Zefiro formazione

Terapia Manuale e Riabilitazione Evidence-Based del paziente con lesione del Legamento Crociato Anteriore

Sede:
Fondazione Villa D'Argento
Viale della Libertà 22
Silea (TV)

Date: **20-21 ottobre 2018**

Orari: 8.30-17.30

Destinatari del corso:

Fisioterapisti

Numero: **min** 16*, **max** 20

* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Crediti ECM

24 crediti ECM

Termine iscrizioni:

18 settembre 2018; corso attivato, iscrizioni aperte fino esaurimento posti

Quote di partecipazione:

€ 280,00

Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

Segr. Organizzativa

Zefiro Formazione srls
info@zefiroformazione.eu
tel 380 3938831

Docente: Dott. Davide B.Albertoni, PT, OMT, COMT, AAIFI

Fisioterapista, Orthopaedic Manipulative Therapist (OMT)
Certificate in Orthopaedic Manual Therapy (COMT)
Certificate in Sport and Exercise Medicine, Ulster University, Northern Ireland
Associate of Associazione Italiana Fisioterapisti (AAIFI)
Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici, Università di Genova
Docente a contratto Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici, Università di Genova
Docente a contratto Master in Fisioterapia Applicata allo Sport, Università di Siena

Presentazione del corso

Negli ultimi anni è stata prodotta una notevole mole di letteratura scientifica sul trattamento riabilitativo conservativo e postchirurgico della lesione del Legamento Crociato Anteriore, legamento di importanza fondamentale per la fisiologia del ginocchio. Le recenti revisioni hanno proposto protocolli riabilitativi innovativi basati su alcuni concetti chiave di recente introduzione, come il riconoscimento dei pazienti copers e non-copers, lo sviluppo di inibizione muscolare artrogenica, e la valutazione dell'intera catena cinetica dell'arto inferiore. Le prove di efficacia hanno inoltre mostrato l'utilità (o l'inutilità) di alcuni approcci tradizionali, come l'immobilizzazione, la mobilizzazione controllata, la mobilizzazione continua passiva, il rinforzo isocinetico e le terapie fisiche. Ulteriore importante capitolo nella riabilitazione del crociato è la ripresa dell'attività sportiva, che nel corso degli anni ha avuto un andamento altalenante in base a tecniche chirurgiche e pubblicazioni scientifiche.

Un'attenta valutazione del paziente consente di identificare correttamente e precocemente gli impairment e le complicazioni del paziente postchirurgico e pianificare un adeguato programma riabilitativo che consenta un rapido recupero della funzionalità, riducendo al massimo le possibilità di deficit residui nel tempo.

L'obiettivo di questo corso è fornire un'adeguata conoscenza della più recente letteratura, analizzata in chiave critica, e presentata in maniera semplice, dando numerosi spunti pratici utili nella pratica clinica quotidiana, al fine di scegliere le terapie più efficaci, ridurre le complicanze ed identificare i parametri fondamentali per un corretto ritorno all'attività sportiva. Per comprendere i diversi approcci terapeutici, inoltre, verranno affrontate le basi teoriche della terapia manuale, la fisiopatologia articolare e muscolare, indispensabili per una corretta esecuzione delle tecniche manuali e degli esercizi terapeutici proposti al corso.

OBIETTIVO FORMATIVO ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare

PROGRAMMA

1° giornata	
08:30-9.00	Registrazione partecipanti
09:00-10:00	**Valutazione del paziente con approccio conservativo o postchirurgico**: red flags e segni chiave delle complicanze.
10:00-10:50	**Identificazione degli obiettivi primari dello specifico paziente in base all'attività sportiva e secondo l'International Classification of Functioning,** Disability and Health (ICF): approccio olistico e sport specifico.
10:50-11:00	Pausa
11:00-13:00	**Appropriatezza e limiti dei protocolli riabilitativi comunemente proposti**. L'utilizzo della Continuous Passive Mobilization (CPM – Kinetec): evidenze di non efficacia. Il tutore nella fase di massima protezione: quando è indicato
13:00-14:00	*Pausa pranzo*
14:00-17.30	TEORIA E PRATICA - Programma riabilitativo personalizzato nella fase di massima protezione: migliori strategie per il raggiungimento degli obiettivi primari identificati. La riduzione del versamento, dell'ecchimosi e del processo infiammatorio: proposte di trattamento. Artrocinematica elementare dell'articolazione del ginocchio. Il ruolo della Terapia Manuale nel recupero della mobilità e dell'attivazione neuromuscolare. L'elettrostimolazione: uno strumento utile per contrastare l'Arthrogenic Muscle Inhibition (AMI)?

2° giornata	
08:30-10:20	**Programma riabilitativo personalizzato nella fase intermedia: strategie per l'ottimale recupero della forza e del controllo neuromuscolare** Il ritorno dal programma riabilitativo accelerato a quello convenzionale: evidenze a supporto. Peculiarità della riabilitazione conservativa e nella ricostruzione con tendine rotuleo VS semitendinoso-gracile VS sintetico.
10:20-10:30	Pausa
10:30-12:30	**Diverse modalità di rinforzo neuromuscolare.** L'impiego della catena cinetica aperta: i concetti chiave di sostituzione muscolare e del carico. La catena cinetica chiusa ed il concetto di dominanza. Il rinforzo isocinetico: un approccio ormai superato? Dolore anteriore di ginocchio: cause, prevenzione e strategie di trattamento. Il ruolo della propriocezione nel ginocchio con ricostruzione del crociato – concetto di copers e non copers.
12:30-13:30	*Pausa pranzo*
13:30-17.00	TEORIA E PRATICA - **Programma riabilitativo personalizzato nella fase di minima protezione: esercizio terapeutico sport-specifico, misure di outcome e return to sport.** L'importanza dell'esercizio funzionale e pliometrico nelle diverse tipologie di sport. Le misure di outcome nella valutazione del paziente con ricostruzione del LCA, parametri chiave e tempi del return to sport e prevenzione delle recidive.
17.00-17.30	Questionario ECM Fine Lavori

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Iscrizioni> → <Iscrizioni attive> e clicca sul pulsante <ISCRIZIONE>
3. Compila i campi richiesti
4. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro la data indicata nella email di avvenuta iscrizione.
5. Bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P0312712000000000001215
6. Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.