

**Sede:**

Hotel Casa del Pellegrino

Via Melchiorre Cesarotti, 21

35123 Padova

Date:

1° e 2° modulo: 15-19 giugno

e 28 settembre–2 ottobre 2018

3° modulo – rachide inferiore

14-18 febbraio 2019

4° modulo – rachide superiore

18-22 ottobre 2019

5° modulo nel 2020

Orari: 1°-2°-3°-4° giorno: 8.30-18.00

5° giorno: 8.30-16.00

Destinatari: Fisioterapisti

Numero: **min 16***, **max 20**

* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Crediti ECM

previsti 50 crediti per anno solare

Termine iscrizioni:

15 dicembre 2018 o esaurimento posti

Quote di partecipazione

(3° + 4° modulo):

Quote partecipazione (3°+4°)

Quota base: € 1500,00

Soci AIFI: € 1420,00

Pagamento frazionato come indicato nella pagina del sito

Comprensive di dispensa didattica in formato digitale.

Accreditamento ECM

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

**Corso kaltenborn 1° livello: terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth
3° e 4° modulo: RACHIDE INFERIORE
e RACHIDE SUPERIORE****Docente: Schomacher Jochen, PhD**

PT (fisioterapista), PT-OMT, MCMK (F), DPT (USA), BSc. Phys., MSc. Phys. (D)

**OBIETTIVI**

Il percorso formativo segue il programma internazionale dell'associazione Kaltenborn-Evjenth International e fornisce una parte delle competenze individuate dagli standard formativi dell'IFOMPT (vedi www.ifompt.org "educational standards").

L'obiettivo dei corsi di terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth è soprattutto di migliorare le conoscenze e capacità pratiche del fisioterapista nell'esame e trattamento dei disturbi muscoloscheletrici.

Obiettivi generali del corso sul rachide inferiore:

- Applicare un procedimento logico e scientifico nell'esame e nel trattamento delle disfunzioni del rachide in generale e specificamente di rachide inferiore, articolazione sacro-iliaca e sinfisi pubica, rachide dorsale e cervicale e articolazione temporo-mandibolare (= ATM)
- Formulare una diagnosi fisioterapica per le disfunzioni del rachide inferiore, dell'articolazione sacro-iliaca e della sinfisi pubica del rachide dorsale e gabbia toracica, del rachide cervicale e dell'ATM
- Trattare le disfunzioni dell'apparato locomotore correlate al rachide inferiore, l'articolazione sacro-iliaca e la sinfisi pubica, al rachide dorsale e cervicale e ATM (dolori, rigidità articolare, retrazione muscolare, mobilità ridotta dovuta al sistema neurale, et al.).
- Acquisire una competenza manuale nella pratica quotidiana per quanto riguarda i distretti sopra elencati.



Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Iscrizioni online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Iscrizioni> → <Iscrizioni attive> e clicca sul pulsante <ISCRIZIONE>
3. Compila i campi richiesti
4. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro la data indicata nella email di avvenuta iscrizione.
5. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P031271200000000001215
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.

PROGRAMMA 3° MODULO

1 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • obiettivi del corso e aspettative dei partecipanti (teoria) • introduzione al rachide: differenze fra il rachide e gli arti: il SNC • osservazioni sull'importanza economica della lombalgia e il modello bio-psico-sociale della OMS • anatomia palpatoria: articolazione sacro-iliaca e symphysis pubica (teoria e soprattutto pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame delle artic. sacro-iliaca e symphysis incluso la patologia (pratica con documentazione dell'esame)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione dell'esame • trattamento delle artic. sacro-iliaca e symphysis pubica (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione del trattamento
2 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riepilogo e risposte ai quesiti sul giorno precedente • continuazione trattamento (tecniche di massaggio)
	13:00-14:00	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • anatomia palpatoria: colonna lombare e art. sacrococcigea (teoria e soprattutto pratica) • esame di un paziente con dolori lombari e prima classificazione: meccanico o non meccanico, con o senza neurologia, indicazioni o controindicazioni per la fisioterapia/terapia manuale
	16:00-16:30	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello lombare
	16:00-16:30	Pausa
3 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • anatomia palpatoria: rachide lombare e art. sacrococcigea (teoria e soprattutto pratica) • esame del rachide lombare e l'articolazione sacrococcigea nel caso di lombalgia meccanica/semplice, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (anca, sacro-iliaca, colonna lombare – pratica con documentazione dell'esame)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame colonna lombare (pratica: esame dei movimenti rotativi)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame colonna lombare (pratica: esame dei movimenti traslatori)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame colonna lombare (pratica: esame dei movimenti traslatori, test muscolari e conclusione) • esame del articol. sacrococcigea (pratica)
4 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • ripetizione delle tecniche dell'esame
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • trattamento della lombalgia meccanica/semplice (interpretazione del risultato dell'esame e pratica, soprattutto tecniche di massaggio)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione trattamento (pratica, soprattutto tecniche di mobilizzazione traslatoria passiva e di esercizi attivi)
	16:00-16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione trattamento, tecniche di mobilizzazione e esercizi attivi 	

5 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • anatomia palpatoria: rachide dorsale e gabbia toracica (teoria e soprattutto pratica) • esame di un paziente con compressione/adesioni del sistema neurale a livello del rachide dorsale • trattamento di un paziente con compressione/adesioni del sistema neurale a livello del rachide dorsale
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame del rachide dorsale e delle articolazioni delle costole di un paziente senza compressione del sistema nervoso, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (colonna cervicale, dorsale e costole – pratica con documentazione dell'esame)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame, soprattutto della mobilità del rachide dorsale
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame, soprattutto della mobilità delle costole • riassunto del corso • valutazione del corso da parte dei partecipanti

PROGRAMMA 4° MODULO

1 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • obiettivi del corso e le aspettative dei partecipanti (teoria) • test per il riepilogo dell'ultimo corso • riepilogo dell'esame del rachide dorsale e della gabbia toracica • trattamento del rachide dorsale senza compressione del sistema nervoso (interpretazione del risultato dell'esame e pratica – mobilizzazione traslatoria)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • trattamento del rachide dorsale senza compressione del sistema nervoso (pratica – mobilizzazione traslatoria e massaggio funzionale)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione trattamento rachide dorsale • trattamento della gabbia toracica
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione trattamento della gabbia toracica

2 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • anatomia palpatoria: rachide cervicale (teoria e soprattutto pratica) • esame di un paziente con dolori cervicali e prima classificazione: meccanico o non meccanico, con o senza sintomi neurologici, indicazioni/controindicazioni alla fisioterapia/terapia manuale
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello cervicale • continuazione • trattamento di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello cervicale
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame di un paziente senza compressione del sistema neurale: tests di sicurezza e interpretazione • esame di un paziente con tests di sicurezza negativi, cioè esame della cervicalgia meccanica/semplice, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (spalla, rachide dorsale, rachide cervicale inferiore e superiore – pratica con documentazione dell'esame)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame specifico del rachide superiore, incluso la patologia (teoria e soprattutto pratica) • trattamento del rachide cervicale superiore, soprattutto massaggio funzionale (pratica)

3 g i o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • continuazione trattamento del rachide superiore, soprattutto mobilizzazione traslatoria e esercizi attivi (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame specifico del rachide cervicale inferiore, incluso la patologia (teoria e soprattutto pratica – movimenti rotatori)

r o n o	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame specifico del rachide cervicale inferiore (pratica – movimenti traslatori)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame specifico del rachide cervicale inferiore (pratica – movimenti traslatori e test muscolari)

4 o g g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • ripetizione dell'esame del rachide cervicale inferiore (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche di massaggio, tecniche analgesiche)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione del trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche per la mobilizzazione)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione del trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche per la mobilizzazione con esercizi attivi)

5 o g g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • ripetizione esame e trattamento rachide cervicale inferiore (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • Articolazione temporo-mandibolare (= ATM): anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica) • esame dell' ATM (pratica – movimenti rotativi)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione dell'esame dell' ATM (pratica – movimenti rotativi e traslatori e test muscolari) • trattamento dell' ATM (pratica – movimenti traslatori e esercizi attivi)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione del trattamento dell' ATM (pratica) • riassunto del corso • valutazione del corso da parte dei partecipanti

I dati nella presente locandina sono aggiornati al 10/10/18 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu

