

**Sede:**

Hotel Petrarca Terme - sala Bertha
Piazza Roma 23
35036 Montegrotto Terme (PD)

Date:

18-19-20 giugno 2021

Orari: 1° giorno: 8.30-18.30

2° giorno: 8.30-18.00

3° giorno: 8.30-17.00

Destinatari del corso:

Fisioterapisti, Medici (Fisiatri,
Medici dello Sport, Ortopedia e
Traumatologia, MMG)

Numero: **min** 12*, **max** 25

* numero partecipanti necessario
per attivazione del corso

Crediti ECM

35,2 crediti ECM

Termine iscrizioni:

31 maggio o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

Formula base: € 370,00

Formula completa: € 410,00

Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20,
D.P.R. 26/10/1972, n.633

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 380 3938831

Portare con sé un **telo personale**
e **abbigliamento comodo**
(eventualmente costume) per le
prove pratiche

A.N.M.A. - Approccio Neuro Muscolo Articolare nelle problematiche della spalla



Docente: Bettuolo Marcello

*Fisioterapista, docente Fascia Motor e Control e corsi di terapia
manuale*

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Nell'ambito della terapia manuale vi sono diversi possibili approcci di trattamento nelle problematiche meccaniche legate alla spalla. Le differenze esistenti tra le varie scuole sono legate a vari fattori, uno tra i quali è dato dal fatto che molto spesso uno stesso problema può presentare clinicamente più aspetti causali, vista la complessità del nostro corpo.

Alcuni autori focalizzano l'attenzione sull'aspetto articolare, altri su quello fasciale, posturale, neurale, muscolare ecc. La vera difficoltà per il professionista è orientarsi tra le diverse proposte e valutare con senso critico l'approccio migliore da proporre al proprio paziente, vero punto focale del nostro piano di trattamento.

Il primo obiettivo è stimolare il corsista a considerare il paziente da vari punti di vista facendo prevalere l'importanza del ragionamento clinico e fornire una serie di strumenti terapeutici validi ad affrontare la patologia in più modi. Partendo da una approfondita conoscenza della biomeccanica e patomeccanica (revisione della bibliografia scientifica attuale) si passa alla valutazione clinica del paziente. Le manualità proposte comprendono tecniche antalgiche, neurodinamiche e tecniche di trattamento dell'ipomobilità, strategie per l'autotrattamento e l'esercizio terapeutico. Nella struttura didattica del corso sono stati creati dei laboratori di confronto attivo tra i partecipanti, per stimolare il ragionamento clinico e l'approfondimento dei contenuti proposti.

Il materiale didattico è costantemente aggiornato per rimanere al passo con la letteratura scientifica.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario (agli estremi bancari che saranno inviati con email automatica all'iscrizione)
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento dell'iscrizione.

| 1° giornata | |
|--------------------|--|
| 08:30-09:00 | Registrazione dei partecipanti |
| 09:00-10:30 | Biomeccanica della spalla |
| 10:30-12:00 | Anatomia palpatoria: palpazione ossea ed articolare, palpazione muscolare, palpazione dei tessuti molli |
| 12:00-13:00 | Patomeccanica della Spalla Sdr da impingement, instabilità di spalla, instabilità di spalla, patomeccanica dell'articolazione acromio-clavicolare, tempi di riparazione tissutale post-traumatico |
| 13:00-14:00 | <i>Pausa pranzo</i> |
| 14:00-14:45 | Esame soggettivo della spalla: aree dei sintomi, pattern dolorosi tipici, andamento dei sintomi, domande speciali |
| 14:45-15:30 | Aree dei sintomi e probabili tessuti interessati |
| 15:30-16:00 | Esame fisico della spalla: osservazione della postura ed influenza sulla sintomatologia, movimento fisiologico attivo e passivo, test speciali |
| 16:00-16:15 | Pausa |
| 16:15-17:00 | Esame fisico della spalla: osservazione della postura ed influenza sulla sintomatologia, movimento fisiologico attivo e passivo, test speciali |
| 17:00-18:30 | Impostazione della valutazione ed ipotesi di diagnosi fisioterapica |

| 2° giornata | |
|--------------------|--|
| 08:30-10:15 | CLINICAL CASE (Simulazione di casi clinici) |
| 10:15-10:45 | Biomeccanica della terapia manuale: -Piano di trattamento -Posizione articolare -End feel Gradi della mobilizzazione e slack |
| 10:45-11:00 | Pausa |
| 11:00-11:45 | Percezione dell'end feel nei movimenti di abduzione ed extrarotazione |
| 11:45-12:15 | Valutazione e trattamento del cingolo scapolare: movimenti traslatori delle seguenti articolazioni: Art. gleno omerale Art. sterno-claveare Art. acromio-claveare Art. scapolo-toracica |
| 12:15-13:00 | Valutazione e trattamento del cingolo scapolare |
| 13:00-14:00 | <i>Pausa pranzo</i> |
| 14:00-15:10 | Tecniche di mobilizzazione con movimento: tecniche per il miglioramento della flessione, abduzione, intrarotazione, progressione delle forze |
| 15:10-16:30 | Tecniche di scivolamento, rotazione, compressione e distrazione: Art gleno-omerale Art acromio-clavicolare Art sterno-clavicolare |
| 16:30-16:45 | Pausa |
| 16:45-18:00 | Tecniche di massaggio funzionale e di mobilizzazione del tratto toracico |

| 3° giornata | |
|--------------------|---|
| 08:30-11:00 | Aumento delle difficoltà e manualità nell'utilizzo delle tecniche di scivolamento, rotazione compressione e distrazione |
| 11:00-11:15 | Pausa |
| 11:15-13:00 | Tecniche di taping per acromion claveare, e gleno omerale |
| 13:00-14:00 | <i>Pausa pranzo</i> |
| 14:00-16:15 | Proposte di esercizio terapeutico nella riabilitazione della spalla (esercizi per muscolo gran dentato e sottoscapolare ecc.) |

| | |
|--------------------|--|
| | Casi clinici: risoluzione di alcuni casi simulati attraverso l'integrazione delle tecniche proposte durante il corso |
| | Integrazione delle informazioni sulla valutazione del paziente |
| | Ripasso delle manualità apprese durante il corso |
| 16:15-17:00 | Valutazione dell'apprendimento e del gradimento dei partecipanti (pratiche ECM) |

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 22/04/2021 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu