



## Golf-physio-trainer

**Docente: Christian Platzer - Fisioterapista e Scienze motorie**

*docente riconosciuto European Association GolfPhysioTherapy & GolfMedicalTherapy e.V.*

### PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso intende fornire ai fisioterapisti conoscenze e competenze specifiche per l'assistenza ed il riallenamento del golfista, tenuto conto degli aspetti peculiari del gioco del golf e delle risorse fisiche e anatomiche dell'individuo. Saranno proposti esercizi specificamente sviluppati, includendo lo swing individuale, biomeccanicamente ottimizzato.

Il corso rispetta gli standard formativi SportMed-Pro GmbH Education Europe ed è riconosciuto dalla European Association GolfPhysioTherapy & GolfMedicalTherapy e.V. e permetterà a chi ha partecipato di richiedere/acquistare annualmente la licenza di Golf-Physio-Trainer.



Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

<p><b>Sede:</b> Golf Zerman Via Malombra 4/B MOGLIANO VENETO</p> <p><b>Date:</b> 8-9-10 marzo 2019</p> <p><b>Orari:</b> 8.30-18.00 (8.30-16.00 - 3° giorno)</p> <p><b>Crediti ECM</b> 32 crediti ECM per fisioterapisti</p>	<p><b>Destinatari del corso:</b> Fisioterapisti</p> <p>Numero: <b>min</b> 10*, <b>max</b> 20 * numero partecipanti necessario per attivare il corso</p> <p><b>Termine iscrizioni:</b> 8 febbraio 2019 o esaurimento posti</p>	<p><b>Quote di partecipazione:</b> <b>€ 750,00</b></p> <p><i>Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633</i></p> <p><b>Segreteria Organizzativa</b> Zefiro Formazione srls email: <a href="mailto:info@zefiroformazione.eu">info@zefiroformazione.eu</a> tel 380 3938831</p>
---	---	---

1° giornata	
08:30-08:45	Registrazione partecipanti
08:45-09:15	Introduzione. Storia del golf e sviluppo dello swing
09:15-12:30	Tecnica del golf – lo swing preventivo, biomeccanicamente ottimizzato. La biomeccanica dello swing ottimale. L'interpretazione delle sequenze dello swing. I modelli teorici della tecnica.
12:30-13:30	<i>Pausa pranzo</i>
13:30-14:30	Tecnica del golf – lo swing preventivo, biomeccanicamente ottimizzato. La profilassi per diversi infortuni. La video analisi dello swing.
14:30-18.00	Workshop direttamente sul campo da golf: Il “warm up e cool down”. La tecnica del golf (putting, chipping, swing). Esempi posturali di scarico per diverse disfunzioni motorie.

<b>2° giornata</b>	
<b>08:30-11:30</b>	La prevenzione specifica nel golf. Gli infortuni tipici del golfista. Il concetto del “muscle balance”
<b>11:30-12:30</b>	Il golf dopo un’operazione alla colonna vertebrale Il golf con una protesi d’anca / di ginocchio
<b>12:30-13:30</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>13:30-14:30</b>	Tecnica del golf – lo swing preventivo, biomeccanicamente ottimizzato. La profilassi per diversi infortuni. La video analisi dello swing.
<b>14:30-18.00</b>	Workshop tridimensionale (3D) con l’ausilio del software “Golfpower Exercise” Golf-Physical-Training. Gli esercizi di propriocezione e coordinazione

<b>3° giornata</b>	
<b>08:30-09:30</b>	Analisi dello swing dei partecipanti secondo lo swing preventivo, biomeccanicamente ottimizzato
<b>09:30-12:30</b>	Workshop: Il “warm up e cool down”. La tecnica del golf (putting, shipping, swing). Esempi posturali di scarico per diverse disfunzioni motorie.
<b>12:30-13:30</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>13:30-15:30</b>	Gli esercizi di propriocezione e coordinazione
<b>15:30-16.00</b>	Chiusura del corso e pratiche ECM

#### **Modalità di iscrizione online**

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancari intestato a ZefiroFormazione srls
7. c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P031271200000000001215  
 Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
 Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 14/12/2018 e possono subire alcune variazioni;  
fare riferimento a quanto indicato nel sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)*

