

Sede: Centro Atlante Verona
strada Bresciana 14 - 37139 Verona

Date: 14-15 dicembre 2019

Orari:

9.00-18.00 il 1° giorno

9.00-16.50 il 2° giorno

Destinatari del corso:

Fisioterapisti e titoli equipollenti,
Medici

Numero: **min** 19*, **max** 36

* num min. per attivazione corso

Crediti ECM richiesti

Termine iscrizioni:

14/11/ 2019 o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

• **Studenti*** € 400,00

• **Early booking*** € 400,00 - fino al 21 ottobre 2019

• **Soci GTM** (partecipanti al congresso "Foot & Ankle" del 9-10 nov 2019 a Bologna)* € 400,00 - fino al 30 novembre 2019

• Quota **ordinaria** € 470,00 - dal 22/10/2019

• -10% per **soci partners Novavia**

*Promozione non cumulabile ad altre agevolazioni come ad es.: "Sconto del 10% ai soci dei partner Novavia"

Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 380 3938831

Why it is never a 'simple ankle sprain': diagnosis, treatment & prevention of ankle sprain injuries

Docente: Eamonn Delahun

PhD, BSc (Physio), SMISCP

Professore presso la University College Dublin School of Public Health, Physiotherapy and Sports Science.



OBIETTIVI GENERALI E CONTENUTI

Considerando l'elevata prevalenza di distorsioni di caviglia in chi pratica sport in campo, l'impegno per la prevenzione di tali infortuni e delle complicanze associate dovrebbe essere una priorità all'interno della comunità fisioterapica sportiva.

Questo corso di 2 giorni:

- fornirà ai partecipanti una visione completa e aggiornata in base alle più recenti evidenze, rispetto alla diagnosi, valutazione clinica, riabilitazione e prevenzione delle distorsioni di caviglia;
- sarà un aggiornamento e una guida fondamentale per i clinici che lavorano con atleti di sport da campo;
- presenterà un aggiornamento rispetto agli articoli peer-reviewed più recenti;
- sarà una guida che descriverà come i fisioterapisti possono efficacemente implementare strategie basate sulle evidenze nella loro pratica clinica quotidiana.

Argomenti del corso:

- Gli argomenti principali di questo corso di 2 giorni includono:
- Anatomia e Biomeccanica dell'articolazione della caviglia
- Epidemiologia delle distorsioni di caviglia nello sport
- Meccanismi delle distorsioni di caviglia
- Teoria della prevenzione degli infortuni
- Prevenzione delle distorsioni/infortuni di caviglia basata sulle evidenze
- Diagnosi e valutazione clinica delle distorsioni di caviglia acute
- The International Ankle Consortium - Rehabilitation Oriented Assessment and Treatment (ROAST)
- Instabilità Cronica di Caviglia (Chronic Ankle Instability – CAI) – alterazioni sensorimotorie e trattamento basato sulle evidenze

Ognuno di questi argomenti verrà presentato come un differente blocco di lavoro. Per ogni blocco saranno assegnati obiettivi specifici differenti, la parte pratica sarà centrale e il tutto sarà integrato con articoli peer-reviewed e annotazioni cliniche.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Programma - 1° giornata

09:00-09:30	Registrazione partecipanti
09:30-09:45	Introduzione
09:45-10:30	Anatomia dell'articolazione della caviglia: una revisione con supporto di immagini
10:30-11:15	Meccanismi di lesione della caviglia: analisi sistematica di video, modelli cinematici e "disavventure" di laboratorio. <i>Focus sulla distorsione di caviglia (distorsione dei legamenti laterali e della sindesmosi)</i>
11:15-11:30	<i>Pausa</i>
11:30-12:15	Epidemiologia degli infortuni alla caviglia negli sport: conosci il tuo sport! <i>Focus sulle distorsioni di caviglia (distorsione dei legamenti laterali e della sindesmosi)</i>
12:15-13:00	Come prevenire gli infortuni alla caviglia: lezioni sulla prevenzione dell'infortunio
13:00-13:15	Revisione della sessione mattutina e discussione
13:15-14:15	<i>Pausa pranzo</i>
14:15-15:00	La diagnosi delle distorsioni acute di caviglia: la teoria essenziale
15:00-15:45	La diagnosi delle distorsioni acute di caviglia: la pratica essenziale – un MUST per tutti i fisioterapisti che lavorano con atleti sul campo
15:45-16:00	<i>Pausa</i>
16:00-17:00	Trattamento degli infortuni alla caviglia basato sulle evidenze: qual è l'evidenza attuale? <i>Focus sulle distorsioni di caviglia</i>
17:00-17:45	Introduzione all'instabilità cronica di caviglia (Chronic Ankle Instability - CAI)
17:45-18:00	Revisione della sessione pomeridiana e discussione

Programma - 2° giornata

09:00-09:15	Rehabilitation Oriented ASsessment (ROAST): il consensus statement dell'International Ankle Consortium per una Riabilitazione basata sulla Valutazione
09:15-10:25	Valutazione e riabilitazione dell'equilibrio posturale statico basate sulle evidenze: teoria e pratica. <i>Focus sulle distorsioni di caviglia e instabilità di caviglia cronica</i>
10:25-10:40	<i>Pausa</i>
10:40-11:50	Valutazione e riabilitazione dell'equilibrio posturale statico basate sulle evidenze: teoria e pratica. <i>Focus sulle distorsioni di caviglia e instabilità di caviglia cronica</i>
11:50-12:00	Revisione della sessione mattutina
12:00-13:00	<i>Pausa pranzo</i>
13:00-14:00	Terapia manuale basata sulle evidenze: teoria e pratica <i>Focus sulle distorsioni di caviglia e instabilità di caviglia cronica</i>
14:00-15:00	Forza, pliometria e controllo neuromuscolare: teoria e pratica <i>Focus sulle distorsioni di caviglia e instabilità di caviglia cronica</i>
15:00-16:00	Utilizzo di tutori e bendaggi basato sulle evidenze: teoria e pratica <i>Focus sulle distorsioni di caviglia e instabilità di caviglia cronica</i>
16:00-16:15	Come quantificare oggettivamente il successo della tua riabilitazione
16:15-16:30	Revisione della sessione pomeridiana e discussione – fine del corso
16:30-16:50	Test di gradimento e verifica di apprendimento ECM

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
 2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
 3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
 4. Compila i campi richiesti
 5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
 6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls
c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P0312712000000000001215
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
- Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.



I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 11/6/2019 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu