



Sede:

Crossfit 1981
Via delle Industrie
31/A
35020 Albignasego - PD



Date:

11-12 giugno 2022

Orari: 8.30-18.30

Destinatari del corso:

Fisioterapisti, Medici (fisiatri medici dello sport, medici ortopedici e MMG), Scienze motorie.

Studenti 3° anno CdL

Fisioterapia, Scienze Motorie, specializzandi medicina.

Numero: **min** 12, **max** 26

* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Crediti ECM

24 credit ECM

Termine iscrizioni:

5 maggio o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

€ 350,00

Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 3803938831 (info iscrizioni)

Principles of Strength and Conditioning - Applications for maladaptive features



Docente: Luca Maestroni

MSc. Manipulative Physiotherapy and MSc. Sports Physiotherapy

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso si pone l'obiettivo di presentare l'evidenza scientifica per la comprensione delle basi che sottendono lo sviluppo di forza e potenza.

Sarà evidenziata l'importanza dello sviluppo della forza massima, della rate of force development, della forza reattiva e le diverse applicazioni e strategie rispetto alle possibili caratteristiche maladattative in esiti di infortunio e/o in presenza di dolori e disordini neuromuscoloscheletrici.

L'obiettivo ultimo è migliorare le conoscenze e competenze dei discenti nella valutazione e trattamento dei deficit di capacità fisiche che persistono in disordini muscoloscheletrici, per assicurare il miglior ritorno alla performance attraverso un'appropriata e personalizzata prescrizione dell'esercizio e dell'allenamento secondo le più aggiornate ricerche scientifiche.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls (gli estremi saranno inviati via email)
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento della quota d'iscrizione.

1° giornata	
08:30-9:00	Registrazione dei partecipanti
09:00-10:30	Introduzione
10:30-13:00	L'importanza della forza massima (T-P) -Caratteristiche maladattive nella produzione di forza
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>
14:00-16:00	L'importanza della forza massima (T-P) -Prescrivere maximal strength training per modificare i deficits
16:00-18:00	L'importanza della rate of force development (RFD) (T-P) - Caratteristiche maladattive in RFD - Prescrizione di training per modificare deficits in RFD

2° giornata	
08:30-12:30	L'importanza della forza reattiva (T-P) - Caratteristiche maladattive in forza reattiva - Prescrizione di training per modificare deficits in forza reattiva
12:30-13:30	<i>Pausa pranzo</i>
13:30-15:00	La necessità di testare multiple capacità fisiche (T-P)
15:00-15:30	Programmazione riabilitazione (T-P)
15:30-17:30	Casi clinici (T-P)
17:30-18:00	Test finale di gradimento e verifica di apprendimento

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 07/05/2022 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu*

