**Sede:**

Hotel Grand'Italia

Corso del Popolo

35123 Padova

Date:

3-4 maggio 2020

Orari: 1° giorno: 8.30-17.30

2° giorno: 8.30-16.00

Destinatari: FisioterapistiNumero: **min** 16*, **max** 20

* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Crediti ECM

20,8 crediti ECM

Termine iscrizioni:

10 aprile o esaurimento posti

Quote partecipazione

€ 290,00

Comprehensive di dispensa in formato digitale con immagini delle tecniche e disegni sull'artrocinematica**Accreditamento ECM****Segreteria Organizzativa**

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 380-3938831

Automobilizzazione Comprendere e trattare con auto-esercizi articolazioni "rigide"

**Docente: Schomacher Jochen, PhD***PT (fisioterapista), PT-OMT, MCMK (F), DPT (USA), BSc. Phys., MSc. Phys. (D)*

Jochen Schomacher è docente di terapia manuale da più di 25 anni in diversi paesi. Il suo libro di terapia manuale è alla sesta edizione ed è tradotto in sei lingue. Con più di 80 articoli dimostra il suo grande impegno per una fisioterapia basata sull'evidenza scientifica e clinica che permette un consenso in fisioterapia. Nel suo insegnamento trasmette l'applicazione pratica dell'EBM.

OBIETTIVI

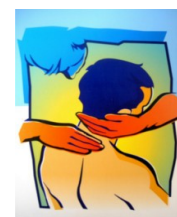
Che cosa imparerete?

Movimenti limitati – rigidità – rappresentano ancora oggi uno dei problemi più frequenti nella riabilitazione (Trudel and Uthoff, 2000). La retrazione capsulare e la degenerazione della cartilagine costituiscono due rilevanti modificazioni dell'articolazione (Trudel et al., 2001). Esse iniziano come conseguenze dell'immobilizzazione o del non-uso entro pochi giorni / settimane (Schomacher, 2005).

All'inizio sono cambiamenti piuttosto "funzionali" e velocemente reversibili. Dopo ± 6 settimane però si creano vere contratture del tessuto connettivo (Cunnings and Tillman, 1992). Il trattamento delle rigidità richiede un allungamento prolungato del tessuto accorciato. I tempi richiesti non consentono di ottenere risultati apprezzabili con la sola mobilizzazione durante la seduta fisioterapica e richiedono anche l'autotrattamento da parte del paziente.

Questo corso approfondirà i principi e le ragioni dell'autotrattamento di articolazioni "rigide" come supplemento essenziale alla mobilizzazione terapeutica.

Saranno proposte e sperimentate strategie e tecniche pratiche da proporre al paziente.

**Tema e contenuti**

- Riconoscere i fattori che rendono l'articolazione "rigida": fattori esterni = immobilizzazione, non uso, patologie e fattori interni = fattori funzionali come le "dita gelide d'inverno" e la retrazione strutturale del tessuto connettivo;
- Cenni sulla prevenzione delle rigidità articolari
- Autotrattamento di rigidità articolari a) con causa "funzionale" (movimenti ripetuti ...) e b) con causa strutturale (autoesercizi per completare la mobilizzazione terapeutica, posture, movimenti ripetuti e integrazione nelle attività quotidiane)
- Utilizzo di tecniche che rispettano i principi dell'artrocinematica
- Esercizi per tutte le articolazioni dal piede all'ATM

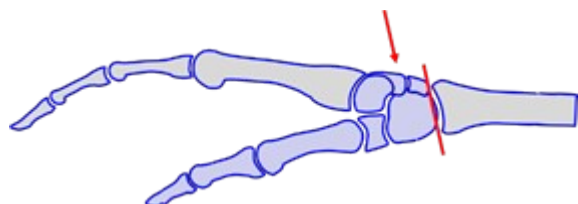
Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Programma

| | Orario Inizio | Orario Fine | Argomento |
|---|---------------|-------------|---|
| 1° G I O R N O | 08:15 | 08:30 | Registrazione partecipanti |
| | 08:30 | 10:00 | Introduzione - principi Teoria sulla contrattura articolare con epidemiologia, patofisiologia, conseguenze dell'immobilizzazione, istologia della retrazione capsulare, prevenzione di una contrattura articolare |
| | 10:00 | 10:45 | Pratica - Piede (Dita, volta, caviglia) - Gamba |
| | 10:45 | 11:15 | <i>Pausa</i> |
| | 11:15 | 13:00 | Pratica - ginocchio - anca |
| | 13:00 | 14:00 | <i>Pausa</i> |
| | 14:00 | 14:20 | Trattamento di una contrattura articolare |
| | 14:20 | 15:30 | Pratica: articolazioni della mano incluso le dita |
| | 15:30 | 15:45 | <i>Pausa</i> |
| | 15:45 | 17:15 | Pratica Polso Avambraccio Gomito Spalla e cingolo scapolare |

| | | | |
|---|-------|-------|---|
| 2° G I O R N O | 08:30 | 09:30 | Reazione fisica e biologica, ortesi, esame e trattamento |
| | 09:30 | 10:45 | Pratica: - Articolazione sacro-iliaca - Articolazione sacrococcigea |
| | 10:45 | 11:15 | <i>Pausa</i> |
| | 11:15 | 13:00 | Pratica - colonna lombare - colonna dorsale con le coste |
| | 13:00 | 14:00 | <i>Pausa</i> |
| | 14:00 | 16:00 | Pratica (Continuazione) - Colonna cervicale - ATM |
| | 16:00 | 16:20 | Valutazione apprendimento |

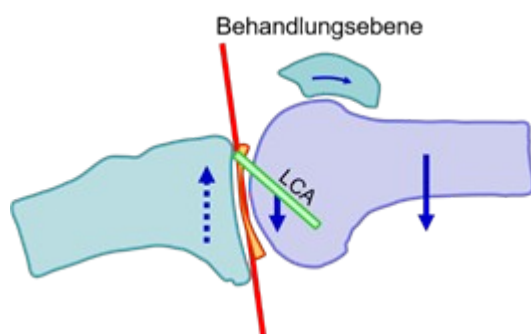
Alcuni esempi:



Direzione dello scivolamento del carpo per migliorare l'estensione



Esempio di automobilizzazione del polso per migliorare l'estensione



Movimento artrocinematico dell'automobilizzazione per l'estensione



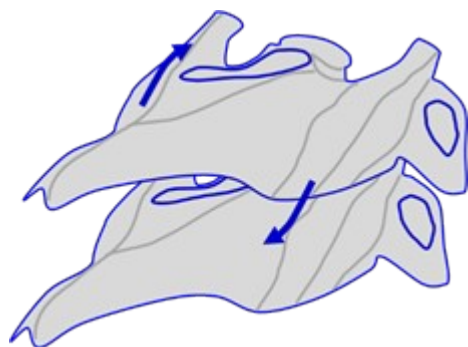
Esempio di automobilizzazione del ginocchio per migliorare l'estensione



Direzione del movimento artrocinematico nelle articolazioni zigapofisarie durante l'estensione



Esempio di automobilizzazione del rachide lombare medio in estensione



Movimenti nelle articolazioni zigapofisarie C2-C3 durante l'inclinazione e rotazione a destra



Esempio di automobilizzazione C2-C3 in inclinazione e rotazione a destra

Bibliografia:

- Cunnings GS, Tillman LJ. Remodeling of Dense Connective Tissue in Normal Adult Tissues. In: Currier DP, Nelson RM editors, Dynamics of Human Biologic Tissues, Philadelphia: F. A. Davis Company, 1992; pp. 45-73.
- Schomacher J. Physiologie der Entstehung von Gelenkkontrakturen. Manuelle Therapie 2005; 9(2): 82-95.
- Trudel G, Deslauriers N, Uthoff HK, Laneuville O. Different levels of COX-1 and COX-2 enzymes in synoviocytes and chondrocytes during joint contracture formation. The Journal of Rheumatology 2001; 28: 2066-2074.
- Trudel G, Uthoff HK. Contractures Secondary to Immobility: Is the Restriction Articular or Muscular? An Experimental Longitudinal Study in the Rat Knee. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation 2000; 81: 6-13.

Iscrizioni online

Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
 Cerca l'evento dal menù <Iscrizioni> → <Iscrizioni attive> e clicca sul pulsante <ISCRIZIONE>
 Compila i campi richiesti
Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro la data indicata nella email di avvenuta iscrizione.
Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls
 c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P0312712000000000001215
 Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.

I dati nella presente locandina sono aggiornati al 25/04/19 e possono subire alcune variazioni;
 fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu

