

# Placebo Nocebo

## Placebo, nocebo e relazione terapeuta/paziente: nuove prospettive dalle recenti acquisizioni delle neuroscienze



**Date:** 18-19 gennaio 2020

**Orari:** 8.30-16.00

**Sede:** Residence all'Adige  
Via Magellano, 28 - 37138 Verona

### Destinatari del corso:

Tutte le professioni sanitarie e studenti dei relativi corsi di Laurea o specializzazioni.

Numero: **min** 20\*, **max** 50

\* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Corso attivato – alcuni posti disponibili

**Crediti ECM 12 crediti**

### Termine iscrizioni:

10 dicembre o esaurimento posti

### Quote di partecipazione:

Quota base: € 440,00

Studenti: € 390,00 (max 10)

\* Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

### Segr. Organizzativa

Zefiro Formazione srls

[info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)

tel 380 3938831

### Docente:

#### Prof. Fabrizio Benedetti, MD

Professore Ordinario di Neurofisiologia all'Università di Torino, Direttore del Center for Hypoxia di Plateau Rosà (Italia/Svizzera), e Senior Advisor & Consultant alla Harvard University, Cambridge (USA). Nominato membro dell'Academy of Europe e della European Dana Alliance for the Brain, è autore di *Placebo Effects* (Oxford, 2nd Edition, 2014), *The Patient's Brain* (Oxford 2010), ambedue tradotti in italiano, e *L'Effetto Placebo* (Carocci 2012). Ha recentemente ricevuto il premio Herlitzka per la Fisiologia, il premio dei Medical Book Awards della British Medical Association, il premio Seymour Solomon della American Headache Society, il premio William S. Kroger della American Behavioral/Hypnosis Medicine, il premio EFIC-IBSA dell'Eur J Pain.



### Presentazione del corso

Le attuali evidenze mostrano come i fattori di contesto possono influenzare sia i circuiti cerebrali che gli obiettivi terapeutici con i pazienti.

Durante il corso verranno illustrati i fattori di contesto responsabili del decorso di una patologia e della risposta terapeutica: ciò verrà affrontato dal punto di vista clinico, psicologico e dalla prospettiva delle neuroscienze.

I partecipanti acquisiranno informazioni riguardanti i meccanismi psicologici e biologici della relazione terapeuta-paziente. In particolare, verranno analizzati tutti quei fattori e meccanismi alla base dell'effetto placebo e nocebo, sia nell'ambito dei trial clinici sia nella pratica clinica di routine. L'effetto placebo/nocebo verrà in particolare analizzato dalla prospettiva neuroscientifica, dalla quale si è oggi compreso che placebo e farmaci utilizzano le stesse vie biochimiche e gli stessi meccanismi.

La giornata fornirà ai professionisti anche delle basi nel riconoscere e gestire questi contesti per veicolare positivamente l'effetto placebo e ridurre le dinamiche che possano rafforzare l'effetto nocebo nella pratica clinica.

## OBIETTIVI del CORSO:

- 1) Introdurre le recenti acquisizioni delle neuroscienze sociali nell'ambito della relazione terapeuta/paziente.
- 2) Descrivere gli stadi fondamentali di questa complessa interazione sociale, cioè, il sentirsi male, il cercare sollievo, incontrare il terapeuta, ricevere la terapia.
- 3) Descrivere in dettaglio l'ultimo stadio (ricevere la terapia), poiché la componente psicologica (l'effetto placebo) gioca un ruolo fondamentale in qualsiasi tipo di terapia.
- 4) Introdurre il concetto di effetto nocebo, che riguarda la cattiva relazione terapeuta/paziente.
- 5) Descrivere le principali implicazioni e applicazioni cliniche.

Obiettivo formativo ECM nazionale: (12) Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

## PROGRAMMA

1° giorno	2° giorno
8:30-9:00 Registrazione dei partecipanti	
Breve storia della relazione terapeuta/paziente	
9:00-12:00 L'insorgenza del sintomo: una combinazione di eventi sensoriali, psicologici, sociali	9:00-12:00 Ricevere la terapia: l'attivazione dei meccanismi dell'aspettativa e dell'effetto placebo L'effetto nocebo Il rituale dell'atto terapeutico cambia il cervello del paziente
12:00-13:00 <i>Pausa</i>	12:00-13:00 <i>Pausa</i>
13:00-16:00 Cercare sollievo: l'attivazione dei meccanismi della motivazione e della ricompensa Incontrare il terapeuta: uno sguardo ai meccanismi di fiducia, speranza, empatia	13:00-16:00 Implicazioni cliniche Il paziente che non può comunicare
	16:00-16.20 Chiusura Test apprendimento e gradimento ECM

### Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario (gli estremi saranno inviati con email di conferma iscrizione)  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 08/01/20 e possono subire alcune variazioni;  
fare riferimento a quanto indicato nel sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)*