



**Sede:** Hotel Rossini  
Viale Guglielmo Marconi, 44  
61121 Pesaro PU

**Date:**  
**13-14-15 settembre**  
**e 27-28-29 settembre 2019**

**Orari:**  
**1° giorno: 8.30-18.00**  
**Giorni successivi: 8.30-17.30**

#### **Destinatari del corso:**

Fisioterapisti, Medici (fisiatri medici dello sport, medici ortopedici e MMG)  
Studenti 3° anno CdL Fisioterapia e specializzandi.

Numero: **min** 12, **max** 24

\* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

#### **Crediti ECM**

50 crediti ECM

#### **Termine iscrizioni:**

5 agosto o esaurimento posti

#### **Quote di partecipazione:**

Formula base (dispensa in formato digitale): € 680,00 + IVA

Formula completa (dispensa cartacea): € 720,00 + IVA

Formula base con fattura enti esenti IVA: € 760,00

Formula completa con fattura enti esenti IVA: € 800,00

#### **Segreteria Organizzativa**

Zefiro Formazione srls

email: [info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)

tel 3803938831 (info iscrizioni)

## **Approccio Miofasciale alle Disfunzioni del Controllo Motorio**

**Docente: Bettuolo Marcello**

*Fisioterapista, docente Fascia Motor e Control e corsi di terapia manuale*

### **PRESENTAZIONE DEL CORSO**

Questo corso integra conoscenze negli approcci miofasciali con gli approcci di rieducazione del Controllo Motorio. L'obiettivo è quello di proporre un approccio miofasciale meno invasivo e doloroso possibile fornendo al corsista strumenti di ragionamento clinico che integrino le tecniche miofasciali ad altri approcci terapeutici (terapia manuale, neurodinamica, taping, esercizi di controllo motorio). Strutturare una valutazione che consideri l'approccio fasciale come uno strumento da integrare nel progetto riabilitativo offre al professionista l'apertura mentale per poter completare il trattamento del paziente nel momento in cui le tecniche miofasciali falliscono offrendo una continuità logica nella risoluzione del Quesito Clinico. Le aree di trattamento vengono identificate su 3 principali sistemi di trattamento che localizzano le tensioni miofasciali del corpo lungo i 3 principali piani dello spazio:

- Piano ORIZZONTALE
- Piano FRONTALE
- Piano SAGITTALE

A questi 3 sistemi si aggiunge il sistema legato alle influenze miofasciali date dai visceri, sistema nervoso e vascolare (lavoro di riequilibrio del sistema parasimpatico ed ortosimpatico). Ogni sistema è suddiviso in aree di trattamento presenti in ogni segmento corporeo che hanno una specifica influenza sul movimento e dunque sono identificate attraverso test di movimento o particolari indicatori posturali; per ogni area di trattamento sono anche analizzati i relativi trigger points con le irradiazioni di dolore tipiche.

Durante il trattamento di un paziente non necessariamente le diverse aree coinvolte devono far parte dello stesso sistema miofasciale e solo il test di movimento indica quale area sia necessario trattare allo scopo di ottenere la risoluzione della disfunzione. Poiché non solo il sistema fasciale può determinare delle disfunzioni nei test, nel momento in cui questo trattamento non dovesse funzionare il ragionamento prosegue con un'analisi degli ulteriori possibili fattori contribuenti.

**Obiettivo nazionale ECM:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

### **Modalità di iscrizione online**

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls  
c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P031271200000000001215  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

## 1° giornata

<b>08:30-9:00</b>	Registrazione dei partecipanti
<b>09:00-10:00</b>	Il Sistema Miofasciale: Definizione di Fascia – Fascia superficiale – Fascia Profonda – Skin Ligaments – Fascia e Propriocezione – Fascia e Dolore – Fascia e Trigger points
<b>10:00-11:00</b>	Approccio Terapeutico Fascia & Motor Control: – Perché utilizzare i test di movimento per determinare le aree di trattamento – Tecniche di trattamento – Reazioni post trattamento possibili – Controindicazioni assolute e relative – Processi di Ragionamento (cosa fare quando il paziente torna alla seconda seduta con le stesse aree miofasciali dolenti) – I sistemi Miofasciali in F&MC: cosa sono, come sono stati identificati ed il loro significato clinico
<b>11:00-11:30</b>	Il Sistema Profondo: – Strutture anatomiche coinvolte – Correlazioni con il sistema autonomo – Effetto motorio del suo coinvolgimento – Perché deve essere sempre valutato – Perché in questo sistema si utilizza la palpazione per determinare il coinvolgimento di questo sistema
<b>11:30-13:00</b>	Palpazione del sistema profondo anteriore e trattamento con tecniche di base: – Muscoli Masseteri – Scaleni - Piccolo Pettorale - Diaframma - Psoas
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-14:30</b>	Palpazione del sistema profondo posteriore e trattamento con tecniche di base
<b>14:30-15:00</b>	Sistema di Rotazione Interna ed Esterna dell'Arto Inferiore
<b>15:00-15:30</b>	Palpazione e localizzazione delle aree di trattamento del Sistema di Rotazione Interna ed Esterna dell'Arto Inferiore
<b>15:30-16:00</b>	Sistema di rotazione del Tronco
<b>16:00-16:30</b>	Palpazione e localizzazione delle aree di trattamento del sistema di rotazione del Tronco
<b>16:30-17:00</b>	Sistema di rotazione Arto Superiore
<b>17:00-17:30</b>	Palpazione e localizzazione delle aree di trattamento del sistema di rotazione interna ed esterna dell'Arto Superiore
<b>17:30-18:00</b>	Esercitazione di ripasso del sistema di rotazione di Arto Inferiore, Tronco e Arto Superiore

<b>2° giornata</b>	
<b>08:30-09:30</b>	Sistema di Abduzione-Adduzione Arto Inferiore
<b>09:30-10:30</b>	Sistema di Lateroflessione Tronco
<b>10:30-12:00</b>	Sistema di Abduzione-Adduzione Arto Superiore
<b>12:00-13:00</b>	Esercitazione di ripasso del sistema di Rotazione e Abduzione
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-14:30</b>	Sistema flesso-estensione Arto Inferiore
<b>14:30-15:00</b>	Palpazione sistema flesso-estensione Arto Inferiore
<b>15:00-15:30</b>	Sistema di flessione-estensione del Tronco
<b>15:30-16:00</b>	Palpazione sistema di flessione-estensione del Tronco
<b>16:00-16:30</b>	Sistema di flessione-estensione dell'Arto Superiore
<b>16:30-17:00</b>	Palpazione sistema di flessione-estensione dell'Arto Superiore
<b>17:00-17:30</b>	Esercitazione di ripasso di tutti i sistemi affrontati durante la giornata

<b>3° giornata</b>	
<b>08:30-10:00</b>	<p>Tecniche di trattamento delle strutture miofasciali: Tecnica di Scorrimento Fasciale</p> <p>Strategie NO PAIN:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Tecnica vascolare riflessa</li> <li>– Strategia di detensione manuale</li> <li>– Strategia di detensione posturale</li> <li>– Tecniche di TAPPING</li> </ul>
<b>10:00-13:00</b>	<p>Test di Valutazione dell'Arto Inferiore</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Test GAC</li> <li>– Test a gambe Semi aperte ed Aperte</li> <li>– Test quadrupedica</li> <li>– Test di Flessione</li> <li>– Test di Estensione</li> <li>– Test di Accovacciamento</li> </ul>
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-15:30</b>	<p>Test di valutazione del Tronco</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Test di Rotazione lombare</li> <li>– Test di Rotazione Tronco</li> <li>– Test di Flessione Laterale</li> <li>– Test Cervicali</li> </ul>
<b>15:30-17:30</b>	<p>Test di valutazione dell'Arto Superiore</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Valutazione posturale scapolare</li> <li>– Test di Rotazione spalla</li> <li>– Test di Tensione Arto Superiore</li> </ul>

## 4° giornata

<b>08:30-10:30</b>	TEST GLOBALI: Le posture sagittali e le tensioni miofasciali: – Sway Back - Flat Back - Cifo Lordotico - Militare
<b>10:30-11:45</b>	Valutazione e trattamento di un paziente reale (paziente A)
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-15:00</b>	TEST GLOBALI DELLA MOBILITA' – Ampiezza articolare – Insorgenza del dolore – Pattern errati di movimento – Debolezze muscolari  Le CICATRICI ATTIVE
<b>15:00-16:00</b>	Valutazione e trattamento di un paziente reale (paziente B)
<b>16:00-17:00</b>	Test Neurodinamico del Nervo Mediano: – Decorso Anatomico del Nervo – Interfacce meccaniche – Aree Miofasciali che influenzano il test – Esecuzione del test
<b>17:00-18:00</b>	Presentazione di Casi Clinici particolari valutati e trattati con la Tecnica di Fascia Motor Control: Strategie di ragionamento Clinico

## 5° giornata

<b>08:30-10:30</b>	Test Neurodinamico del Nervo Radiale: – Decorso Anatomico del Nervo – Interfacce meccaniche – Aree Miofasciali che influenzano il test – Esecuzione del test
<b>10:30-11:00</b>	Valutazione e trattamento di un paziente reale (paziente A 2° trattamento)
<b>11:00-12:00</b>	Tecniche di trattamento con il Massaggio Funzionale: – Massaggio Funzionale del Bicipite, del Tricipite e Trapezio Superiore
<b>12:00-13:00</b>	Ripasso della valutazione Scapolare: – Fattori che provocano la Scapola Alta – Trattamento della Prima Costa
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-16:00</b>	Ripasso dei test Arto Inferiore – Quando il test non migliora – Errori comuni durante l'esecuzione dei test – Blocco articolazione sotto astragalica – Trattamento articolazione Sottoastragalica – Test Globale Caviglia e Piede
<b>16:00-17:30</b>	Cosa Valutare in presenza di differente altezza delle creste iliache: – Postura in Shift Laterale – Valutazione Eterometria dell'arto – Lesione di Upslip e tecnica di manipolazione – Test di Craig – Differente forma delle ossa iliache

## 6° giornata

<b>08:30-10:30</b>	Tecniche Avanzate di trattamento del sistema profondo: <ul style="list-style-type: none"><li>– Tecnica di trattamento area timica</li><li>– Tecnica di mobilizzazione del diaframma</li><li>– Tecniche fasciale muscoli paravertebrali</li><li>– Tecniche di ribilanciamento Arto Inferiore</li><li>– Tecniche di inibizione iperattivazione del sistema di estensione</li><li>– Tecnica di stabilizzazione degli effetti collaterali post trattamento</li></ul>
<b>10:30-12:00</b>	Tecniche di autotrattamento con il Foam Roller
<b>12:00-13:00</b>	Presentazione di Casi Clinici particolari valutati e trattati con la Tecnica di Fascia Motor Control: Strategie di ragionamento Clinico
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-14:30</b>	Aree di trattamento anomale <ul style="list-style-type: none"><li>– Muscolo Popliteo</li><li>– Omoioideo</li><li>– Sottospinato (area non visibile al test di rotazione interna di scapola)</li></ul>
<b>14:30-17:00</b>	Eeguire una valutazione e trattamento completo a piccoli gruppi
<b>17:00-17:30</b>	Valutazione delle conoscenze apprese durante l'evento tramite QUESTIONARIO

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 29/04/2019 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)*

