

Sede: Centro Atlante Verona
strada Bresciana 14 - 37139 Verona

Date: 21-22 giugno 2019

Orari: 8.30-17.30

Destinatari del corso:

Fisioterapisti e titoli equipollenti,
Medici

Numero: **min** 19*, **max** 36

* num min. per attivazione corso

Crediti ECM 16 crediti ECM

Termine iscrizioni:

21/5/2019 o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

- Quota **early booking*** € 439,00 - fino al 29/1/2019
- Quota **ordinaria** € 500,00 - dal 30/1/2019
- -10% per **soci partners Novavia**
- Quota **iscrizione 'combo'** (corso 1 + corso 2)* € 875,00

*Promozione non cumulabile ad altre agevolazioni come ad es.: "Sconto del 10% ai soci dei partner Novavia"

Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 380 3938831

Rotator Cuff Tears & Athlete's Shoulder Rehabilitation: What's New From a Scientific & Clinical Point of View?

Docente: Ann Cools

Fisioterapista, professore associato al Dipartimento delle Scienze Riabilitative e di Fisioterapia presso l'università di Ghent, in Belgio

Tutor: *Malja Eraldo, Fisioterapista, FPT BSc, Cert. RUSI Master degree student in Sports Physiotherapy*



OBIETTIVI GENERALI E CONTENUTI

Nell'ambito della riabilitazione della spalla, le conoscenze e le visioni scientifiche nell'applicazione clinica dei dati della ricerca, si sono largamente evolute negli ultimi anni. Lo scopo di questo secondo corso sulla riabilitazione della spalla è quello di fornire delle conoscenze teoriche addizionali, processi di ragionamento clinico e competenze pratiche nella riabilitazione della spalla, riportando un aggiornamento e un ampliamento delle conoscenze esistenti, già trattate nel corso di livello 1.

In particolare, lo scopo è duplice: il primo obiettivo è discutere il ruolo della scapola nella valutazione e riabilitazione del dolore di spalla e poi mettere in pratica tali concetti; inoltre, si parlerà di alcune patologie specifiche, che non sono state considerate accuratamente durante il corso di livello 1. Verranno introdotte misurazioni oggettive delle variabili della spalla e dei test funzionali, con un collegamento ai criteri per il ritorno alle attività/sport dopo una lesione.

Questo corso avanzato ha basi scientifiche, ma offre anche diverse opportunità partecipative, con un esame clinico accurato che sta alla base del processo di scelta terapeutica. Questo corso è un corso di livello 2, che accresce le conoscenze e le competenze nell'ambito della riabilitazione di spalla oltre agli argomenti trattati nel corso di livello 1. Il completamento del primo corso è consigliabile ma non richiesto obbligatoriamente. Entrambi i corsi possono essere seguiti separatamente.

Questo corso di due giorni consiste in sessioni teoriche di base (30%), discussioni interattive critiche (20%) e sessioni pratiche (50%). Il corso è rivolto a Fisioterapisti con un interesse speciale per la riabilitazione di spalla. Sia Fisioterapisti novizi che Fisioterapisti con esperienza hanno la possibilità di aggiornare le proprie conoscenze e competenze. Si danno per acquisite le conoscenze generali dell'anatomia di spalla, la biomeccanica, inclusi i meccanismi patomeccanici della lesione.

OBIETTIVI E COMPETENZE DA ACQUISIRE

- aggiornamento delle conoscenze in biomeccanica avanzata della funzione scapolotoracica, in patomeccanica della lesione della cuffia dei rotatori, e dell'instabilità non-traumatica (aggiornamento dei contenuti del corso di livello 1)
- applicare i principi di ragionamento clinico ed eseguire misurazioni analitiche specifiche (ROM, forza isometrica, lunghezza del piccolo pettorale, posizione della scapola) come un'aggiunta all'esame clinico del cingolo scapolare
- utilizzare una base scientifica per prendere decisioni per il ritorno allo sport, usando valori di riferimento e test affidabili e validati del ritorno al gioco (RTP).
- applicare i principi di ragionamento clinico e gli algoritmi per il trattamento della disfunzione scapolare, disordini correlati al bicipite, e per l'approccio conservativo della lesione degenerativa della cuffia dei rotatori (aggiornamento dei contenuti del corso di livello 1)
- acquisire competenza nel concettualizzare, organizzare, eseguire, riflettere in modo critico e correggere un programma di trattamento progressivo per il paziente con dolore di spalla
- saper mettere in atto tutte le competenze ed esercizi, compresi nel corso, durante le sessioni pratiche del corso.
- poter discutere in modo critico i principi di esame e trattamento con l'insegnante del corso e i suoi colleghi durante le sessioni interattive
- integrazione delle conoscenze scientifiche recenti (articoli scientifici) nel processo di ragionamento clinico di esame e riabilitazione della spalla

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Preparazione al corso

1. Il partecipante deve aggiornare le sue conoscenze sull'anatomia di base e la chinesologia del cingolo di spalla, e sulla cinematica della spalla del lanciatore (fase di lancio, posizione articolare e possibile rischio di lesione, pattern di attivazione muscolare). Inoltre, il partecipante necessita di possedere conoscenze di base riguardo ai più comuni disordini della spalla, ossia tendinopatia della cuffia dei rotatori, lesione degenerativa, instabilità, patologie correlate al bicipite, lesioni SLAP, spalla congelata, disordini scapolari.
2. Viene consigliato di leggere la letteratura inviata (articoli scientifici) prima dell'inizio del corso. Gli articoli saranno usati durante il corso con un'applicazione di importanza clinica, mentre verranno interpretati in modo critico.
3. Il partecipante dovrebbe riflettere in modo critico sulla domanda: "Come uso gli articoli scientifici nella pratica clinica?"

Programma

| 1° giornata | |
|---|---|
| 08:30-09:00 | Registrazione partecipanti |
| 09:00-10:40 A.Cools | LA BIOMECCANICA AVANZATA DELLA SPALLA Movimenti combinati, il ruolo dell'articolazione sterno-claveare, la funzione dei "muscoli posturali" a confronto con i mobilizzatori e stabilizzatori dinamici, aggiornamento sulla letteratura sulla discinesia scapolare in relazione alle patologie di spalla, osservazione clinica della disfunzione della scapola. |
| 10:40-11:00 | <i>Pausa</i> |
| 11:00-12:30 A.Cools | ESAME CLINICO AVANZATO DELLA SCAPOLA Osservazione della disfunzione scapolare, misurazioni oggettive dell'inclinazione scapolare e della forza, dati normativi per le variabili di flessibilità scapolare e forza, prendere decisioni basandosi sul "modello di riduzione del sintomo" e sulle tipologie differenti di discinesia scapolare. |
| 12:30-13:30 | <i>Pausa pranzo</i> |
| 13:30-15.00 A.Cools | RIABILITAZIONE AVANZATA DELLA DISFUNZIONE SCAPOLARE (parte 1) Ragionamento clinico e capacità di trattamento basate sulle tre tipologie di discinesia scapolare, tecniche di taping propriocettivo per correggere la posizione della scapola, stretching e tecniche dei tessuti molli per il piccolo pettorale, selezione di esercizi specifici per correggere lo squilibrio muscolare. |
| 15.00-15.15 | <i>Pausa</i> |
| 15.15-16.15 A.Cools | RIABILITAZIONE AVANZATA DELLA DISFUNZIONE SCAPOLARE (parte 2 - continua) |
| 16.15-17.10 A.Cools E. Malja | RIABILITAZIONE AVANZATA DELLA DISFUNZIONE SCAPOLARE (parte 2 - continua) – esercitazione pratica - |

2° giornata

| | |
|--|---|
| 09:00-09:45 A.Cools | RIABILITAZIONE DELLE PATOLOGIE CORRELATE AL BICIPITE |
| 09:45-10:40 A.Cools E. Malja | Il protocollo di riabilitazione su base scientifica e le linee-guida per la riabilitazione postoperatoria e la gestione conservativa delle patologie correlate al bicipite, incluse le lesioni SLAP (progressione di esercizi, allenamento eccentrico, esercitazione pliometrica) |
| 10:40-11:00 | <i>Pausa</i> |
| 11:00-11:45 A.Cools | RITORNO A GIOCARE DOPO UN TRAUMA E ALLENAMENTO AD ALTO LIVELLO |
| 11:45-12:30 A.Cools E. Malja | Esercizi specifici di alto livello per ginnasti, sport di contatto, sport ad alto impatto, e criteri di ritorno a giocare su base scientifica, incluse misurazioni oggettive del ROM glenomerale e della forza. |
| 12:30-13:30 | <i>Pausa pranzo</i> |
| 13:30-14.30 A.Cools | TRATTAMENTO CONSERVATIVO E POSTOPERATORIO PER LESIONI DELLA CUFFIA DEI ROTATORI |
| 14.30-15:15 A.Cools E. Malja | La gestione conservativa di lesione parziale o di completo spessore (irreparabili) della cuffia dei rotatori e linee-guida per la riabilitazione postoperatoria (esercizi, taping, consigli per il ritorno alle attività). |
| 15.15-15.30 | <i>Pausa</i> |
| 15.30-17.00 A.Cools E. Malja | APPROCCIO CONSERVATIVO PER L'INSTABILITÀ MULTIDIREZIONALE Il trattamento conservativo progressivo del paziente con instabilità multidirezionale non-traumatica (involontaria e volontaria) – approccio con esercizi a catena cinetica aperta e chiusa, tecniche di taping. |
| 17.00-17.30 | Test ECM e conclusione. |

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls
c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P031271200000000001215
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 11/6/2019
e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu

