

CORSO ECM PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE E PEDIATRI

# PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NEL PAZIENTE CARDIOLOGICO

## OBIETTIVI

La Medicina, Arte Medica, Scienza Medica, comunque la si voglia definire, si è evoluta nei secoli al passo con i tempi ed i contesti.

Quindi anche ora, in sincronia con gli attuali sviluppi della Medicina, è opportuno prestare attenzione ai cambiamenti del "vivere", è opportuno identificare le problematiche e le patologie provocate dallo stesso modello di vita attuale, per poter tentare di porre loro rimedio.

Molti stili di vita acquisiti in una parte del nostro mondo, e il rapido soddisfare i bisogni tramite l'incremento della tecnologia, hanno favorito anche una sostanziale riduzione del "movimento", che, fino ad un recente passato, era condizione quasi necessaria per effettuare la maggior parte delle attività sociali.

Tale modificazione dello stile di vita ha così ridotto progressivamente e drasticamente l'attività fisica della popolazione. Nel tempo stiamo ora osservando che la perdita del movimento, la riduzione del tempo dedicato all'attività fisica, può favorire o peggiorare l'insorgenza di alcune patologie.

Le attuali evidenze scientifiche stanno sempre più consolidando la consapevolezza che il recupero dell'attività fisica diventa necessità, diventa "cura", e, come per ogni cura, è utile conoscere le modalità e le somministrazioni ottimali. Per questo vogliamo proporre uno scambio di idee tra colleghi, sull'attività fisica come prevenzione e riabilitazione, in realtà idee semplici, ma talvolta sottovalutate o date per scontate, come spesso accade per molte cose semplici, ma estremamente efficaci.

## PROGRAMMA

|               |   |
|---------------|---|
| 16:45 - 17:00 | ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE PARTECIPANTI  |
| 17:00 - 17:30 | IMPORTANZA DELL'ESERCIZIO FISICO NEL PAZIENTE CARDIOLOGICO<br>Dr.ssa Cavuto (relazione)                   |
| 17:30 - 18:00 | DOSAGGIO DELL'ESERCIZIO E TIPOLOGIA PER CIASCUNA PATOLOGIA<br>CARDIOLOGICA<br>Dr. Faccin (relazione)      |
| 18:00 - 19:00 | PRESENTAZIONE E DISCUSSIONE DI TRE CASI CLINICI<br>Dr.ssa Cavuto e Dr. Faccin                             |
| 19:00 - 20:00 | INDICAZIONE E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO E DISCUSSIONE SUI CASI<br>CLINICI<br>Dr.ssa Cavuto e Dr. Faccin |
| 20:00 - 20:15 | VERIFICA FINALE DI APPRENDIMENTO (test a scelta multipla) E<br>QUESTIONARIO DI GRADIMENTO                 |

## RELATORI

DR.SSA FIORELLA CAVUTO    CARDIOLOGA  
DR. NICOLA FACCIN        FISIOTERAPISTA

## ISCRIZIONE GRATUITA

<https://zefiroformazione.eu/corsi-ed-eventi/elenco-corsi/prescrizione-esercizio-fisico-nel-paziente-cardiologico.html>

4,8 CREDITI ECM

**enne**  
centro di fisioterapia  
e medicina specialistica

Con la sponsorizzazione  
non condizionante di:



**ELETTRO  
SONOR**  
TRAINING & EVENTS



GIOVEDÌ  
**27 OTTOBRE 2022**

17:00 - 20:00

**CENTRO MEDICO ENNE**  
Via Bassanese 183/B - 31010 Maser (TV)

A SEGUIRE CENA OFFERTA PRESSO 'OSTERIA RISTORANTE JODO'