



Sede: Novotel Genova City
Via Antonio Cantore, 8/C
16126 - Genova

Date:
21-22 settembre 2019

Orari:
8.30-18.00

Destinatari del corso:

Fisioterapisti, Studenti 3° anno
CdL Fisioterapia.

Numero: **min** 12, **max** 22

* numero partecipanti necessario
per attivazione del corso

Crediti ECM

20 crediti ECM

Termine iscrizioni:

1° agosto o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

Fisioterapisti: € 260,00 +IVA
Studenti: € 210,00 +IVA

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 3803938831

Dolore miofasciale e trigger points: approccio integrato in terapia manuale

Docente: Stefano di Antonio

PT (fisioterapista), COMT, PhD Student



PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il dolore miofasciale è una delle principali cause di dolore muscoloscheletrico. Esso è caratterizzato dalla presenza di trigger points miofasciali (TrPs) ed è una delle più sottovalutate ed ignorate cause di dolore muscoloscheletrico.

L'obiettivo di questo corso è quello di insegnare ai partecipanti l'identificazione e il trattamento dei Trigger points miofasciali in pazienti affetti da dolore muscoloscheletrico.

È un corso "evidence-based" prevalentemente pratico e di profilo clinico.

I partecipanti riceveranno informazioni, supportate dalle più recenti evidenze, riguardo:

- Eziopatogenesi dei Trigger points miofasciali
- Relazione tra Trigger points miofasciali e sensibilizzazione centrale
- Valutazione e trattamento dei trigger points miofasciali in soggetti affetti da dolore muscoloscheletrico.

Al termine del corso i discenti avranno le conoscenze appropriate per:
conoscere l'eziopatogenesi dei trigger points

- conoscere la relazione tra trigger points e sensibilizzazione centrale
- valutare disordini muscoloscheletrici quali: mal di testa, dolore cervicale, dolore di spalla aspecifico, epicondilalgia, dolore lombare aspecifico secondo un approccio specifico basato sull'integrazione della valutazione dei trigger points e delle disfunzioni del movimento
- trattare disordini muscoloscheletrici quali: mal di testa, dolore cervicale, dolore di spalla aspecifico, epicondilalgia, dolore lombare aspecifico secondo un approccio specifico basato sull'integrazione del trattamento dei trigger points e delle disfunzioni del movimento attraverso terapia manuale ed esercizio terapeutico

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls
c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P031271200000000001215
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

1° giornata	
08:30-09:00	Registrazione dei partecipanti
09:00-09:15	Definizione: dolore miofasciale e trigger points (TrPs)
09:15-10:00	Eziopatogenesi TrPs
10:00-10:30	TrPs e sensibilizzazione centrale
10:30-11:00	TrPs e controllo motorio
11:00-11:15	<i>Pausa</i>
11:15-12:00	Parte pratica: palpazione
12:00-13:00	Valutazione dei TrPs inserita nel framework di ragionamento clinico per il trattamento delle disfunzioni muscoloscheletriche
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>
14:00-15:00	Parte pratica: valutazione TrPs
15:00-15:30	Principi di trattamento
15:30-15:45	<i>Pausa</i>
15:45-18:00	Parte pratica: Trattamento TrPs

2° giornata	
08:30-10:00	Trp e mal di testa: valutazione e trattamento (teoria e pratica)
10:00-10:45	Trp e dolore cervicale: valutazione e trattamento (teoria e pratica)
10:45-11:00	<i>Pausa</i>
11:00-11:30	Trp e dolore cervicale: valutazione e trattamento (teoria e pratica)
11:30-12:30	Trp e dolore dolore aspecifico di spalla: valutazione e trattamento (teoria e pratica)
12:30-13:30	<i>Pausa pranzo</i>
13:30-15:00	Trp e rachide lombare: valutazione e trattamento (teoria e pratica)
15:00-15:15	<i>Pausa</i>
15:15-16:00	Trp e epicondilalgia: valutazione e trattamento (teoria e pratica)
16:00-17:30	Trp e problematiche dell'arto inferiore: valutazione e trattamento (teoria e pratica)
17:30-18:00	Verifica di apprendimento e gradimento ECM

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 19/12/2018 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu

