



Zefiro
formazione

in collaborazione con



Sede: Crowne Plaza Venezia
Viale della Resistenza, 18/20
Quarto d'Altino (VE)

Date:

1° seminario: 23-24-25-26 maggio
2° seminario: 19-20-21-22
settembre 2019

Orari:

Specificati nel programma per le
diverse giornate
60 ore totali

Destinatari del corso:

Fisioterapisti e Medici (Fisiatri,
Angiologi, Oncologi)

Numero: **min 16***, **max 35**

* numero partecipanti necessario
per attivazione del corso

50 Crediti ECM

Termine iscrizioni:

24 aprile o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

€ 1.400,00

*Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20,
D.P.R. 26/10/1972, n.633*

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 380 3938831

CORSO INTENSIVO - TRATTAMENTO FISICO DELL'EDEMA LINFOVENOSO

Direttore del corso e docente: Dr. J.P Belgrado, PhD

Fisioterapista, docente e ricercatore dell' Università Libera di Bruxelles

**Tutors: Dr. Giuliano Natoli - Dr. Ssa M.Martignon,
fisioterapisti**

Per la parte dedicata alla Linfodrenaggio il dottor Belgrado sarà coadiuvato
dalla **dottorssa Silvia Fontana - fisiatra**.

RAZIONALE DEL CORSO

La **Terapia Decongestiva Complessa (TDC)**, è considerata, nelle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL), il trattamento d'eccellenza per la cura del linfedema. La maggior parte delle tecniche in uso hanno, ancora oggi, un fondamento puramente empirico. Il metodo insegnato nel corso deriva dalle metodiche storiche di Vodder e Leduc. Questi metodi sono stati revisionati grazie a metodiche di studio dei vasi linfatici all'avanguardia, che consentono di **valutare l'efficacia** delle tecniche usate per la decongestione dell'edema in tempo reale. Il metodo si basa quindi su **sperimentazioni cliniche ampiamente documentate** nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci dalla comunità internazionale di Linfologia. L'**unità di ricerca in Linfologia de l'Université Libre de Bruxelles** persegue attivamente questa attività, in collaborazione con altri centri di ricerca europei, per ottimizzare costantemente le tecniche. La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico, a breve, medio e lungo termine, secondo le **più recenti evidenze scientifiche**, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfodrenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative; l'utilizzo appropriato della pressoterapia e i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche.

L'apprendimento delle modalità di esecuzione delle manovre di linfodrenaggio manuale sarà immediato, per l'**eccezionale opportunità di verificare**, durante le esercitazioni, l'**efficacia** della propria manualità, mediante la visualizzazione dello spostamento della linfa, mediante **Linfodrenaggio**.

Il corso rispetta l'insegnamento "EVIDENCE BASED MEDICINE".

METODO E MATERIALE DIDATTICO: Lezioni frontali, esercitazioni pratiche di linfodrenaggio manuale con metodo (unico al mondo) feed-back in tempo reale mediante Linfodrenaggio, pratica del bendaggio multicomponente con materiali di vario genere per i diversi tipi di edema, workshop su casi clinici.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls
c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P031271200000000001215
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

Programma del primo seminario

Giovedì	
09.30–10.45	<ul style="list-style-type: none"> • Introduzione del corso • Microcircolo arterio – venoso, anatomia e fisiologia • Equilibri idrici e macromolecolari tra rete vascolare, microcircolo, interstizio e cellule • Ultrastruttura dei vasi linfatici
10.45-11.00	<i>Pausa</i>
11.00-13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomia e fisiologia dei linfonodi • Macroanatomia del sistema linfatico • Motilità linfangionica, principi biomeccanici e neurofisiologici: dimostrazione dal vivo della motricità normale e patologica
13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
14.00–15.15	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomia topografica della rete linfatica superficiale e profonda • Relazioni anatomiche e fisiologiche esistenti tra rete venosa e linfatica. • Fisiologia del sistema linfatico documentata da indagini diagnostiche: linfoscintigrafia -RMN- TAC- linfofluoroscopia
15.15–16.15	<ul style="list-style-type: none"> • Fisiopatologia del flebo - linfedema • Edemi specifici
16.15-16.30	<i>Pausa</i>
16.30–17.30	• Cenni sulle metodiche Leduc, Vodder, Foldi ed altri.
17.30-18.00	• Discussione e approfondimento sui quesiti dei partecipanti
Venerdì	
8.00-10.00	• Descrizione, dimostrazione ed esercitazione pratica delle manovre di linfo-drenaggio manuale per il trattamento degli edemi (evidence based)
10.00-10.15	<i>Pausa</i>
10.15-13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Effetti fisiologici delle manovre di linfo-drenaggio • Arto Superiore: Anatomia del sistema linfatico
13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
14.00-16.00	<ul style="list-style-type: none"> • I segni clinici del linfedema • Cenni sulla composizione della linfa nei vari distretti corporei
16.00-16.15	<i>Pausa</i>
16.15-17.15	• Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto superiore
17.15-18.00	• Discussione e approfondimento sui quesiti dei partecipanti
Sabato	
08.00-10.00	• Esercitazione Pratica: Linfo-drenaggio manuale dell'arto superiore e delle vie vicarianti. Sequenze e protocollo in base alla situazione clinica
10.00-10.15	<i>Pausa</i>
10.15-11.15	• Arto Inferiore: anatomia del sistema linfatico
11.15-13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Principi fisici del bendaggio multicomponente • Componente termica del bendaggio
13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
14.00-16.00	• La legge di Laplace e le sue applicazioni nel trattamento fisico del linfedema
16.00-16.15	<i>Pausa</i>
16.15-18.00	<ul style="list-style-type: none"> • Effetti fisiologici del bendaggio multicomponente • Integrazione del bendaggio multicomponente nel Trattamento Decongestivo Complesso

Domenica	
08.00-10.00	• Dimostrazione ed esercitazione pratica del bendaggio multicomponente e l'applicazione della legge di Laplace per l'arto superiore
10.00-10.15	<i>Pausa</i>
10.15-13.00	• Linofluoroscopia: esercitazione pratica con visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto "conseguente" alle proprie manovre e "spontaneo", sia su paziente che su cavia
13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
14.00-16.30	• Discussione sugli argomenti trattati

Programma del secondo seminario

Giovedì	
09.30-11.00	• Discussione sulle esperienze cliniche dei partecipanti (risultati, criticità nell'applicazione del bendaggio)
11.00-11.15	<i>Pausa</i>
11.15-13.00	• Esercitazione Pratica: revisione del linfodrenaggio manuale per il linfedema dell'arto superiore e bendaggio, tenuto conto di quanto emerso nella discussione
13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
14.00-14.30	• Risultati clinici dell'applicazione del bendaggio multicomponente. • Gestione del bendaggio nella fase di riduzione del volume dell'edema. • Linfotaping e della sua utilità nel trattamento del linfedema
14.30-16.00	• Caso clinico: il linfedema, con dimostrazione dell'efficacia del linfodrenaggio manuale e del bendaggio multicomponente per l'arto inferiore
16.00-16.15	<i>Pausa</i>
16.15-17.15	• L'anatomia e la fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto inferiore.
17.15-18.00	• Discussione su quesiti clinici ed approfondimenti

Venerdì	
8.00-8.45	• Esercitazione pratica: linfodrenaggio manuale arto inferiore e delle vie vicarianti
8.45-10.00	• Dimostrazione ed esercitazione pratica del bendaggio multicomponente (applicazione della legge di Laplace) per l'arto inferiore • Particolari accorgimenti per il passaggio delle bende nelle zone di maggior sollecitazione. • Esercitazione pratica: bendaggio dell'arto inferiore
10.00-11.00	• Metodi diagnostici che conducono alla formulazione della diagnosi di linfedema: RMN, Ecografia, Tac, Linfoscintigrafia e Linofluoroscopia
11.00-12.00	• Stadiazione dei linfedemi • Classificazione dei linfedemi
12.00-13.00	• Indicazioni e Controindicazione: del linfodrenaggio manuale, bendaggio multicomponente, pressoterapia e della contenzione elastica.
13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
14.00-15.00	• Letteratura scientifica: "effetto" del DLM sulla diffusione delle metastasi
15.00-16.00	• Edemi primari e secondari
16.00-16.15	<i>Pausa</i>
16.15-17.15	• Farmaci che possono indurre un edema
17.15-18.00	• Discussione su quesiti clinici ed approfondimenti

Sabato	
08.00-09.00	• Dimostrazione e esercitazione pratica: bendaggio delle dita della mano e del piede.
09.00-09.45	• Sistemi di misurazione dei linfedemi
09.45-10.45	• Dimostrazione e esercitazione pratica della misurazione centimetrica degli arti.
10.45-11.00	<i>Pausa</i>
11.00-12.30	<ul style="list-style-type: none"> • La contenzione elastica: basi fisiche • Classificazione europea delle contenzioni elastiche • Contenzioni elastiche standard e su misura • Gestione delle contenzioni a breve e lungo termine • Prospettive dello sviluppo tecnologico delle contenzioni
12.30-13.00	<ul style="list-style-type: none"> • I materiali per bendaggi multicomponente • I profili meccanici dei materiali che ne condizionano la scelta
13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
14.00-18.00	<ul style="list-style-type: none"> • Processi infettivi del linfedema: cellulite, linfangiti ed erisipela • Prevenzione del linfedema: nuove prospettive • La ricerca in Linfologia: impedenziometria, alla termografia e alla fluoroscopia dinamica dall'esperienza dell'Università Libre de Bruxelles • Stato dell'arte e prospettive in Linfologia: Le possibili complicanze post dissezione linfonodale : Web syndrome • Arco di Langier Thoracic Outlet Syndrome e linfedema • La presso terapia evidence-based: contenuto della conferenza di consensus della SIMFER.

Domenica	
08.00-09.00	• Revisione delle tecniche manuali e di bendaggio
09.00-13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Presso terapia: composizione delle apparecchiature e modulazione delle pressioni • Basi fisiche della presso terapia: perché non può sostituire la mano del terapeuta. • Effetti fisiologici della presso terapia sui tessuti e sulle reti arteriose, venose e linfatiche • Integrazione della presso terapia nel Trattamento Decongestivo Complesso.
13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
14.00-16.00	<ul style="list-style-type: none"> • Attività fisica con il linfedema dogmi e fatti • Proposte di chirurgia nel linfedema • Tavola rotonda e discussione sugli argomenti trattati
16.00-17.00	• Conclusione e pratiche ECM

Per le sessioni pratiche è necessario che il partecipante porti con sé un telo ed è consigliato un adeguato abbigliamento.

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 30/03/19 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu