



In collaborazione con



CORSO IBITA LIVELLO BASE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'ADULTO CON DISTURBI NEUROLOGICI - CONCETTO BOBATH

Sede: Sede: IPAB "Istituti di Soggiorno per Anziani San Gregorio" - Via Roma, 38 - Valdobbiadene (TV)

Date: primo modulo: 7-11 e 17-21 febbraio 2020
secondo modulo: 10-14 giugno 2020

Orari: 8.30-17.30

Destinatari del corso:

Fisioterapisti, Medici Fisiatri

Numero: **min** 10*, **max** 12

* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Crediti ECM 50 crediti

Termine iscrizioni: 31/10/2019 o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

Entro il 30/4/2019:

Quota base: € 2000,00

Dopo il 30/4/2019

Quota base: € 2050,00

pagamento frazionato come indicato nel sito

Esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n. 633

Segr. Organizzativa: Zefiro Formazione srls
info@zefiroformazione.eu - tel 380 3938831

Docente: Magri Alba

IBITA Advanced Course Instructor

Docente presso varie strutture riabilitative pubbliche e private in Italia, presso l'Università di Milano-Bicocca e presso l'Università di Reggio Emilia nel Master in "Riabilitazione delle Gravi Cerebrolesioni Acquisite".

Presentazione del corso

Il corso offre una visione attuale ed aggiornata del **Concetto Bobath** in relazione al ragionamento clinico per la valutazione e il trattamento di adulti con danno neurologico.

È organizzato secondo il **regolamento internazionale IBITA** (International Bobath Instructors Training Association) e prevede sessione teoriche, pratiche e cliniche. La certificazione finale consente l'accesso ai corsi Bobath di livello avanzato.

Obiettivo nazionale ECM: (18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

PROGRAMMA 1° modulo: 7-11 e 17-21 febbraio 2020

| Prima giornata | Seconda giornata |
|---|--|
| 08.30-09.00 Benvenuto e introduzione al corso | 08.30-10.00 Controllo posturale |
| 09.00-10.00 Storia del Concetto Bobath | 10.00-11.15 Comunicazione all'interno del SNC |
| 10.00-11.15 Ragionamento clinico e Model of Bobath Clinical Practice (MBCP) | 11.15-11.30 <i>Pausa</i> |
| 11.15-11.30 <i>Pausa</i> | 11.30-12.45 Valutazione e trattamento del paziente B da parte del docente in sessione collettiva |
| 11.30-12.45 Valutazione e trattamento del paziente A da parte del docente - sessione collettiva | 12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione |
| 12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione | 13.00-14.00 <i>Pranzo</i> |
| 13.00-14.00 <i>Pranzo</i> | 14.00-15.30 Valutazione e trattamento del paziente C da parte del docente in sessione collettiva e discussione |
| 14.00-15.00 Caratteristiche del movimento efficiente | 15.30-17.30 Sessione pratica: Controllo posturale in stazione eretta e strategie di caviglia |
| 15.00-16.00 Orientamento del centro di massa sulla base d'appoggio in stazione eretta (pratica) | |
| 16.00-17.30 Analisi e facilitazione del movimento efficiente: Stand-to-sit (pratica) | |

Terza giornata

| |
|--|
| 08.30-11.15 Sistemi ascendenti e discendenti |
| 11.15-11.30 <i>Pausa</i> |
| 11.30-12.45 Valutazione e trattamento del paziente D da parte del docente in sessione collettiva |
| 12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione |
| 13.00-14.00 <i>Pranzo</i> |
| 14.00-15.30 Valutazione e trattamento del paziente E da parte del docente in sessione collettiva e discussione |
| 15.30-17.30 Accelerazione lineare e tilt laterale (pratica) |

Quarta giornata

| |
|--|
| 08.30-11.00 Il ruolo del cervelletto e dei nuclei della base nell'apprendimento motorio |
| 11.00-11.15 <i>Pausa</i> |
| 11.15-12.45 Valutazione e posizionamento della scapola in posizione seduta. Passaggio sit-to-stand (pratica) |
| 12.45-13.00 Preparazione coppie di lavoro per il trattamento dei pazienti - documentazione clinica |
| 13.00-14.00 <i>Pranzo</i> |
| 14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti e supervisione del docente |
| 15.30-16:00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro |
| 16.00-17.30 Passaggio seduto-supino (pratica) |

Quinta giornata

| |
|--|
| 08.30-10.00 Upper Motor Neurone Syndrome |
| 10.00-11.15 Allenare la core-stability in posizione supina (pratica) |
| 11.15-11.30 <i>Pausa</i> |
| 11.30-13.00 Passaggio supino/side-lying e lavoro per l'estensione d'anca |
| 13.00-14.00 <i>Pranzo</i> |
| 14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente |
| 15:30-16:30 Passo posteriore e passo anteriore in decubito laterale (pratica) |
| 16.30-17.30 Linee guida per il case-report da preparare tra il primo e il secondo modulo del corso |

Sesta giornata

| |
|---|
| 08.30-11.00 Neurofisiologia e biomeccanica della locomozione |
| 11.00-11.15 <i>Pausa</i> |
| 11.15-12.00 Allineamento da supini e risposta di placing (pratica) |
| 12.00-13.00 Rivalutazione del paziente A da parte del docente in sessione collettiva |
| 13.00-14.00 <i>Pranzo</i> |
| 14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente |
| 15.30-17.30 Preparazione del piede da seduti e supini (pratica) |

Settima giornata

| |
|---|
| 08.30-10.30 Dalla posizione supina a seduti – Stand-down (pratica) |
| 10.30-10.45 <i>Pausa</i> |
| 10.45-12.00 Fase di stance (pratica) |
| 12.00-13.00 Rivalutazione del paziente B da parte del docente in sessione collettiva |
| 13.00-14.00 <i>Pranzo</i> |
| 14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente |
| 15.30-16:00 Revisione del trattamento e discussione in coppie di lavoro |
| 16.00-17.30 Passo posteriore (pratica) |

Ottava giornata

| |
|---|
| 08.30-10.30 Plasticità neurale e muscolare |
| 10.30-10.45 <i>Pausa</i> |
| 10.45-12.00 Dalla stazione eretta al prone standing (pratica) |
| 12.00-13.00 Rivalutazione del paziente C da parte del docente in sessione collettiva |
| 13.00-14.00 <i>Pranzo</i> |
| 14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente |
| 15.30-17.30 Lavorare in prone standing per l'estensione selettiva del tronco, per il setting della scapola, per il reaching (pratica) |

| Nona giornata | Decima giornata |
|---|---|
| 08.30-10.30 Protrazione e retrazione della scapola per l'abduzione (pratica) | 08.30-10.30 Primo passo e facilitazioni al cammino (pratica) |
| 10.30-10.45 <i>Pausa</i> | 10.30-10.45 <i>Pausa</i> |
| 10.45-12.00 Functional reaching per il sit-to stand (pratica) | 10.45-12.00 Facilitazioni al cammino – continuazione (pratica) |
| 12.00-13.00 Rivalutazione del paziente D da parte del docente in sessione collettiva | 12.00-13.00 Rivalutazione del paziente E da parte del docente in sessione collettiva |
| 13.00-14.00 <i>Pranzo</i> | 13.00-14.00 <i>Pranzo</i> |
| 14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente | 14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente |
| 15.30-16.00 Revisione del trattamento e discussione in coppie di lavoro | 15.30-16.00 Revisione della manualità |
| 16.00-17.30 Preparazione della heel strike (pratica) | 16.00-16.30 Domande e conclusione del primo modulo. Verifica ECM |

PROGRAMMA 2° modulo: 10-14 giugno 2020

Sarà richiesto un lavoro da preparare tra il primo e il secondo modulo: un case report/ case study da inviare al docente/assistente entro un termine definito come da programma nella quinta giornata di corso.

| Undicesima giornata | Dodicesima giornata |
|--|---|
| 08.30-10.00 Consegna delle valutazioni del lavoro svolto tra i due moduli e discussione | 08.30-11.15 Neurofisiologia del reaching e del grasping |
| 10.00-11.15 Contactual Hand Orientating Response: breve teoria e pratica | 11.15-11.30 <i>Pausa</i> |
| 11.15-11.30 <i>Pausa</i> | 11.30- 12.45 Valutazione e trattamento del paziente G da parte del docente in sessione collettiva |
| 11.30-12.45 Valutazione e trattamento del paziente F da parte del docente in sessione collettiva | 12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione |
| 12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione | 13.00-14.00 <i>Pranzo</i> |
| 13.00-14.00 <i>Pranzo</i> | 14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente |
| 14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente | 15.30-16.00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro |
| 15.30-16.00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro | 16.00-17.30 Revisione delle basi posturali per il reaching da seduti e in stazione eretta: considerazione sul lavoro della catena multicinetica della core-stability. Preparazione del cingolo scapolo-omerale per il reaching da seduti. (pratica) |
| 16.00-17.30 Trunk constraint per il setting della scapola: breve teoria e pratica (pratica) | |

| Tredicesima giornata | Quattordicesima giornata |
|--|--|
| 08.30-10.00 Biomeccanica del reaching e del grasping e confronto con la patologia | 08.30-10.00 Il recupero della mano dopo lesione centrale |
| 10.00-11.15 Allineamento e facilitazione di braccio e gomito (pratica) | 10.00-11.15 Valutazione della sensibilità (pratica) |
| 11.15-11.30 <i>Pausa</i> | 11.15-11.30 <i>Pausa</i> |
| 11.30-12.45 Valutazione e trattamento del paziente H da parte del docente in sessione collettiva | 11.30-13.00 Preparazione della componente posturale della mano, riallineamento della regione tenare e facilitazione del pollice, preparazione biomeccanica delle strutture carpali (pratica) |
| 12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione | 13.00-14.00 <i>Pranzo</i> |
| 13.00-14.00 <i>Pranzo</i> | 14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente |
| 14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente | 15.30-17.30 Rinforzo della muscolatura intrinseca, digitalizzazione, stimolazione sensoriale della mano. Coordinare le componenti di spalla, braccio e mano per il reach-to-grasp funzionale (pratica) |
| 15.30-17.30 Allineamento di radio e ulna, trattamento delle tensioni delle strutture dell'avambraccio, allineamento e facilitazione dell'estensione del polso come prerequisito all'attivazione della mano (pratica) | |

| Quindicesima giornata |
|--|
| 08.30-10.00 La funzione dell'arto superiore in diversi contesti antigravitari: reaching in standing (pratica) |
| 10.00-11.15 Il ruolo dell'arto superiore nella locomozione (pratica) |
| 11.15-11.30 <i>Pausa</i> |
| 11.30-13.00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente e discussione finale |
| 13.00-13.30 <i>Pranzo</i> |
| 13.30-14.45 Ultime integrazioni alle sessioni pratiche e revisione della manualità |
| 14.45-15.30 Verifica apprendimento ECM |
| 15.30-16.00 Ultime domande, consegna dei certificati e conclusione del corso |

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 7 gg o diversa data indicata nella email di conferma. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls
Gli estremi bancari saranno inviati con email automatica di conferma iscrizione
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
6. Non sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento della quota di iscrizione

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 11/01/20 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito

www.zefiroformazione.eu