



**Sede:** CIT DEA Hotels Palermo  
Viale della Regione Siciliana Nord  
Ovest, 2620  
90145 Palermo

### Date:

**1° modulo** – arto inferiore 25-29  
settembre 2019

**2° e 3° modulo** – 24-28 marzo e e  
5-9 novembre 2020

**4°-5° modulo** nel 2021

**Orari:** 1°-2°-3°-4° giorno:

8.30-18.00

5° giorno: 8.30-16.00

**Destinatari:** Fisioterapisti

Numero: **min 18\***, **max 20**

\* numero partecipanti necessario  
per attivazione del corso

### Crediti ECM

previsti 50 crediti per anno solare

### Termine iscrizioni:

5 agosto 2019 o esaurimento posti

### Quote di partecipazione

**(a modulo): € 760,00**

**Iscrizioni e pagamento per anno  
solare (1° modulo; 2°+3° modulo;  
4°+5° modulo)**

**Comprehensive di dispensa  
didattica in formato digitale e  
video didattici preparati dal  
docente con le tecniche apprese al  
corso. Accreditemento ECM**

### Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: [info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)

tel 380-3938831

Per informazioni logistiche:

dott. Davide Filippi: 3208194419



## Corso kaltenborn 1° livello: terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth 1° modulo: ARTO INFERIORE

**Docente: Schomacher Jochen, PhD**

*PT (fisioterapista), PT-OMT, MCMK (F), DPT (USA), BSc.  
Phys., MSc. Phys. (D)*



### OBIETTIVI



Il percorso formativo segue il programma internazionale dell'associazione Kaltenborn-Evjenth International e fornisce una parte delle competenze individuate dagli standard formativi dell'IFOMPT (vedi [www.ifompt.org](http://www.ifompt.org) "educational standards"). L'obiettivo dei corsi di terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth è soprattutto di migliorare le conoscenze e capacità pratiche del fisioterapista nell'esame e trattamento dei disturbi muscoloscheletrici.

### Obiettivi generali del modulo sull'arto inferiore:

- Definire la Terapia Manuale nel contesto internazionale e attuale della fisioterapia.
- Ottenere un procedimento logico e scientifico nell'esame e nel trattamento della fisioterapia e della terapia manuale.
- Formulare una diagnosi fisioterapica per quanto riguarda le disfunzioni dell'arto inferiore
- Trattare le disfunzioni dell'apparato locomotore (arto inferiore) (dolori, rigidità articolare, retrazione muscolare, mobilità ridotta dovuto al sistema neurale, et al.).
- Apprendere una capacità manuale per la pratica quotidiana della fisioterapia riguardante le disfunzioni dell'arto inferiore.

**Obiettivo nazionale ECM:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

### Iscrizioni online

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Iscrizioni> → <Iscrizioni attive> e clicca sul pulsante <ISCRIZIONE>
3. Compila i campi richiesti
4. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro la data indicata nella email di avvenuta iscrizione.
5. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P031271200000000001215  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.

## PROGRAMMA 1° MODULO

### 1° giornata

**08:30-10:45**

- **esposizione** del corso e del curriculum OMT
- **obiettivi** del corso e aspettative dei partecipanti (teoria)
- **definizione** della terapia manuale e della terapia manuale ortopedica (OMT) nell'ambito della fisioterapia (teoria)
- **esame** nella terapia manuale: teoria del ragionamento clinico con esempi pratici illustrativi

**11:15-13:00**

- **Piede: anatomia palpatoria** (teoria e soprattutto pratica)
- **meccanica** articolare (teoria ed esempi pratici illustrativi)

**13:00-14:00** Pausa

**14:00-16:00**

- **esame** della caviglia con sindesmosi e l'artic. sottoastragalica, inclusa la patologia e la localizzazione dei sintomi (introduzione alla diagnosi differenziale fra il sistema neurale e le articolazioni, poi fra caviglia, sindesmosi e l'artic. sottoastragalica – pratica con documentazione dell'esame)

**16:30-18:00**

- **continuazione** (pratica con documentazione dell'esame)

### 2° giornata

**08:30-10:45**

- **riepilogo** e risposte a quesiti sul giorno precedente
- **trattamento** nella terapia manuale: teoria del ragionamento clinico con esempi pratici illustrativi

**11:15-13:00**

- **trattamento** della caviglia, della sindesmosi e dell'artic. sottoastragalica (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)

**13:00-14:00** Pausa

**14:00-16:00**

- **continuazione** del trattamento (pratica)

**16:30-18:00**

- **esame** delle artic. del metatarso, inclusa la patologia e la localizzazione fra le differenti artic. del metatarso (pratica)

### 3° giornata

**08:30-10:45**

- **riepilogo** e risposte a quesiti
- **trattamento** delle artic. del metatarso (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)

**11:15-13:00**

- **esame e trattamento** delle dita del piede, inclusa la patologia (pratica con interpretazione del risultato dell'esame)

**13:00-14:00** Pausa

**14:00-16:00**

- **ginocchio: anatomia palpatoria** (teoria e pratica)

**16:30-18:00**

- **esame** del ginocchio, inclusa la patologia e la localizzazione dei sintomi (anca e le tre artic. del ginocchio – pratica con documentazione dell'esame)

### 4° giornata

**08:30-10:45**

- **riepilogo** e risposte a quesiti
- **storia** della terapia manuale (teoria)
- **trattamento** del ginocchio (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)

**11:15-13:00**

- **continuazione** trattamento del ginocchio (pratica)

**13:00-14:00** Pausa

**14:00-16:00**

- **continuazione** trattamento del ginocchio (pratica)

**16:30-18:00**

- **anca: anatomia palpatoria** (teoria e pratica)

### 5° giornata

**08:30-10:45**

- **riepilogo** e risposte a quesiti
- **esame** dell'anca, inclusa la patologia e la localizzazione dei sintomi (anca e rachide lombare in generale – pratica con documentazione dell'esame)

**11:15-13:00**

- **continuazione** esame dell'anca (pratica)

**13:00-14:00** Pausa

**14:00-16:00**

- **trattamento** dell'anca (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)

**16:30-17:00**

- **continuazione** trattamento dell'anca (pratica)
- **riepilogo** del corso
- **valutazione** del corso da parte dei partecipanti

I dati nella presente locandina sono aggiornati al 23/05/19 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)

