



Sede: 4° modulo: hotel al Cason - Via Fra' Paolo Sarpi, 40, 35138 Padova

5° modulo: Hotel Grand'Italia
Corso del Popolo, 81
35131 Padova PD

Date:

1° e 2° modulo 26-30 maggio e
14-18 novembre 2019

3° modulo 3-7 ottobre 2020

4° e 5° modulo 22-26 settembre e
4-8 novembre 2021

Orari:

1°-2°-3°-4° giorno: 8.30-18
5° giorno: 8.30-16.30

Destinatari del corso:

Fisioterapisti

Numero: **min** 16*, **max** 20

* numero partecipanti necessario
per attivazione del corso

Crediti ECM

previsti 50 crediti per anno solare

Termine iscrizioni:

31/7/2021 o esaurimento posti

Quote di partecipazione per 4° e 5° modulo:

Quota base: € 1500,00

Soci AIFI: € 1420,00

Pagamento per anno solare come
indicato nel sito.

Comprehensive di dispensa
didattica in formato digitale e
video dimostrativo sulle tecniche
apprese. Accreditemento ECM.

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 380 3938831

Corso kaltenborn 1° livello: terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth - 4° modulo RACHIDE SUPERIORE e 5° modulo TEORIA DEL DOLORE E ALLENAMENTO

Docente: Schomacher Jochen, PhD

PT (fisioterapista), PT-OMT, MCMK (F), DPT (USA), BSc. Phys., MSc. Phys. (D)



OBIETTIVI

Il percorso formativo segue il programma internazionale dell'associazione Kaltenborn-Evjenth International e fornisce una parte delle competenze individuate dagli standard formativi dell'IFOMPT (vedi www.ifompt.org "educational standards"); è consigliato dal Gruppo di Terapia Manuale, unico rappresentante dell'IFOMPT in Italia.

L'obiettivo dei corsi di terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth è soprattutto di migliorare le conoscenze e capacità pratiche del fisioterapista nell'esame e trattamento dei disturbi muscoloscheletrici.

Obiettivi generali del corso sul rachide inferiore e superiore:

- Applicare un procedimento logico e scientifico nell'esame e nel trattamento delle disfunzioni del rachide in generale e specificamente di rachide inferiore, articolazione sacro-iliaca e sinfisi pubica, rachide dorsale e cervicale e articolazione temporo-mandibolare (= ATM)
- Formulare una diagnosi fisioterapica per le disfunzioni del rachide inferiore, dell'articolazione sacro-iliaca e della sinfisi pubica del rachide dorsale e gabbia toracica, del rachide cervicale e dell'ATM
- Trattare le disfunzioni dell'apparato locomotore correlate al rachide inferiore, l'articolazione sacro-iliaca e la sinfisi pubica, al rachide dorsale e cervicale e ATM (dolori, rigidità articolare, retrazione muscolare, mobilità ridotta dovuta al sistema neurale, et al.).
- Acquisire una competenza manuale nella pratica quotidiana per quanto riguarda i distretti sopra elencati.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu e cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
2. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
3. Effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro la data indicata nella email di avvenuta iscrizione.
6. Versamento tramite bonifico bancario (gli estremi saranno inviati via email) Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista. Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 3 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

PROGRAMMA 4° MODULO

1 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • obiettivi del corso e le aspettative dei partecipanti (teoria) • test per il riepilogo dell'ultimo corso • riepilogo dell'esame del rachide dorsale e della gabbia toracica • trattamento del rachide dorsale senza compressione del sistema nervoso (interpretazione del risultato dell'esame e pratica – mobilizzazione traslatoria)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • trattamento del rachide dorsale senza compressione del sistema nervoso (pratica – mobilizzazione traslatoria e massaggio funzionale)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione trattamento rachide dorsale • trattamento della gabbia toracica
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione trattamento della gabbia toracica
2 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • anatomia palpatoria: rachide cervicale (teoria e soprattutto pratica) • esame di un paziente con dolori cervicali e prima classificazione: meccanico o non meccanico, con o senza sintomi neurologici, indicazioni/controindicazioni alla fisioterapia/terapia manuale
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello cervicale • continuazione • trattamento di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello cervicale
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame di un paziente senza compressione del sistema neurale: tests di sicurezza e interpretazione • esame di un paziente con tests di sicurezza negativi, cioè esame della cervicalgia meccanica/semplice, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (spalla, rachide dorsale, rachide cervicale inferiore e superiore – pratica con documentazione dell'esame)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame specifico del rachide superiore, incluso la patologia (teoria e soprattutto pratica) • trattamento del rachide cervicale superiore, soprattutto massaggio funzionale (pratica)
3 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • continuazione trattamento del rachide superiore, soprattutto mobilizzazione traslatoria e esercizi attivi (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame specifico del rachide cervicale inferiore, incluso la patologia (teoria e soprattutto pratica – movimenti rotatori)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame specifico del rachide cervicale inferiore (pratica – movimenti traslatori)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame specifico del rachide cervicale inferiore (pratica – movimenti traslatori e test muscolari)
4 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • ripetizione dell'esame del rachide cervicale inferiore (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche di massaggio, tecniche analgesiche)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione del trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche per la mobilizzazione)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione del trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche per la mobilizzazione con esercizi attivi)

5° giorno	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente ripetizione esame e trattamento rachide cervicale inferiore (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> Articolazione temporo-mandibolare (= ATM): anatomia palpatoria (teoria e pratica) esame dell' ATM (pratica – movimenti rotativi)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> continuazione dell'esame dell' ATM (pratica – movimenti rotativi e traslatori e test muscolari) trattamento dell' ATM (pratica – movimenti traslatori e esercizi attivi)
	16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> Riepilogo del corso e domande valutazione del corso da parte dei partecipanti pratiche ECM

PROGRAMMA 5° MODULO

(1° giorno: allenamento della persona sana, 2° giorno: allenamento del paziente; anca e rachide lombare; 3° giorno: continuazione rachide lombare, spalla; 4° giorno: rachide cervicale e ginocchio; esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale; 5° giorno: teoria sulla fisiologia del dolore e del tessuto connettivale)

1° giorno	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> obiettivi del corso e aspettative dei partecipanti (teoria) test per il riepilogo dell'ultimo corso definizione di allenamento e allenamento terapeutico (“medical training therapy” - teoria) osservazioni sulle motivazioni per allenarsi – patologie legate alla mancanza del movimento (teoria) l'allenamento nella terapia manuale (teoria) definizione della forza (teoria) primo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto inferiore per “fare conoscenza” con l'allenamento fisico)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> continuazione del primo ciclo d'esercizi (pratica) spiegazione dei fattori che determinano la forza (teoria)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> secondo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto superiore per misurare la forza) allenamento e diversi tipi d'allenamento (teoria)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> terzo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per il tronco per l'aumento della resistenza agli sforzi e dell'ipertrofia) riepilogo sull'allenamento della persona sana

2° giorno	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> riassunto e risposte alle domande sul giorno precedente differenze fra l'allenamento della persona sana e il paziente (teoria) analisi dell'anca: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) esercizi con il terapeuta per l'anca (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> ciclo d'esercizi per l'anca (pratica)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> analisi del rachide lombare: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> continuazione degli esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica)

3° giorno	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente riepilogo delle fasi d'apprendimento per l'allenamento del paziente (teoria) ciclo d'esercizi per il rachide lombare (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> analisi della spalla: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) esercizi con il fisioterapista per la spalla (pratica)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> continuazione degli esercizi con il fisioterapista per la spalla (pratica)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> ciclo d'esercizi per la spalla (pratica)

4 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente riepilogo della realizzazione dell'allenamento con pazienti (teoria) analisi del rachide cervicale: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) esercizi con il fisioterapista per il rachide cervicale (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> ciclo d'esercizi per il rachide cervicale (pratica)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> analisi del ginocchio: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) esercizi con il fisioterapista per il ginocchio (pratica)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> ciclo d'esercizi per il ginocchio (pratica) esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale (pratica) riassunto dell'allenamento

5 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> obiettivi della teoria sul dolore e sul tessuto connettivo fisiologia del dolore: <ul style="list-style-type: none"> definizione del dolore e generalità (teoria) sistema della genesi del dolore e della sua conduzione (teoria)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> sistema di trasmissione del dolore (connessione e conduzione) (teoria) sistema di elaborazione e percettivo (emozionale, razionale, ... / teoria) fisioterapia del dolore (teoria)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> fisiologia del tessuto connettivo costruzione del tessuto connettivo (teoria) proprietà meccaniche del tessuto connettivo (teoria) processo di guarigione (teoria) esempi: l'osso, la cartilagine, il disco intervertebrale
	16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> continuazione degli esempi: il menisco, la capsula articolare, i legamenti, i tendini riassunto del corso valutazione del corso da parte dei partecipanti

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 20/06/21 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu