



Zefiro  
formazione

in collaborazione con



**Sede: Hotel Crystal**

Via BarattaNuova, 1  
31022 Preganziol (TV)

**Date:**

20-21-22-23-24 novembre 2019

**Orari:**

Specificati nel programma per le diverse giornate

**Destinatari del corso:**

Fisioterapisti e Medici (Fisiatri, Angiologi, Oncologi)

Numero: **min 16\***, **max 35**

\* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

**41,3 Crediti ECM**

**Termine iscrizioni:**

15 settembre 2019 o esaurimento posti

**Quote di partecipazione:**

€ 1.250,00

*Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633*

**Segreteria Organizzativa**

Zefiro Formazione srls

email: [info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)

tel 380 3938831

## Trattamento fisico dell'edema linfovenoso secondo livello

**Direttore del corso e docente: Dr. J.P Belgrado, PhD**

Fisioterapista, docente e ricercatore dell' Università Libera di Bruxelles

**Tutors: Dr.ssa M. Di Giulio - Dr. ssa M.Martignon, fisioterapiste**

Per la parte dedicata alla Linfodrenaggio il dottor Belgrado sarà coadiuvato dalla **dottorssa Silvia Fontana**.

### RAZIONALE DEL CORSO

La **Terapia Decongestiva Complessa (TDC)**, è considerata, nelle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL), il trattamento d'eccellenza per la cura del linfedema. La maggior parte delle tecniche in uso hanno, ancora oggi, un fondamento puramente empirico. Il metodo insegnato nel corso deriva dalle metodiche storiche di Vodder e Leduc. Questi metodi sono stati revisionati grazie a metodiche di studio dei vasi linfatici all'avanguardia, che consentono di **valutare l'efficacia** delle tecniche usate per la decongestione dell'edema in tempo reale. Il metodo si basa quindi su **sperimentazioni cliniche ampiamente documentate** nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci dalla comunità internazionale di Linfologia. L'**unità di ricerca in Linfologia de l'Université Libre de Bruxelles** persegue attivamente questa attività, in collaborazione con altri centri di ricerca europei, per ottimizzare costantemente le tecniche. La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico, a breve, medio e lungo termine, secondo le **più recenti evidenze scientifiche**, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfodrenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative; l'utilizzo appropriato della pressoterapia e i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche.

L'apprendimento delle modalità di esecuzione delle manovre di linfodrenaggio manuale sarà immediato, per l'**eccezionale opportunità di verificare**, durante le esercitazioni, l'**efficacia** della propria manualità, mediante la visualizzazione dello spostamento della linfa, mediante **Linfodrenaggio**.

Il corso rispetta l'insegnamento "EVIDENCE BASED MEDICINE".

**METODO E MATERIALE DIDATTICO:** Lezioni frontali, esercitazioni pratiche di linfodrenaggio manuale con metodo (unico al mondo) feed-back in tempo reale mediante Linfodrenaggio, pratica del bendaggio multicomponente con materiali di vario genere per i diversi tipi di edema, workshop su casi clinici.

**Obiettivo nazionale ECM:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

### Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls  
c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P031271200000000001215  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

## Programma

<b>Mercoledì</b>	
<b>Mattina: Approfondimento di anatomia e fisiologia in linfologia; linfedemi</b>	
09.00-09.30	• Introduzione del corso e confronto sulle esigenze formative dei partecipanti
09.30-12.00	• Aggiornamento ed approfondimento dell'anatomia e della fisiologia del sistema linfatico superficiale e profondo e del microcircolo.
12.00-13.00	• Linfedema: complessità della definizione, epidemiologia, classificazione particolarità delle situazione border line, stadiazione
13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
<b>Pomeriggio: Valutazione linfedema</b>	
14.00-15.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Approfondimento dell'esame clinico del linfedema: sintomi e segni patognomonic (sensibilità e dolore nel linfedema cosa e come interpretare.</li> <li>• Il Pinching Test, ed altri segni clinici che aiutano a costruire i protocollo di trattamento.</li> <li>• Misurare il linfedema novità nelle tecniche sensibile di misurazione</li> </ul>
15.00-16.00	• Valutazione strumentale del linfedema, forze e debolezze delle varie metodiche: linofluoroscopia, linfo-scintigrafia, ecodoppler, impedenziometria, optoelettrometria, scanner3D, termografia, RMN, altro
16.00-16.15	<i>Pausa</i>
16.15-17.00	• Cenni sulle metodiche Leduc, Vodder, Foldi ed altri. Valutazione strumentale del linfedema, forze e debolezze delle varie metodiche: linofluoroscopia, linfo-scintigrafia, ecodoppler, impedenziometria, optoelettrometria, scanner3D, termografia, RMN, altro
17.00-18.00	• Esercitazione con ecodoppler

<b>Giovedì</b>	
<b>Mattina: genetica, embriologia, linfedemi primari</b>	
09.00-10.00	• Embriologia del sistema linfatico conseguenze delle varie malformazione identificate.
10.00-10.50	• Genetica e linfedema sindromica e non sindromica
10.50-11.00	<i>Pausa</i>
11.00-11.30	• Linfedemi primari
11.30-12.00	• Test genetici quando e come
12.00-13.00	• Plasticità del sistema linfatico nel neonato/bambino, bendaggio nel neonato/bambino Fisica e fisiologia da considerare per condurre al meglio il trattamento.
13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
<b>Pomeriggio: pratica: fluoroscopia ed esercitazione manovre di linfo-drenaggio</b>	
14.00-18.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Linfofluoroscopia: esercitazione pratica di linfo-drenaggio manuale su cavia, con visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto superiore e inferiore, spontaneo e attivato dalle manovre di linfo-drenaggio manuale.</li> <li>• Paragone in tempo reale e feed back con tecniche di linfo-drenaggio storiche. Test di continenza delle valvole linfatiche. Test di occlusione degli collettori linfatici.</li> </ul>

## Venerdì

### Mattina

09.00-10.50	<ul style="list-style-type: none"> <li>Approfondimento in materia di bendaggio multicomponente: geometrie particolari, nuovi materiali e loro utilizzo in relazione alle intrinseche caratteristiche viscoelastiche, innovazione tecnologica applicata alle contenzioni regolabile mediante software</li> </ul>
10.50-11.00	<i>Pausa</i>
11.00-11.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Importanza del IPS nella presa in carico degli pazienti con linfedema dell'arto inferiore.</li> <li>Dimostrazione pratica della rilevazione dell' Indice di Pressione Sistolica braccio-gamba</li> <li>Pressoterapia che parametri modulare quando utilizzare la pressoterapia</li> </ul>
11.30-13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bendaggio multicomponente con mousse ad alta viscosità (pratica)</li> </ul>
13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
<b>Pomeriggio: distretti particolari</b>	
14.00-14.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anatomia normale e vie vicarianti delle vie linfatiche dei genitali maschili e femminili</li> </ul>
14.30-15.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pratica di linfo drenaggio e del bendaggio dei genitali</li> </ul>
15.30-15.55	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anatomia delle vie linfatiche e vie vicarianti del seno</li> </ul>
15.55-16.05	<i>Pausa</i>
16.05-16.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pratica di linfo drenaggio e del bendaggio del seno</li> </ul>
16.30-17.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anatomia delle vie linfatiche e vie vicarianti di viso e collo</li> </ul>
17.00-18.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pratica di linfo drenaggio</li> </ul>

## Sabato

### Mattina

09.00-10.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Flebedema – Edema cardiopatico come comportarsi - Lipedema, Edema da reflusso del Chilo: diagnosi differenziale e situazioni borderline – Malattie arteriose occlusive e bendaggio multicomponente indicazioni e controindicazioni relative e assolute.</li> </ul>
10.00-12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contenzione: innovazioni, geometrie particolari, contenzione dei genitali e del seno, contenzioni regolabili</li> <li>Bendaggio e contenzioni di viso</li> </ul>
12.00-13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arto Superiore: Anatomia del sistema linfatico</li> <li>Trattamento fisico su paziente in stato avanzato di malattia, con metastasi</li> </ul>
13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
<b>Pomeriggio : Attualità in chirurgia e linfedema</b>	
14.00-14.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>La chirurgia per il linfedema: trasposizione dei linfonodi, supermicrochirurgia</li> </ul>
14.30-15.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Protocollo di riabilitazione per la gestione dei pazienti che si sottopongono a chirurgia dei linfatici</li> </ul>
15.00-16.20	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chirurgia del tumore mammario e chirurgia di ricostruzione della mammella</li> </ul>
16.20-16.30	<i>Pausa</i>
16.30-17.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trattamento delle aderenze nei tessuti sottoposti a chirurgia (demolitiva/espansori,...) o radioterapia, preparazione a impianti di protesi</li> </ul>
17.30-18.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Axillary Web Syndrome (AWS), gli studi più recenti. Come gestire l'AWS evidence based</li> </ul>

## Domenica

### Mattina

09.00-09.30	• Gestione di linfangite ed erisipela, profilassi linfangite ricorrente
09.30-10.00	• Gestione delle ulcere
10.00-10.30	• Autotrattamento, igiene della cute, attività motoria, alimentazione
10.30-11.00	• Farmaci e linfedema
11.00-11.30	• Novità in ambito legislativo in Italia per i linfedemi primari e i tutori elastici contenitivi
11.30-12.30	• La microgravità in relazione all'efficacia delle terapie nel trattamento
12.30-13.30	<i>Pausa pranzo</i>
13.30-16.00	• Discussione di casi clinici significativi per diversa eziologia/ morfologia/ presa in carico (suddivisione didattica dei diversi tipi di edema)
16.00-16.30	• Conclusione, verifica di apprendimento e gradimento

Per le sessioni pratiche è necessario che il partecipante porti con sé un telo ed è consigliato un adeguato abbigliamento.

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 07/02/19 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)