (AAIFI)*

*Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici,  
Università di Genova*

*Docente a contratto Master in Riabilitazione dei Disturbi  
Muscoloscheletrici, Università di Genova*

*Docente a contratto Master in Fisioterapia Applicata allo Sport,  
Università di Siena*



### **Presentazione del corso**

La distorsione tibiotarsica viene frequentemente considerata una lesione minore, di semplice e rapida risoluzione, che non necessita di uno specifico trattamento riabilitativo. La letteratura dimostra invece che i soggetti che hanno subito una distorsione tibiotarsica hanno il doppio delle probabilità di avere un nuovo episodio distorsivo rispetto ai sani, e fino al 70% dei pazienti sviluppano instabilità cronica di caviglia, nonostante diversi programmi di riabilitazione. Questi dati indicano che l'approccio riabilitativo comunemente utilizzato è inadeguato al trattamento delle distorsioni tibiotarsiche, in particolare per le lesioni moderate e gravi. Obiettivo del corso è analizzare in maniera critica le Linee Guida Internazionali sul trattamento della distorsione tibiotarsica, identificando i limiti dei protocolli suggeriti ed integrando tecniche di terapia manuale ed esercizi terapeutici più efficaci, per ottenere un recupero ottimale.

Verranno quindi affrontati in maniera approfondita l'anatomia e biomeccanica della tibiotarsica, tibioperoneale e sottoastragalica, i meccanismi traumatici delle distorsioni, i fattori di rischio e predisponenti, le strategie di valutazione e classificazione dei pazienti. L'approccio manuale e manipolativo sarà proposto in maniera critica, valutando la plausibilità ed efficacia delle tecniche osteopatiche, chiropratiche e di terapia manuale, sulla base delle più recenti pubblicazioni scientifiche. Verranno forniti gli strumenti per costruire un percorso riabilitativo individuale e scegliere gli esercizi terapeutici sulla base delle necessità e caratteristiche del singolo paziente, per una riabilitazione rapida ed efficace.

La selezione e utilizzo delle più appropriate misure di outcome completeranno il corso, permettendo di valutare il risultato riabilitativo finale e identificando precocemente i pazienti a rischio di instabilità cronica di caviglia, riducendo la probabilità di recidive.

## PROGRAMMA

### 1° giornata

08:30-10:30	Anatomia, biomeccanica ed artocinematica della tibio tarsica, tibioperoneale e sottoastragalica
10:30-12:00	Epidemiologia, fattori di rischio e patogenesi delle diverse distorsioni di caviglia
12:00-13:00	Anatomia palpatoria e valutazione clinica del paziente con distorsione di caviglia
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>
14:00-16:00	<b>PRATICA</b> – Valutazione clinica del paziente con distorsione di caviglia: eventuale esame radiografico e tipologia, test clinici specifici, classificazione, lesioni associate, quadri disfunzionali
16:00-17:00	La catena cinetica dell'arto inferiore nelle diverse attività funzionali
17:00-17:30	<b>PRATICA</b> – Valutazione della catena cinetica dell'arto inferiore

### 2° giornata

08:30-9:30	Linee Guida Internazionali sul trattamento della distorsione di caviglia – analisi critica ed integrazioni
9:30-11:30	<b>Trattamento</b> della caviglia, della sindesmosi e dell'artic. sottoastragalica (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)
11:30-13:00	Terapia Manuale nella distorsione di caviglia – presupposti teorici, tecniche osteopatiche, chiropratiche, di fisioterapia manipolativa ortopedica. Analisi della letteratura, efficacia, comparazione tra i diversi approcci.
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>
14:00-15:00	<b>PRATICA</b> – Tecniche di trattamento manuali per il recupero della mobilità articolare – mobilizzazione, mobilization with movement (MWM), tecniche artrocinematiche.
15:00-16:00	<b>PRATICA</b> – Tecniche di manipolazione per la distorsione di caviglia – selezione evidence-based di tecniche osteopatiche, chiropratiche, di fisioterapia manipolativa ortopedica su perone, astragalo, cuboide, navicolare, calcagno.
16:00-17:00	<b>PRATICA</b> – Esercizio terapeutico e funzionale nel trattamento della distorsione di caviglia
17:00-17:30	Misure di outcome nella distorsione di caviglia
17.30-18.00	Questionario ECM Fine Lavori

#### Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Iscrizioni> → <Iscrizioni attive> e clicca sul pulsante <ISCRIZIONE>
3. Compila i campi richiesti
4. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro la data indicata nella email di avvenuta iscrizione.
5. Bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P0312712000000000001215
6. Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.