



In collaborazione con



## CORSO IBITA LIVELLO BASE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'ADULTO CON DISTURBI NEUROLOGICI - CONCETTO BOBATH

**Sede:** Sede: IPAB "Istituti di Soggiorno per Anziani San Gregorio" - Via Roma, 38 - Valdobbiadene (TV)

**Date:** primo modulo: 7-11 e 17-21 febbraio 2020  
secondo modulo: 10-14 giugno 2020

**Orari:** 8.30-17.30

### Destinatari del corso:

Fisioterapisti, Medici Fisiatri

Numero: **min** 10\*, **max** 12

\* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

**Crediti ECM** 50 crediti

**Termine iscrizioni:** 31/10/2019 o esaurimento posti

### Quote di partecipazione:

Entro il 30/4/2019:

Quota base: € 2000,00

Dopo il 30/4/2019

Quota base: € 2050,00

pagamento frazionato come indicato nel sito

*Esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n. 633*

**Segr. Organizzativa:** Zefiro Formazione srls  
info@zefiroformazione.eu - tel 380 3938831

### Docente: Magri Alba

#### IBITA Advanced Course Instructor

Docente presso varie strutture riabilitative pubbliche e private in Italia, presso l'Università di Milano-Bicocca e presso l'Università di Reggio Emilia nel Master in "Riabilitazione delle Gravi Cerebrolesioni Acquisite".

#### Presentazione del corso

Il corso offre una visione attuale ed aggiornata del **Concetto Bobath** in relazione al ragionamento clinico per la valutazione e il trattamento di adulti con danno neurologico.

È organizzato secondo il **regolamento internazionale IBITA** (International Bobath Instructors Training Association) e prevede sessione teoriche, pratiche e cliniche. La certificazione finale consente l'accesso ai corsi Bobath di livello avanzato.

Obiettivo nazionale ECM: (18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

### PROGRAMMA 1° modulo: 7-11 e 17-21 febbraio 2020

Prima giornata	Seconda giornata
08.30-09.00 Benvenuto e introduzione al corso	08.30-10.00 Controllo posturale
09.00-10.00 Storia del Concetto Bobath	10.00-11.15 Comunicazione all'interno del SNC
10.00-11.15 Ragionamento clinico e Model of Bobath Clinical Practice (MBCP)	11.15-11.30 <i>Pausa</i>
11.15-11.30 <i>Pausa</i>	11.30-12.45 Valutazione e trattamento del paziente B da parte del docente in sessione collettiva
11.30-12.45 Valutazione e trattamento del paziente A da parte del docente - sessione collettiva	12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione
12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione	13.00-14.00 <i>Pranzo</i>
13.00-14.00 <i>Pranzo</i>	14.00-15.30 Valutazione e trattamento del paziente C da parte del docente in sessione collettiva e discussione
14.00-15.00 Caratteristiche del movimento efficiente	15.30-17.30 Sessione pratica: Controllo posturale in stazione eretta e strategie di caviglia
15.00-16.00 Orientamento del centro di massa sulla base d'appoggio in stazione eretta (pratica)	
16.00-17.30 Analisi e facilitazione del movimento efficiente: Stand-to-sit (pratica)	

### Terza giornata

08.30-11.15 Sistemi ascendenti e discendenti
11.15-11.30 <i>Pausa</i>
11.30-12.45 Valutazione e trattamento del paziente D da parte del docente in sessione collettiva
12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione
13.00-14.00 <i>Pranzo</i>
14.00-15.30 Valutazione e trattamento del paziente E da parte del docente in sessione collettiva e discussione
15.30-17.30 Accelerazione lineare e tilt laterale (pratica)

### Quarta giornata

08.30-11.00 Il ruolo del cervelletto e dei nuclei della base nell'apprendimento motorio
11.00-11.15 <i>Pausa</i>
11.15-12.45 Valutazione e posizionamento della scapola in posizione seduta. Passaggio sit-to-stand (pratica)
12.45-13.00 Preparazione coppie di lavoro per il trattamento dei pazienti - documentazione clinica
13.00-14.00 <i>Pranzo</i>
14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti e supervisione del docente
15.30-16:00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
16.00-17.30 Passaggio seduto-supino (pratica)

### Quinta giornata

08.30-10.00 Upper Motor Neurone Syndrome
10.00-11.15 Allenare la core-stability in posizione supina (pratica)
11.15-11.30 <i>Pausa</i>
11.30-13.00 Passaggio supino/side-lying e lavoro per l'estensione d'anca
13.00-14.00 <i>Pranzo</i>
14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30-16:30 Passo posteriore e passo anteriore in decubito laterale (pratica)
16.30-17.30 Linee guida per il case-report da preparare tra il primo e il secondo modulo del corso

### Sesta giornata

08.30-11.00 Neurofisiologia e biomeccanica della locomozione
11.00-11.15 <i>Pausa</i>
11.15-12.00 Allineamento da supini e risposta di placing (pratica)
12.00-13.00 Rivalutazione del paziente A da parte del docente in sessione collettiva
13.00-14.00 <i>Pranzo</i>
14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15.30-17.30 Preparazione del piede da seduti e supini (pratica)

### Settima giornata

08.30-10.30 Dalla posizione supina a seduti – Stand-down (pratica)
10.30-10.45 <i>Pausa</i>
10.45-12.00 Fase di stance (pratica)
12.00-13.00 Rivalutazione del paziente B da parte del docente in sessione collettiva
13.00-14.00 <i>Pranzo</i>
14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15.30-16:00 Revisione del trattamento e discussione in coppie di lavoro
16.00-17.30 Passo posteriore (pratica)

### Ottava giornata

08.30-10.30 Plasticità neurale e muscolare
10.30-10.45 <i>Pausa</i>
10.45-12.00 Dalla stazione eretta al prone standing (pratica)
12.00-13.00 Rivalutazione del paziente C da parte del docente in sessione collettiva
13.00-14.00 <i>Pranzo</i>
14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15.30-17.30 Lavorare in prone standing per l'estensione selettiva del tronco, per il setting della scapola, per il reaching (pratica)

<b>Nona giornata</b>	<b>Decima giornata</b>
08.30-10.30 Protrazione e retrazione della scapola per l'abduzione (pratica)	08.30-10.30 Primo passo e facilitazioni al cammino (pratica)
10.30-10.45 <i>Pausa</i>	10.30-10.45 <i>Pausa</i>
10.45-12.00 Functional reaching per il sit-to stand (pratica)	10.45-12.00 Facilitazioni al cammino – continuazione (pratica)
12.00-13.00 Rivalutazione del paziente D da parte del docente in sessione collettiva	12.00-13.00 Rivalutazione del paziente E da parte del docente in sessione collettiva
13.00-14.00 <i>Pranzo</i>	13.00-14.00 <i>Pranzo</i>
14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente	14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15.30-16.00 Revisione del trattamento e discussione in coppie di lavoro	15.30-16.00 Revisione della manualità
16.00-17.30 Preparazione della heel strike (pratica)	16.00-16.30 Domande e conclusione del primo modulo. Verifica ECM

### **PROGRAMMA 2° modulo: 10-14 giugno 2020**

Sarà richiesto un lavoro da preparare tra il primo e il secondo modulo: un case report/ case study da inviare al docente/assistente entro un termine definito come da programma nella quinta giornata di corso.

<b>Undicesima giornata</b>	<b>Dodicesima giornata</b>
08.30-10.00 Consegna delle valutazioni del lavoro svolto tra i due moduli e discussione	08.30-11.15 Neurofisiologia del reaching e del grasping
10.00-11.15 Contactual Hand Orientating Response: breve teoria e pratica	11.15-11.30 <i>Pausa</i>
11.15-11.30 <i>Pausa</i>	11.30- 12.45 Valutazione e trattamento del paziente G da parte del docente in sessione collettiva
11.30-12.45 Valutazione e trattamento del paziente F da parte del docente in sessione collettiva	12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione
12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione	13.00-14.00 <i>Pranzo</i>
13.00-14.00 <i>Pranzo</i>	14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente	15.30-16.00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
15.30-16.00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro	16.00-17.30 Revisione delle basi posturali per il reaching da seduti e in stazione eretta: considerazione sul lavoro della catena multicinetica della core-stability. Preparazione del cingolo scapolo-omerale per il reaching da seduti. (pratica)
16.00-17.30 Trunk constraint per il setting della scapola: breve teoria e pratica (pratica)	

<b>Tredicesima giornata</b>	<b>Quattordicesima giornata</b>
08.30-10.00 Biomeccanica del reaching e del grasping e confronto con la patologia	08.30-10.00 Il recupero della mano dopo lesione centrale
10.00-11.15 Allineamento e facilitazione di braccio e gomito (pratica)	10.00-11.15 Valutazione della sensibilità (pratica)
11.15-11.30 <i>Pausa</i>	11.15-11.30 <i>Pausa</i>
11.30-12.45 Valutazione e trattamento del paziente H da parte del docente in sessione collettiva	11.30-13.00 Preparazione della componente posturale della mano, riallineamento della regione tenare e facilitazione del pollice, preparazione biomeccanica delle strutture carpali (pratica)
12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione	13.00-14.00 <i>Pranzo</i>
13.00-14.00 <i>Pranzo</i>	14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente	15.30-17.30 Rinforzo della muscolatura intrinseca, digitalizzazione, stimolazione sensoriale della mano. Coordinare le componenti di spalla, braccio e mano per il reach-to-grasp funzionale (pratica)
15.30-17.30 Allineamento di radio e ulna, trattamento delle tensioni delle strutture dell'avambraccio, allineamento e facilitazione dell'estensione del polso come prerequisito all'attivazione della mano (pratica)	

<b>Quindicesima giornata</b>
08.30-10.00 La funzione dell'arto superiore in diversi contesti antigravitari: reaching in standing (pratica)
10.00-11.15 Il ruolo dell'arto superiore nella locomozione (pratica)
11.15-11.30 <i>Pausa</i>
11.30-13.00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente e discussione finale
13.00-13.30 <i>Pranzo</i>
13.30-14.45 Ultime integrazioni alle sessioni pratiche e revisione della manualità
14.45-15.30 Verifica apprendimento ECM
15.30-16.00 Ultime domande, consegna dei certificati e conclusione del corso

### **Modalità di iscrizione online**

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 7 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls  
c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P031271200000000001215  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 12/02/19 e possono subire alcune variazioni;  
fare riferimento a quanto indicato nel sito

[www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)