

**Sede:**

Hotel Petrarca Terme  
Piazza Roma 23  
35036 Montegrotto Terme (PD)

**Date:**

2-3-4 ottobre 2020

**Orari: 1° giorno: 8.30-18.30**

**2° giorno: 8.30-18.00**

**3° giorno: 8.30-17.00**

**Destinatari del corso:**

Fisioterapisti, Medici (Fisiatri,  
Medici dello Sport, Ortopedia e  
Traumatologia, MMG)

Numero: **min** 12\*, **max** 25

\* numero partecipanti necessario  
per attivazione del corso

**Crediti ECM**

Crediti ECM

**Termine iscrizioni:**

5/9/2020 o esaurimento posti

**Quote di partecipazione:**

Formula base: € 370,00

Formula completa: € 410,00

*Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20,  
D.P.R. 26/10/1972, n.633*

**Segreteria Organizzativa**

Zefiro Formazione srls

email: [info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)

tel 380 3938831

Portare con sé un **telo personale**  
e **abbigliamento comodo**

(eventualmente costume) per le  
prove pratiche



## A.N.M.A. - Approccio Neuro Muscolo Articolare nelle problematiche del rachide cervicale

**Docente: Bettuolo Marcello**

*Fisioterapista, docente Fascia & Motor Control e corsi di  
terapia manuale*

**PRESENTAZIONE DEL CORSO**

Nell'ambito della terapia manuale vi sono diversi possibili approcci di trattamento nelle problematiche meccaniche legate al rachide cervicale. Le differenze esistenti tra le varie scuole sono legate a vari fattori, uno tra i quali è dato dal fatto che molto spesso uno stesso problema può presentare clinicamente più aspetti causali, vista la complessità del nostro corpo.

Alcuni autori focalizzano l'attenzione sull'aspetto articolare, altri su quello fasciale, posturale, neurale, muscolare ecc. La vera difficoltà per il professionista è orientarsi tra le diverse proposte e valutare con senso critico l'approccio migliore da proporre al proprio paziente, vero punto focale del nostro piano di trattamento.

Il primo obiettivo è stimolare il corsista a considerare il paziente da vari punti di vista facendo prevalere l'importanza del ragionamento clinico e fornire una serie di strumenti terapeutici validi ad affrontare la patologia in più modi. Partendo da una approfondita conoscenza della biomeccanica e patomeccanica (revisione della bibliografia scientifica attuale) si passa alla valutazione clinica del paziente tenendo in forte considerazione l'utilizzo dei test di sicurezza (arteria vertebrale, legamenti trasverso ed alare). Le manualità proposte comprendono tecniche antalgiche, neurodinamiche e tecniche di trattamento dell'ipomobilità, strategie per l'autotrattamento e l'esercizio terapeutico. Nella struttura didattica del corso sono stati creati dei laboratori di confronto attivo tra i partecipanti, per stimolare il ragionamento clinico e l'approfondimento dei contenuti proposti.

Il materiale didattico è costantemente aggiornato per rimanere al passo con la letteratura scientifica.

**Obiettivo nazionale ECM:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

**Modalità di iscrizione online**

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.  
Versamento tramite bonifico bancario (agli estremi bancari che saranno inviati con email automatica all'iscrizione)  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
Non sono possibili modifiche dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento della quota d'iscrizione.

<b>1° giornata</b>	
<b>08:30-09:00</b>	Registrazione dei partecipanti
<b>09:00-10:20</b>	Biomeccanica della colonna cervicale
<b>10:30-12:00</b>	Anatomia palpatoria: palpazione ossea ed articolare, palpazione muscolare, palpazione dei tessuti molli
<b>12:00-13:00</b>	Patomeccanica del tratto cervicale
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-15:00</b>	Esame soggettivo del Rachide Cervicale: aree dei sintomi, pattern dolorosi tipici, andamento dei sintomi, domande speciali
<b>15:00-15:30</b>	Esame fisico del Rachide Cervicale: osservazione della postura ed influenza sulla sintomatologia, movimento fisiologico attivo e passivo, test speciali
<b>15:30-16:00</b>	Esame fisico del Rachide Cervicale
<b>16:10-18:00</b>	Esame soggettivo e fisico di un paziente “tipo” con discussione sul lavoro svolto in seduta plenaria
<b>18:00-18:30</b>	Indicazione controindicazioni della Terapia Manuale

<b>2° giornata</b>	
<b>08:30-10:15</b>	CLINICAL CASE (Simulazione di casi clinici)
<b>10:15-10:30</b>	Esame fisico del paziente: test di sicurezza
<b>10:40-12:00</b>	Trattamento del Rachide Cervicale in presenza di compressione neurale
<b>12:00-12:15</b>	Teoria dei test neurodinamici e tecniche di trattamento
<b>12:15-13:00</b>	Valutazione e trattamento della mobilità del SNP
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-15:30</b>	Tecniche manuali di trattamento della mobilità del SNP: massaggio funzionale e tecniche miofasciali
<b>15:30-15:50</b>	Tecniche di autotrattamento
<b>16:00-16:30</b>	Clinical Case
<b>16:30-17:00</b>	Tecniche di Taping: basi per il trattamento
<b>17:00-18:00</b>	Tecniche di taping per la correzione posturale della sindrome crociata

<b>3° giornata</b>	
<b>08:30-08:45</b>	Revisione delle tecniche apprese il giorno prima
<b>08:45-10:30</b>	Tecniche per il trattamento dell'ipomobilità cervicale: trazione generale, trazione delle faccette, mobilizzazione in inclinazione laterale
<b>10:40-11:45</b>	Tecniche di trattamento del dolore in rotazione: tecniche di mobilizzazione con movimento
<b>11:45-12:45</b>	Tecniche di auto trattamento: tecniche di mobilizzazione, esercizi di rinforzo muscolare (trattamento flessori profondi del collo e muscoli multifidi)
<b>12:45-13:00</b>	Soluzione dei problemi: progressione delle tecniche e istruzioni per i pazienti
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-15:00</b>	Clinical Case
<b>15:00-16:15</b>	Ripasso delle manovre acquisite durante il corso
<b>16:15-17:00</b>	Valutazione dell'apprendimento e del gradimento dei partecipanti (pratiche ECM)

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 20/04/2020 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)*