

**Sede:**

Hotel Casa del Pellegrino
Via Melchiorre Cesarotti, 21
35123 Padova

Date:

4° e 5° modulo 1-5 gennaio e
19-23-maggio 2019

Orari:

1°-2°-3°-4° giorno: 8.30-18
5° giorno: 8.30-16.30

Destinatari del corso:

Fisioterapisti

Numero: **min 16***, **max 20**

* numero partecipanti necessario
per attivazione del corso

Crediti ECM

previsti 50 crediti per anno solare

Termine iscrizioni:

15/11/2018 o esaurimento posti

**Quote di partecipazione
per 4° e 4° modulo:**

Quota base: € 1500,00

Soci AIFI: € 1420,00

Comprehensive di dispensa
didattica in formato digitale -
Accreditamento ECM.

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls
email: info@zefiroformazione.eu
tel 380 3938831

**Corso kaltenborn 1° livello: terapia manuale secondo il concetto
OMT Kaltenborn-Evjenth - 4° modulo RACHIDE SUPERIORE
e 5° modulo TEORIA del DOLORE e ALLENAMENTO****Docente: Schomacher Jochen, PhD**

*PT (fisioterapista), PT-OMT, MCMK (F), DPT (USA), BSc.
Phys., MSc. Phys. (D)*

**OBIETTIVI**

Il percorso formativo segue il programma internazionale dell'associazione Kaltenborn-Evjenth International e fornisce una parte delle competenze individuate dagli standard formativi dell'IFOMPT (vedi www.ifompt.org "educational standards"); è consigliato dal Gruppo di Terapia Manuale, unico rappresentante dell'IFOMPT in Italia.

L'obiettivo dei corsi di terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth è soprattutto di migliorare le conoscenze e capacità pratiche del fisioterapista nell'esame e trattamento dei disturbi muscoloscheletrici.

Obiettivi generali del corso sul rachide superiore:

- Ottenere un procedimento logico e scientifico nell'esame e nel trattamento per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche per l'articolazione temporo-mandibolare (= ATM)
- Formulare una diagnosi fisioterapica per le disfunzioni del rachide dorsale e cervicale come anche del l'ATM
- Trattare le disfunzioni dell'apparato locomotore per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM (dolori, rigidità articolare, retrazione muscolare, mobilità ridotta dovuto al sistema neurale, et al.)
- Acquisire una competenza manuale nella pratica quotidiana per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale e ATM

Obiettivi generali del corso su pain science ed allenamento:

Nella parte del corso dedicata all'**allenamento** (4 giorni) il partecipante acquisirà la capacità di:

- definire l'allenamento della persona sana e del paziente
- influenzare consapevolmente i fattori che determinano la forza della persona sana e del paziente per migliorare la performance neuromuscolare (coordinazione)
 - aumentare la resistenza dei tessuti e dei sistemi cardio-vascolare, respiratorio e muscolare
 - stimolare l'ipertrofia e la forza massimale
- predisporre ed attuare piani di allenamento per la pratica fisioterapica quotidiana
- trattare le articolazioni ipermobili.

Nella parte del corso dedicata alla **teoria** del dolore (1 giorno) il partecipante acquisirà le base teoriche su:

- la fisiologia del **dolore**
 - definizione e generalità sul dolore
 - sistema di genesi, conduzione e trasmissione del dolore
 - sistema di elaborazione e di percezione (emozionale, razionale, ...)
 - fisioterapia del dolore
- la fisiologia del **tessuto connettivo**:
 - costituzione e proprietà meccaniche del tessuto connettivo (teoria)
 - processo di guarigione (teoria)
 - applicazione della fisiologia del tessuto connettivo ad alcune strutture (osso, cartilagine, disco intervertebrale, menisco, capsula articolare, legamenti, tendini)

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)



PROGRAMMA 4° MODULO

1° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - obiettivi del corso e le aspettative dei partecipanti (teoria) - test per la riepilogo dell'ultimo corso - riepilogo dell'esame del rachide dorsale e della gabbia toracica - trattamento del rachide dorsale senza compressione del sistema nervoso (interpretazione del risultato dell'esame e pratica – mobilizzazione traslatoria)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - trattamento del rachide dorsale senza compressione del sistema nervoso (pratica – mobilizzazione traslatoria e massaggio funzionale)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione trattamento rachide dorsale - trattamento della gabbia toracica
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione trattamento della gabbia toracica
2° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - anatomia palpatoria: rachide cervicale (teoria e soprattutto pratica) - esame di un paziente con dolori cervicali e prima classificazione: meccanico o non meccanico, con o senza sintomi neurologici, indicazioni/controindicazioni alla fisioterapia/terapia manuale
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - esame di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello cervicale - continuazione - trattamento di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello cervicale
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - esame di un paziente senza compressione del sistema neurale: tests di sicurezza e interpretazione - esame di un paziente con tests di sicurezza negativi, cioè esame della cervicalgia meccanica/semplice, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (spalla, rachide dorsale, rachide cervicale inferiore e superiore – pratica con documentazione dell'esame)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - esame specifico del rachide superiore, incluso la patologia (teoria e soprattutto pratica) - trattamento del rachide cervicale superiore, soprattutto massaggio funzionale (pratica)
3° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - continuazione trattamento del rachide superiore, soprattutto mobilizzazione traslatoria e esercizi attivi (pratica)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - esame specifico del rachide cervicale inferiore, incluso la patologia (teoria e soprattutto pratica – movimenti rotatori)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione esame specifico del rachide cervicale inferiore (pratica – movimenti traslatori)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione esame specifico del rachide cervicale inferiore (pratica – movimenti traslatori e test muscolari)
4° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - ripetizione dell'esame del rachide cervicale inferiore (pratica)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche di massaggio, tecniche analgesiche)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione del trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche per la mobilizzazione)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione del trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche per la mobilizzazione con esercizi attivi)

5° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - ripetizione esame e trattamento rachide cervicale inferiore (pratica)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - Articolazione temporo-mandibolare (= ATM): anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica) - esame dell' ATM (pratica – movimenti rotativi)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione dell'esame dell' ATM (pratica – movimenti rotativi e traslatori e test muscolari) - trattamento dell' ATM (pratica – movimenti traslatori e esercizi attivi)
16:00 - 16:30	Pausa
16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione del trattamento dell' ATM (pratica) - riassunto del corso - valutazione del corso da parte dei partecipanti

PROGRAMMA 5° MODULO

(1° giorno: allenamento della persona sana, 2° giorno: allenamento del paziente; anca e rachide lombare; 3° giorno: continuazione rachide lombare, spalla; 4° giorno: rachide cervicale e ginocchio; esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale; 5° giorno: teoria sulla fisiologia del dolore e del tessuto connettivale)

1° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - obiettivi del corso e aspettative dei partecipanti (teoria) - test per il riepilogo dell'ultimo corso - definizione di allenamento e allenamento terapeutico (“medical training therapy” - teoria) - osservazioni sulle motivazioni per allenarsi – patologie legate alla mancanza del movimento (teoria) - l'allenamento nella terapia manuale (teoria) - definizione della forza (teoria) - primo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto inferiore per “fare conoscenza” con l'allenamento fisico)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione del primo ciclo d'esercizi (pratica) - spiegazione dei fattori che determinano la forza (teoria)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - secondo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto superiore per misurare la forza) - allenamento e diversi tipi d'allenamento (teoria)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - terzo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per il tronco per l'aumento della resistenza agli sforzi e dell'ipertrofia) - riepilogo sull'allenamento della persona sana
2° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle domande sul giorno precedente - differenze fra l'allenamento della persona sana e il paziente (teoria) - analisi dell'anca: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il terapeuta per l'anca (pratica)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - ciclo d'esercizi per l'anca (pratica)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - analisi del rachide lombare: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione degli esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica)
3° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - riepilogo delle fasi d'apprendimento per l'allenamento del paziente (“motor learning” – teoria) - ciclo d'esercizi per il rachide lombare (pratica)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - analisi della spalla: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il fisioterapista per la spalla (pratica)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione degli esercizi con il fisioterapista per la spalla (pratica)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - ciclo d'esercizi per la spalla (pratica)

4° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - riepilogo della realizzazione dell'allenamento con pazienti (teoria) - analisi del rachide cervicale: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il fisioterapista per il rachide cervicale (pratica)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - ciclo d'esercizi per il rachide cervicale (pratica)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - analisi del ginocchio: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il fisioterapista per il ginocchio (pratica)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - ciclo d'esercizi per il ginocchio (pratica) - esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale (pratica) - riassunto dell'allenamento
5° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - obiettivi della teoria sul dolore e sul tessuto connettivo - fisiologia del dolore: <ul style="list-style-type: none"> o definizione del dolore e generalità (teoria) o sistema della genesi del dolore e della sua conduzione (teoria)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - sistema di trasmissione del dolore (connessione e conduzione) (teoria) - sistema di elaborazione e percettivo (emozionale, razionale, ... / teoria) - fisioterapia del dolore (teoria)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - fisiologia del tessuto connettivo - costruzione del tessuto connettivo (teoria) - proprietà meccaniche del tessuto connettivo (teoria) - processo di guarigione (teoria) - esempi: l'osso, la cartilagine, il disco intervertebrale
16:00 - 16:30	Pausa
16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione degli esempi: il menisco, la capsula articolare, i legamenti, i tendini - riassunto del corso - valutazione del corso da parte dei partecipanti

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu e cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
2. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
3. Effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro la data indicata nella email di avvenuta iscrizione.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls
c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P0312712000000000001215
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 23/09/18 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu