

**Sede:**

Hotel Petrarca Terme  
Piazza Roma 23  
35036 Montegrotto Terme (PD)  
Tel 049 8911744

**Date:**

29-30-31 marzo 2019

**Orari: 8.30-18.00**

**Destinatari del corso:**

Fisioterapisti, Medici Fisiatri.  
Medici dello Sport, Ortopedia e  
Traumatologia, Medicina  
Generale

Numero: **min** 12\*, **max** 22

\* numero partecipanti necessario  
per attivazione del corso

**Crediti ECM**

33,1 ECM

**Termine iscrizioni:**

1° marzo o esaurimento posti

**Quote di partecipazione:**

Formula base: € 370,00  
Formula completa: € 410,00

*Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20,  
D.P.R. 26/10/1972, n.633*

**Segreteria Organizzativa**

Zefiro Formazione srls  
email: [info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)  
tel 380 3938831

**A.N.M.A.****Approccio Neuro Muscolo Articolare  
nelle problematiche del rachide  
lombare**

**Docente: Bettuolo Marcello**

*Fisioterapista, docente Fascia Motor e Control e corsi di terapia manuale*

**PRESENTAZIONE DEL CORSO**

Oggi come oggi nell'ambito della terapia manuale, molte sono le offerte di trattamento nelle problematiche meccaniche ed in particolare per ciò che riguarda patologie legate al rachide lombare. Le differenze esistenti tra le varie scuole sono legate a vari fattori, uno tra i quali è dato dal fatto che molto spesso uno stesso problema può presentare clinicamente più aspetti causali, vista la complessità del nostro corpo.

Vi sono autori che focalizzano l'attenzione sull'aspetto articolare, altri su quello fasciale, posturale, neurale, muscolare ecc. La vera difficoltà per un terapeuta oggi è quella di orientarsi in questo mare di offerte ed imparare a valutare con senso critico l'approccio migliore da proporre al paziente che si ha di fronte, vero punto focale del nostro piano di trattamento.

Il primo obiettivo è quello di stimolare il corsista a considerare il paziente da vari punti di vista facendo prevalere l'importanza del ragionamento clinico e fornire una serie di strumenti terapeutici validi ad affrontare la patologia in più modi. Partendo da una approfondita conoscenza della biomeccanica e patomeccanica (revisione della bibliografia scientifica attuale) si passa alla valutazione clinica del paziente tenendo in forte considerazione l'utilizzo dei test clinici. Le manualità proposte passano dalle tecniche antalgiche e strategie di gestione della fase acuta, alle tecniche di trattamento dell'ipomobilità, passando a tecniche di taping ed esercizio terapeutico senza trascurare l'autotrattamento. Nella struttura didattica del corso sono stati creati dei laboratori di confronto attivo da parte del partecipante, in maniera tale da stimolare il concetto di integrazione e crescita che deve aprire la mente oltre i dogmi creati da ogni metodo.

**Obiettivo nazionale ECM:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

**Modalità di iscrizione online**

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls  
c/o UnipolBanca.it-IBAN IT67P031271200000000001215  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

<b>1° giornata</b>	
<b>08:30-09:00</b>	Registrazione dei partecipanti
<b>09:00-10:30</b>	Biomeccanica della colonna lombare
<b>10:30-13:00</b>	Anatomia palpatoria Biomeccanica del complesso dorso-lombo-pelvico
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-18:00</b>	- Patomeccanica; - Posture in piedi; - Classificazione secondo Kendal e Bricot

<b>2° giornata</b>	
<b>08:30-11:00</b>	Trattamento dell'ipomobilità del tratto lombare; Trazione segmentaria in posizione di riposo; Trazione segmentaria fuori dalla posizione di riposo; Scivolamento postero-anteriore in estensione; Trazione segmentaria in flessione; Aumento della flessione di L5-S1 con movimento
<b>11:00-13:00</b>	Test neurodinamici Palpazione del Sistema Nervoso Periferico (SNP) Biomeccanica del sistema nervoso
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-16:00</b>	Posizione seduta; Soggetto Sway Back; Soggetto cifolordotico Tecniche di Taping Posturale
<b>16:00-18:00</b>	Tecniche di mobilizzazione del tratto toracico Presentazione di un caso clinico in seduta plenaria

<b>3° giornata</b>	
<b>08:30-10:30</b>	Gestione dello Shift laterale acuto e della deformità acuta in flessione; Tecniche di trazione generale
<b>10:30-13:00</b>	Massaggio funzionale dei muscoli: ischio crurali, quadrici pipite, gemelli Disfunzioni di movimento e controllo motorio Principali strategie di rieducazione del controllo motorio
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-16:15</b>	Presentazione di un caso clinico
<b>16:15-17:30</b>	Ripasso delle manovre acquisite durante il corso
<b>17:30-18:00</b>	Valutazione delle conoscenze teoriche apprese durante l'evento tramite questionario. Compilazione questionario di valutazione evento formativo

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 02/12/2018 e possono subire alcune variazioni;  
fare riferimento a quanto indicato nel sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)*