

Sede: Park Hotel ai Pini
Via Miranese, 176,
30174 Mestre VE

Date: 1° seminario: 15-19
settembre

2° seminario: 7-10 ottobre '21

Orari: Indicati nel programma
65 ore totali

Destinatari del corso:

Fisioterapisti e Medici (Fisiatri,
Angiologi, Oncologi)

Numero: **min 16***, **max 35**

* numero partecipanti necessario
per attivazione del corso

50 Crediti ECM

Termine iscrizioni:

10 agosto o esaurimento posti

Quota di partecipazione:

Fisioterapisti € 1.400,00 (corso
completo)

Medici € 900,00 (per il 1°
modulo; € 1400,00 per l'intero
corso)

*Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20,
D.P.R. 26/10/1972, n.633*

La quota comprende:

- materiale per l'esercitazione
- dispensa didattica
- accesso esclusivo ad un archivio
bibliografico aggiornato,
contenente video di
linfocloroscopia incentrati sulla
fisiopatologia dei linfatici ed il
trattamento dei linfedemi.

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 380 3938831

CORSO INTENSIVO - TRATTAMENTO FISICO DELL'EDEMA LINFOVENOSO

Direttore del corso e docente: Prof. J.P Belgrado, PhD

Fisioterapista, docente e ricercatore dell' Università Libera di Bruxelles

Staff formativo:

Dr. ssa S.Troncon e Dr.ssa M.Martignon, fisioterapiste

Dr.ssa Silvia Fontana, Medico Fisiatra

RAZIONALE DEL CORSO

La **Terapia Decongestiva Combinata (TDC)**, è considerata, nelle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL), il trattamento d'eccellenza per la cura del linfedema. La maggior parte delle tecniche in uso hanno, ancora oggi, un fondamento puramente empirico. Il metodo insegnato nel corso deriva dalle metodiche storiche di Vodder e Leduc. Questi metodi sono stati revisionati grazie a metodiche di studio dei vasi linfatici all'avanguardia, che consentono di **valutare l'efficacia** delle tecniche usate per la decongestione dell'edema in tempo reale. Il metodo si basa quindi su **sperimentazioni cliniche ampiamente documentate** nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci dalla comunità internazionale di Linfologia. L'**unità di ricerca in Linfologia de l'Université libre de Bruxelles** persegue attivamente questa attività, in collaborazione con altri centri di ricerca europei, per ottimizzare costantemente le tecniche. La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico, a breve, medio e lungo termine, secondo le **più recenti evidenze scientifiche**, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfodrenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative; l'utilizzo appropriato della pressoterapia e i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche.

L'apprendimento delle modalità di esecuzione delle manovre di linfodrenaggio manuale sarà immediato, per l'**eccezionale opportunità di verificare**, durante le esercitazioni, l'**efficacia** della propria manualità, mediante la visualizzazione dello spostamento della linfa, mediante **Linfofluoroscopia**.

Il corso rispetta l'insegnamento "EVIDENCE BASED MEDICINE".

[Leggi la presentazione completa nel nostro sito](#)

METODO E MATERIALE DIDATTICO: Lezioni frontali, esercitazioni pratiche di linfodrenaggio manuale con metodo (unico al mondo) feed-back in tempo reale mediante Linfofluoroscopia, pratica del bendaggio multicomponente con materiali di vario genere per i diversi tipi di edema, workshop su casi clinici.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Programma del primo modulo

1° Giorno

09:00	09:30	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
09:30	10:45	Introduzione al corso Microcircolo arterio – venoso, anatomia e fisiologia Equilibri idrici e macromolecolari tra rete vascolare, microcircolo, interstizio e cellule Ultrastruttura dei vasi linfatici
10:45	11:00	PAUSA
11:00	13:00	Anatomia e fisiologia dei linfonodi Macroanatomia del sistema linfatico Motilità linfangionica, principi biomeccanici e neurofisiologici: dimostrazione dal vivo della motricità normale e patologica
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:30	Anatomia topografica della rete linfatica superficiale e profonda Relazioni anatomiche e fisiologiche esistenti tra rete venosa e linfatica. Fisiologia del sistema linfatico documentata da indagini diagnostiche: linfoscintigrafia - RMN - TAC linofluoroscopia
15:30	15:45	PAUSA
15:45	16:45	Fisiopatologia del flebo - linfedema Edemi specifici
16:45	18:00	Metodi diagnostici che conducono alla formulazione della diagnosi di linfedema: RMN, Ecografia, Tac, Linfoscintigrafia e Linfofluoroscopia
18:00	18:30	Q&A. Discussione sugli argomenti trattati

2° Giorno

09:00	10:30	Cenni sulla composizione della linfa nei vari distretti corporei
10:30	10:45	PAUSA
10:45	12:45	La ricerca in Linfologia: impedenziometria, alla termografia e alla fluoroscopia dinamica dall'esperienza dell'Università Libre de Bruxelles Stato dell'arte e prospettive in Linfologia: Le possibili complicanze post dissezione linfonodale : Web syndrome Arco di Langier Thoracic Outlet Syndrome e linfedema
12:45	13:45	PAUSA
13:45	14:15	Cenni sulle metodiche Leduc, Vodder, Foldi ed altri.
14:15	15:00	Descrizione e dimostrazione pratica delle manovre di linfodrenaggio manuale, evidence based
15:00	16:30	Effetti fisiologici delle manovre di linfodrenaggio Arto Superiore: Anatomia del sistema linfatico
16:30	16:45	PAUSA
16:45	17:45	Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto superiore
17:45	18:15	Discussione sugli argomenti trattati

3° Giorno

09:00	11:15	Principi fisici del bendaggio multicomponente Componente termica del bendaggio
11:15	11:30	PAUSA
11:30	13:00	La legge di Laplace e le sue applicazioni nel trattamento fisico del linfedema.
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:00	Arto Inferiore: anatomia del sistema linfatico
15:00	15:15	L'anatomia e la fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto inferiore.
15:15	15:30	PAUSA
15:30	16:00	I materiali per bendaggi multicomponente I profili meccanici dei materiali che ne condizionano la scelta
16:00	16:45	La contenzione elastica: basi fisiche. Prospettive dello sviluppo tecnologico delle contenzioni
16:45	17:00	Linfotaping e della sua utilità nel trattamento del linfedema.
17:00	18:00	Indicazioni e Controindicazioni di: linfodrenaggio manuale, bendaggio multicomponente, pressoterapia e della contenzione elastica. Letteratura scientifica: "effetto" del DLM sulla diffusione delle

4° Giorno

09:00	09:45	Proposte di chirurgia nel linfedema
09:45	11:15	Effetti fisiologici del bendaggio multicomponente Integrazione del bendaggio multicomponente nel Trattamento Decongestivo Complesso
11:15	11:30	PAUSA
11:30	13:00	Caso clinico: il linfedema, con dimostrazione dell'efficacia del linfodrenaggio manuale e del bendaggio multicomponente per l'arto inferiore o superiore
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:00	Lipedema
15:00	16:30	La presso terapia evidence-based: composizione delle apparecchiature e modulazione delle pressioni Basi fisiche della presso terapia: perché non può sostituire la mano del terapeuta. Effetti fisiologici della presso terapia sui tessuti e sulle reti arteriose, venose e linfatiche Integrazione della presso terapia nel Trattamento Decongestivo Complesso.
16:30	16:45	PAUSA
16:45	17:45	Edemi primari e secondari Sistemi di misurazione dei linfedemi
17:45	18:15	Discussione sugli argomenti trattati

5° Giorno

09:00	09:30	Premessa alla Linofluoroscopia: in cosa consiste; cosa permette di visualizzare; le manovre di "fill & flush" (spiegazione e prova guidata tra partecipanti)
09:30	10:00	Linofluoroscopia su arto superiore o inferiore di volontario sano: visualizzazione del flusso linfatico superficiale "spontaneo", durante attività muscolare, durante DLM (drenaggio linfatico manuale); test di continenza valvolare

10:00	10:15	PAUSA
10:15	12:30	Inquadramento del linfedema: definizione, epidemiologia, classificazione, stadiazione Valutazione del linfedema: importanza di una diagnosi corretta e precoce Processi infettivi del linfedema: cellulite, linfangiti ed erisipela Farmaci e linfedema Aspetti normativi (LEA, prescrivibilità delle contenzioni elastiche, ...)
12:30	13:30	PAUSA
13:30	14:30	Misurazione pressioni con bendaggio
14:30	14:45	PAUSA
14:45	16:45	Contenzioni elastiche
16:45	17:15	Domande e discussione sugli argomenti trattati

Programma del secondo modulo

6° Giorno

08:30	09:45	Manovre di linfo-drenaggio manuale per il trattamento degli edemi. sequenza di trattamento applicato all'arto superiore e inferiore. Differenza tra aree funzionali e non ipotizzando casi clinici
09:45	10:45	Manovre di linfo-drenaggio manuale applicate all'arto superiore e inferiore
10:45	11:00	PAUSA
11:00	11:30	Bendaggio di mano e piede
11:30	12:15	Bendaggio di mano e piede
12:15	13:00	Bendaggio multicomponente di arto superiore.
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:30	Bendaggio multicomponente di arto superiore
15:30	16:30	Discussione sui bendaggi effettuati dai partecipanti: criticità e concetti che guidano la realizzazione del bendaggio multicomponente
16:30	16:45	PAUSA
16:45	18:00	Manovre di linfo-drenaggio manuale per l'arto superiore a completamento del trattamento con bendaggio multicomponente. Esercizi in bendaggio.

7° Giorno

08:30	09:30	Bendaggio multicomponente di arto superiore e riepilogo del ragionamento che ne guida la realizzazione.
09:30	11:00	Bendaggio multicomponente di arto superiore
11:00	11:15	PAUSA
11:15	12:15	Misurazione del linfedema e valutazione del linfedema (misurazione centimetrica, foto)
12:15	13:00	Misurazione centimetrica AS
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:00	Bendaggio multicomponente di arto inferiore (gamba) con esposizione del ragionamento che ne guida la realizzazione.
15:00	17:00	Bendaggio multicomponente di arto inferiore (gamba)
17:00	17:15	PAUSA
17:15	18:00	Discussione sui bendaggi effettuati dai partecipanti: criticità e concetti che guidano la realizzazione del bendaggio multicomponente

8° Giorno

08:30	09:45	Misurazione centimetrica arto inferiore
09:45	10:30	Misurazione di geometrie complesse
10:30	10:45	PAUSA
10:45	11:45	Bendaggio multicomponente arto inferiore completo
11:45	13:00	Bendaggio multicomponente arto inferiore completo
13:00	14:00	PAUSA
15:15	16:00	Discussione sui bendaggi eseguiti
16:00	16:15	PAUSA
16:15	17:30	Manovre di linfodrenaggio manuale per l'arto inferiore a completamento del trattamento con bendaggio multicomponente. Esercizi in bendaggio.
17:30	18:00	Spazio alle domande

9° Giorno

08:30	10:00	Iter terapeutico attraverso casi clinici: fasi di trattamento, tempistiche e gestione del bendaggio, educazione terapeutica
10:00	10:30	Trattamento di linfedemi con geometrie complesse – utilizzo di diverse tipologie di mousse
10:30	10:45	PAUSA
10:45	13:00	Contenzioni elastiche: scelta della contenzione elastica più idonea. Esempi di contenzioni
13:00	14:00	PAUSA
14:00	14:45	Bendaggio di contenimento
14:45	15:30	Spazio alle domande
15:30	16:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO

Per le sessioni pratiche è necessario che il partecipante porti con sé un telo ed è consigliato un adeguato abbigliamento.

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora fatto)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls (agli estremi inviati dopo l'iscrizione).
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento dell'iscrizione.

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 15/09/21 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu