

**Sede:** Park Hotel ai Pini

Via Miranese, 176,  
30174 Mestre VE

**Date:** 1° seminario: 15-19 ottobre  
2° seminario: 18-21 settembre'21

**Orari:** Indicati nel programma  
60 ore totali

### **Destinatari del corso:**

Fisioterapisti e Medici (Fisiatri,  
Angiologi, Oncologi)

Numero: **min** 16\*, **max** 35

\* numero partecipanti necessario  
per attivazione del corso

### **50 Crediti ECM**

### **Termine iscrizioni:**

5 settembre o esaurimento posti

### **Quota di partecipazione:**

Fisioterapisti € 1.400,00 (corso  
completo)

Medici € 900,00 (per il 1°  
modulo; € 1400,00 per l'intero  
corso)

*Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20,  
D.P.R. 26/10/1972, n.633*

La quota comprende:

- materiale per l'esercitazione
- dispensa didattica
- accesso esclusivo ad un archivio  
bibliografico aggiornato,  
contenente video di  
linfocoscopia incentrati sulla  
fisiopatologia dei linfatici ed il  
trattamento dei linfedemi.

### **Segreteria Organizzativa**

Zefiro Formazione srls

email: [info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)

tel 380 3938831

## **CORSO INTENSIVO - TRATTAMENTO FISICO DELL'EDEMA LINFOVENOSO**

**Direttore del corso e docente: Prof. J.P Belgrado, PhD**

Fisioterapista, docente e ricercatore dell' Università Libera di Bruxelles

### **Staff formativo:**

**Dr. ssa S.Troncon e dott.ssa E.Stasi, fisioterapiste**

**Dr.ssa Silvia Fontana, Medico Fisiatra**

### **RAZIONALE DEL CORSO**

La **Terapia Decongestiva Complessa (TDC)**, è considerata, nelle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL), il trattamento d'eccellenza per la cura del linfedema. La maggior parte delle tecniche in uso hanno, ancora oggi, un fondamento puramente empirico. Il metodo insegnato nel corso deriva dalle metodiche storiche di Vodder e Leduc. Questi metodi sono stati revisionati grazie a metodiche di studio dei vasi linfatici all'avanguardia, che consentono di **valutare l'efficacia** delle tecniche usate per la decongestione dell'edema in tempo reale. Il metodo si basa quindi su **sperimentazioni cliniche ampiamente documentate** nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci dalla comunità internazionale di Linfologia. L'**unità di ricerca in Linfologia de l'Université Librè de Bruxelles** persegue attivamente questa attività, in collaborazione con altri centri di ricerca europei, per ottimizzare costantemente le tecniche. La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico, a breve, medio e lungo termine, secondo le **più recenti evidenze scientifiche**, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfodrenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative; l'utilizzo appropriato della pressoterapia e i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche.

L'apprendimento delle modalità di esecuzione delle manovre di linfodrenaggio manuale sarà immediato, per l'**eccezionale opportunità di verificare**, durante le esercitazioni, l'**efficacia** della propria manualità, mediante la visualizzazione dello spostamento della linfa, mediante **Linfofluoroscopia**.

Il corso rispetta l'insegnamento "EVIDENCE BASED MEDICINE".

[Leggi la presentazione completa nel nostro sito](#)

**METODO E MATERIALE DIDATTICO:** Lezioni frontali, esercitazioni pratiche di linfodrenaggio manuale con metodo (unico al mondo) feed-back in tempo reale mediante Linfofluoroscopia, pratica del bendaggio multicomponente con materiali di vario genere per i diversi tipi di edema, workshop su casi clinici.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

### **Modalità di iscrizione online**

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora fatto)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls (agli estremi inviati dopo l'iscrizione).  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento dell'iscrizione.

# Programma del primo modulo

## 1° Giorno

09:30	10:45	Introduzione al corso Microcircolo arterio – venoso, anatomia e fisiologia Equilibri idrici e macromolecolari tra rete vascolare, microcircolo, interstizio e cellule Ultrastruttura dei vasi linfatici
10:45	11:00	PAUSA
11:00	13:00	Anatomia e fisiologia dei linfonodi Macroanatomia del sistema linfatico Motilità linfangionica, principi biomeccanici e neurofisiologici: dimostrazione dal vivo della motricità normale e patologica
13:00	14:00	PAUSA PRANZO
14:00	15:30	Anatomia topografica della rete linfatica superficiale e profonda Relazioni anatomiche e fisiologiche esistenti tra rete venosa e linfatica. Fisiologia del sistema linfatico documentata da indagini diagnostiche: linfo-scintigrafia -RMN- TAC-linfofluoroscopia
15:30	15:45	PAUSA
15:45	16:45	Fisiopatologia del flebo - linfoedema Edemi specifici
16:45	18:30	Metodi diagnostici che conducono alla formulazione della diagnosi di linfoedema: RMN, Ecografia, Tac, Linfo-scintigrafia e Linfofluoroscopia

## 2° Giorno

09:00	10:30	Cenni sulla composizione della linfa nei vari distretti corporei
10:30	10:45	PAUSA
10:45	12:45	La ricerca in Linfologia: impedenziometria, alla termografia e alla fluoroscopia dinamica dall'esperienza dell'Università Libre de Bruxelles Stato dell'arte e prospettive in Linfologia: Le possibili complicanze post dissezione linfonodale : Web syndrome Arco di Langier Thoracic Outlet Syndrome e linfoedema
12:45	13:45	PAUSA PRANZO
13:45	14:15	Cenni sulle metodiche Leduc, Vodder, Foldi ed altri.
14:15	15:00	Descrizione e dimostrazione pratica delle manovre di linfo-drenaggio manuale, evidence based
15:00	16:30	Effetti fisiologici delle manovre di linfo-drenaggio Arto Superiore: Anatomia del sistema linfatico
16:30	16:45	PAUSA
16:45	17:45	Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto superiore
17:45	18:15	Q&A. Discussione sugli argomenti trattati

## 3° Giorno

08:30	10:30	Inquadramento del linfoedema: definizione, epidemiologia, classificazione, stadiazione Valutazione del linfoedema: importanza di una diagnosi corretta e precoce Processi infettivi del linfoedema: cellulite, linfangiti ed erisipela Farmaci e linfoedema
10:30	10:45	PAUSA
10:45	11:45	Arto Inferiore: anatomia del sistema linfatico
11:45	12:00	L'anatomia e la fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto inferiore.
12:00	13:00	Premessa alla Linfofluoroscopia: in cosa consiste; cosa permette di visualizzare; le manovre di "fill & flush" (spiegazione e prova guidata tra partecipanti)
13:00	14:00	PAUSA PRANZO
14:00	15:00	Caso clinico
15:00	16:00	Linfofluoroscopia su arto superiore o inferiore di volontario sano: visualizzazione del flusso linfatico superficiale "spontaneo", durante attività muscolare, durante DLM (drenaggio linfatico manuale); test di continenza valvolare
16:00	17:00	Esercitazione pratica dei partecipanti: verifica dell'efficacia sotto linfofluoroscopia delle manovre di "fill & flush" e di altre manovre che i partecipanti desiderino provare
17:00	18:00	Q&A. Discussione sugli argomenti trattati

## 4° Giorno

09:00	11:15	Principi fisici del bendaggio multicomponente Componente termica del bendaggio
11:15	11:30	PAUSA
11:30	13:00	La legge di Laplace e le sue applicazioni nel trattamento fisico del linfedema.
13:00	14:00	PAUSA PRANZO
14:00	15:30	Indicazioni e Controindicazioni di: linfodrenaggio manuale, bendaggio multicomponente, pressoterapia e della contenzione elastica. Letteratura scientifica: "effetto" del DLM sulla diffusione delle metastasi
15:30	16:00	I materiali per bendaggi multicomponente I profili meccanici dei materiali che ne condizionano la scelta
16:00	16:15	PAUSA
16:15	16:45	La contenzione elastica: basi fisiche. Prospettive dello sviluppo tecnologico delle contenzioni
16:45	17:15	Linfotaping e della sua utilità nel trattamento del linfedema.
17:15	17:45	Lipedema
17:45	18:15	Q&A. Discussione sugli argomenti trattati

## 5° Giorno

08:30	09:45	Proposte di chirurgia nel linfedema
09:45	11:15	Effetti fisiologici del bendaggio multicomponente Integrazione del bendaggio multicomponente nel Trattamento Decongestivo Complesso
11:15	11:30	PAUSA
11:30	13:00	Caso clinico: il linfedema, con dimostrazione dell'efficacia del linfodrenaggio manuale e del bendaggio multicomponente per l'arto inferiore o superiore
13:00	14:00	PAUSA PRANZO
14:00	15:00	Edemi primari e secondari Sistemi di misurazione dei linfedemi
15:00	16:45	La presso terapia evidence-based: composizione delle apparecchiature e modulazione delle pressioni Basi fisiche della presso terapia: perché non può sostituire la mano del terapeuta. Effetti fisiologici della presso terapia sui tessuti e sulle reti arteriose, venose e linfatiche Integrazione della presso terapia nel Trattamento Decongestivo Complesso.
16:45	17:15	Q&A. Discussione sugli argomenti trattati
17:15	18:00	Verifica ECM

## Programma del secondo modulo

## 6° Giorno

08:30	09:30	Bendaggio multicomponente di arto superiore con esposizione del ragionamento che ne guida la realizzazione
09:30	10:45	Bendaggio multicomponente di arto superiore
10:45	11:00	PAUSA
11:00	12:00	Bendaggio multicomponente di arto superiore
12:00	13:00	Discussione sui bendaggi effettuati dai partecipanti: criticità e concetti che guidano la realizzazione del bendaggio.
13:00	14:00	PAUSA PRANZO
14:00	15:00	Manovre di linfodrenaggio manuale per il trattamento degli edemi. Sequenze di trattamento applicate all'arto superiore. Differenza tra aree funzionali e non
15:00	15:45	Manovre di linfodrenaggio manuale applicate all'arto superiore
15:45	16:00	PAUSA
16:00	17:30	Misurazione del linfedema e valutazione del linfedema (foto, misurazione centimetrica)
17:30	18:00	Esercitazione pratica: linfodrenaggio manuale arto inferiore e delle vie vicarianti Sequenze e protocollo in base alla situazione clinica

## 7° Giorno

09:00	09:30	Premessa alla Linofluoroscopia: in cosa consiste; cosa permette di visualizzare; le manovre di “fill & flush”
09:30	10:00	Linofluoroscopia su arto superiore o inferiore di volontario sano: visualizzazione del flusso linfatico superficiale “spontaneo”, durante attività muscolare, durante DLM (drenaggio linfatico manuale); test di continenza valvolare
10:00	12:30	Laboratori su manualità di drenaggio linfatico sotto guida linofluoroscopica, capillaroscopia, impedenzometria
12:30	13:30	PAUSA PRANZO
13:30	14:30	Misurazione pressioni con bendaggio
14:30	14:45	PAUSA
14:45	17:15	Contenzioni elastiche: tipologie, criteri di scelta, gestione.
17:15	18:00	Domande e discussione

## 8° Giorno

08:30	09:30	Bendaggio multicomponente di arto inferiore con esposizione del ragionamento che ne guida la realizzazione
09:30	10:45	Bendaggio multicomponente di arto inferiore
10:45	11:00	PAUSA
11:00	12:00	Bendaggio multicomponente di arto inferiore
12:00	13:00	Discussione sui bendaggi effettuati dai partecipanti
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:00	Manovre di linfodrenaggio manuale per il trattamento degli edemi. Sequenze di trattamento applicate all'arto inferiore. Differenza tra aree funzionali e non
15:00	15:45	Manovre di linfodrenaggio manuale applicate all'arto inferiore.
15:45	16:00	PAUSA
16:00	16:45	Misurazione centimetrica di AI
16:45	17:15	Misurazione centimetrica di geometrie complesse
17:15	18:00	Il bendaggio di contenimento

## 9° Giorno

08:30	10:00	L'iter terapeutico attraverso casi clinici: fasi di trattamento, tempistiche e gestione del bendaggio, educazione del paziente
10:00	10:15	PAUSA
10:15	13:00	Pratica di bendaggio: arto superiore e arto inferiore
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:00	Trattamento di linfedemi con geometrie complesse – utilizzo di diverse tipologie di mousse
15:00	16:00	Spazio alle domande e alla discussione di casi clinici
16:00	17:00	Pratiche ECM

Per le sessioni pratiche è necessario che il partecipante porti con sé un telo ed è consigliato un adeguato abbigliamento.

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 15/09/21 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)