

Sede:

Hotel Grand'Italia
Corso del Popolo, 81
35131 Padova

Date:

1° e 2° modulo: 15-19 giugno
e 28 settembre–2 ottobre 2018
3° modulo – rachide inferiore
14-18 febbraio 2019
4° modulo – rachide superiore
18-22 ottobre 2019
5° modulo 5-9 maggio 2020

Orari: 1°-2°-3°-4° giorno: 8.30-18.00
5° giorno: 8.30-16.00

Destinatari: Fisioterapisti

Numero: **min** 16*, **max** 20
* numero partecipanti necessario per
attivazione del corso

Crediti ECM

previsti 50 crediti per anno solare

Termine iscrizioni:

15 marzo o esaurimento posti

Quote partecipazione (5° modulo)

Quota base: € 750,00
Soci AIFI: € 710,00

Pagamento frazionato come indicato
nella pagina del sito

**Comprehensive di dispensa didattica
in formato digitale.
Accreditamento ECM**

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls
email: info@zefiroformazione.eu
tel 380-3938831

Corso kaltenborn 1° livello: terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth

5° modulo: ALLENAMENTO e TEORIA del DOLORE

Docente: Schomacher Jochen, PhD

PT (fisioterapista), PT-OMT, MCMK (F), DPT (USA), BSc. Phys., MSc.
Phys. (D)

OBIETTIVI

Il percorso formativo segue il programma internazionale dell'associazione Kaltenborn-Evjenth International e fornisce una parte delle competenze individuate dagli standard formativi dell'IFOMPT (vedi www.ifompt.org "educational standards").

L'obiettivo dei corsi di terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth è soprattutto di migliorare le conoscenze e capacità pratiche del fisioterapista nell'esame e trattamento dei disturbi muscoloscheletrici.

Obiettivi generali del corso su pain science ed allenamento:

Nella parte del corso dedicata all'**allenamento** (4 giorni) il partecipante acquisirà la capacità di:

- definire l'allenamento della persona sana e del paziente
- influenzare consapevolmente i fattori che determinano la forza della persona sana e del paziente per migliorare la performance neuromuscolare (coordinazione)
 - aumentare la resistenza dei tessuti e dei sistemi cardiovascolare, respiratorio e muscolare
 - stimolare l'ipertrofia e la forza massimale
- predisporre ed attuare piani di allenamento per la pratica fisioterapica quotidiana
- trattare le articolazioni ipermobili.



Nella parte del corso dedicata alla **teoria** del dolore (1 giorno) il partecipante acquisirà le base teoriche su:

- la fisiologia del **dolore**
 - definizione e generalità sul dolore
 - sistema di genesi, conduzione e trasmissione del dolore
 - sistema di elaborazione e di percezione (emozionale, razionale, ...)
 - fisioterapia del dolore
- la fisiologia del **tessuto connettivo**:
 - costituzione e proprietà meccaniche del tessuto connettivo (teoria)
 - processo di guarigione (teoria)
 - applicazione della fisiologia del tessuto connettivo ad alcune strutture (osso, cartilagine, disco intervertebrale, menisco, capsula articolare, legamenti, tendini)

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Iscrizioni online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Iscrizioni> → <Iscrizioni attive> e clicca sul pulsante <ISCRIZIONE>
3. Compila i campi richiesti
4. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro la data indicata nella email di avvenuta iscrizione.
5. Versamento tramite bonifico bancario (estremi inviati via email)
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.

PROGRAMMA 5° MODULO

(1° giorno: allenamento della persona sana, 2° giorno: allenamento del paziente; anca e rachide lombare; 3° giorno: continuazione rachide lombare, spalla; 4° giorno: rachide cervicale e ginocchio; esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale; 5° giorno: teoria sulla fisiologia del dolore e del tessuto connettivale)

1° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - obiettivi del corso e aspettative dei partecipanti (teoria) - test per il riepilogo dell'ultimo corso - definizione di allenamento e allenamento terapeutico ("medical training therapy" - teoria) - osservazioni sulle motivazioni per allenarsi – patologie legate alla mancanza del movimento (teoria) - l'allenamento nella terapia manuale (teoria) - definizione della forza (teoria) - primo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto inferiore per "fare conoscenza" con l'allenamento fisico)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione del primo ciclo d'esercizi (pratica) - spiegazione dei fattori che determinano la forza (teoria)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - secondo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto superiore per misurare la forza) - allenamento e diversi tipi d'allenamento (teoria)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - terzo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per il tronco per l'aumento della resistenza agli sforzi e dell'ipertrofia) - riepilogo sull'allenamento della persona sana
2° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle domande sul giorno precedente - differenze fra l'allenamento della persona sana e il paziente (teoria) - analisi dell'anca: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il terapeuta per l'anca (pratica)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - ciclo d'esercizi per l'anca (pratica)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - analisi del rachide lombare: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione degli esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica)
3° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - riepilogo delle fasi d'apprendimento per l'allenamento del paziente ("motor learning" – teoria) - ciclo d'esercizi per il rachide lombare (pratica)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - analisi della spalla: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il fisioterapista per la spalla (pratica)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione degli esercizi con il fisioterapista per la spalla (pratica)
16:00 - 16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - ciclo d'esercizi per la spalla (pratica)
4° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - riepilogo della realizzazione dell'allenamento con pazienti (teoria) - analisi del rachide cervicale: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il fisioterapista per il rachide cervicale (pratica)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - ciclo d'esercizi per il rachide cervicale (pratica)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - analisi del ginocchio: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) - esercizi con il fisioterapista per il ginocchio (pratica)
16:00 - 16:30	Pausa

16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - ciclo d'esercizi per il ginocchio (pratica) - esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale (pratica) - riassunto dell'allenamento
5° giornata	
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - obiettivi della teoria sul dolore e sul tessuto connettivo - fisiologia del dolore: <ul style="list-style-type: none"> o definizione del dolore e generalità (teoria) o sistema della genesi del dolore e della sua conduzione (teoria)
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - sistema di trasmissione del dolore (connessione e conduzione) (teoria) - sistema di elaborazione e percettivo (emozionale, razionale, ... / teoria) - fisioterapia del dolore (teoria)
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - fisiologia del tessuto connettivo - costruzione del tessuto connettivo (teoria) - proprietà meccaniche del tessuto connettivo (teoria) - processo di guarigione (teoria) - esempi: l'osso, la cartilagine, il disco intervertebrale
16:00 - 16:30	Pausa
16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione degli esempi: il menisco, la capsula articolare, i legamenti, i tendini - riassunto del corso - valutazione del corso da parte dei partecipanti

I dati nella presente locandina sono aggiornati al 02/01/20 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu