



### Sede:

Novotel Genova City  
Via A.Cantore 8/C - GENOVA

### Date:

1° modulo – arto inferiore  
**8-12 ottobre 2019**  
2° e 3° modulo – nel 2020  
4°-5° modulo nel 2021

**Orari:** 1°-2°-3°-4° giorno: 8.30-18.00  
5° giorno: 8.30-16.00

**Destinatari:** Fisioterapisti

Numero: **min 16\***, **max 20**

\* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

### Crediti ECM

previsti 50 crediti per anno solare

### Termine iscrizioni:

20 agosto 2019 o esaurimento posti

### Quote di partecipazione (a modulo):

Quota base: € 760,00

**Iscrizioni e pagamento per anno solare (1° modulo; 2°+3° modulo; 4°+5° modulo)**

**Comprehensive di dispensa didattica in formato digitale e video didattici preparati dal docente con le tecniche apprese al corso.**  
**Accreditamento ECM**

### Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls  
email: [info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)  
tel 380-3938831

## Corso kaltenborn 1° livello: terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth 1° modulo: ARTO INFERIORE

### Docente: Schomacher Jochen, PhD

*PT (fisioterapista), PT-OMT, MCMK (F), DPT (USA), BSc. Phys., MSc. Phys. (D)*



### OBIETTIVI

Il percorso formativo segue il programma internazionale dell'associazione Kaltenborn-Evjenth International e fornisce una parte delle competenze individuate dagli standard formativi dell'IFOMPT (vedi [www.ifompt.org](http://www.ifompt.org) "educational standards").

L'obiettivo dei corsi di terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth è soprattutto di migliorare le conoscenze e capacità pratiche del fisioterapista nell'esame e trattamento dei disturbi muscoloscheletrici.

### Obiettivi generali del modulo sull'arto inferiore:

- Definire la Terapia Manuale nel contesto internazionale e attuale della fisioterapia.
- Ottenere un procedimento logico e scientifico nell'esame e nel trattamento della fisioterapia e della terapia manuale.
- Formulare una diagnosi fisioterapica per quanto riguarda le disfunzioni dell'arto inferiore.
- Trattare le disfunzioni dell'apparato locomotore (arto inferiore (dolori, rigidità articolare, retrazione muscolare, mobilità ridotta dovuto al sistema neurale, et al.).
- Apprendere una capacità manuale per la pratica quotidiana della fisioterapia riguardante le disfunzioni dell'arto inferiore.

**Obiettivo nazionale ECM:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

### Iscrizioni online

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Iscrizioni> → <Iscrizioni attive> e clicca sul pulsante <ISCRIZIONE>
3. Compila i campi richiesti
4. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro la data indicata nella email di avvenuta iscrizione.
5. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P0312712000000000001215  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.



## PROGRAMMA 1° MODULO

### 1° giornata

**08:30-10:45**

- **esposizione** del corso e del curriculum OMT
- **obiettivi** del corso e aspettative dei partecipanti (teoria)
- **definizione** della terapia manuale e della terapia manuale ortopedica (OMT) nell'ambito della fisioterapia (teoria)
- **esame** nella terapia manuale: teoria del ragionamento clinico con esempi pratici illustrativi

**11:15-13:00**

- **Piede: anatomia palpatoria** (teoria e soprattutto pratica)
- **meccanica** articolare (teoria ed esempi pratici illustrativi)

**13:00-14:00** Pausa

**14:00-16:00**

- **esame** della caviglia con sindesmosi e l'artic. sottoastragalica, inclusa la patologia e la localizzazione dei sintomi (introduzione alla diagnosi differenziale fra il sistema neurale e le articolazioni, poi fra caviglia, sindesmosi e l'artic. sottoastragalica – pratica con documentazione dell'esame)

**16:30-18:00**

- **continuazione** (pratica con documentazione dell'esame)

### 2° giornata

**08:30-10:45**

- **riepilogo** e risposte a quesiti sul giorno precedente
- **trattamento** nella terapia manuale: teoria del ragionamento clinico con esempi pratici illustrativi

**11:15-13:00**

- **trattamento** della caviglia, della sindesmosi e dell'artic. sottoastragalica (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)

**13:00-14:00** Pausa

**14:00-16:00**

- **continuazione** del trattamento (pratica)

**16:30-18:00**

- **esame** delle artic. del metatarso, inclusa la patologia e la localizzazione fra le differenti artic. del metatarso (pratica)

### 3° giornata

**08:30-10:45**

- **riepilogo** e risposte a quesiti
- **trattamento** delle artic. del metatarso (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)

**11:15-13:00**

- **esame e trattamento** delle dita del piede, inclusa la patologia (pratica con interpretazione del risultato dell'esame)

**13:00-14:00** Pausa

**14:00-16:00**

- **ginocchio: anatomia palpatoria** (teoria e pratica)

**16:30-18:00**

- **esame** del ginocchio, inclusa la patologia e la localizzazione dei sintomi (anca e le tre artic. del ginocchio – pratica con documentazione dell'esame)

### 4° giornata

**08:30-10:45**

- **riepilogo** e risposte a quesiti
- **storia** della terapia manuale (teoria)
- **trattamento** del ginocchio (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)

**11:15-13:00**

- **continuazione** trattamento del ginocchio (pratica)

**13:00-14:00** Pausa

**14:00-16:00**

- **continuazione** trattamento del ginocchio (pratica)

**16:30-18:00**

- **anca: anatomia palpatoria** (teoria e pratica)

### 5° giornata

**08:30-10:45**

- **riepilogo** e risposte a quesiti
- **esame** dell'anca, inclusa la patologia e la localizzazione dei sintomi (anca e rachide lombare in generale – pratica con documentazione dell'esame)

**11:15-13:00**

- **continuazione** esame dell'anca (pratica)

**13:00-14:00** Pausa

**14:00-16:00**

- **trattamento** dell'anca (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)

**16:30-17:00**

- **continuazione** trattamento dell'anca (pratica)
- **riepilogo** del corso
- **valutazione** del corso da parte dei partecipanti

I dati nella presente locandina sono aggiornati al 05/12/18 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)

