

**Sede:**

Crossfit 1981  
Via delle Industrie  
31/A  
35020 Albignasego (PD)

**Date:**

19-20 novembre 2022

**Orari:** 8.30-18.30 (dettagli nel programma in 2<sup>a</sup> pagina)

**Destinatari del corso:**

Fisioterapisti, Medici (fisiatristi medici dello sport, medici ortopedici e MMG)  
Studenti 3° anno CdL Fisioterapia e specializzandi.

Numero: **min** 12, **max** 26

\* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

**Crediti ECM**

25,6 crediti ECM

**Termine iscrizioni:**

10 ottobre o esaurimento posti

**Quote di partecipazione:**

€ 360,00

(€ 358,00 +€ 2 marca da bollo)

Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

**Segreteria Organizzativa**

Zefiro Formazione srls

email: [info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)

tel 3803938831 (info iscrizioni)

## Tendinopatie dell'arto inferiore e superiore: fisioterapia e performance sportiva



**Docente: Luca Maestroni**

*MSc. Manipulative Physiotherapy  
and MSc. Sports Physiotherapy*

**PRESENTAZIONE DEL CORSO**

Il corso si pone l'obiettivo di presentare l'evidenza scientifica e il modello clinico in uso per la comprensione e la valutazione clinica delle Tendinopatie.

Verrà presentato lo Spring Model per la valutazione dell'intero arto inferiore così come un'attenta analisi dei test clinici rilevanti per la misurazione delle capacità fisiche del paziente.

Sarà rivisitata l'anatomia della spalla e i meccanismi che causano dolore. Saranno presentati diversi profili ed un'analisi critica della valutazione della spalla tramite test clinici e Symptoms Modification Procedures.

L'uso dell'Hand Held Dynamometer verrà poi integrato per l'analisi dei rapporti di forza, per i criteri di progressione dell'esercizio e per la massima compliance del paziente.

Un'attenta analisi dell'intera Kinetic Chain sarà poi proposta per diversi Sport sia per l'intervento riabilitativo che per il ritorno alla piena Performance così come l'utilizzo della Terapia Manuale per i diversi profili.

Inoltre il corso fornirà informazioni sugli ultimi trial clinici riguardo all'intervento conservativo e chirurgico così come le ultime evidenze sui fattori predittivi per il raggiungimento del pieno recupero.

**Obiettivo nazionale ECM:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

**Modalità di iscrizione online**

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls (gli estremi saranno inviati via email)  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

<b>1° giornata</b>	
<b>08:30-9:00</b>	Registrazione dei partecipanti
<b>09:00-09:30</b>	Introduzione
<b>09:30-11:15</b>	Evidenza sulle Tendinopatie arto Inferiore: cosa sappiamo sinora (T)
<b>11:15-12:30</b>	Diagnosi differenziale (T-P)
<b>12:30-13:30</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>13:30-14:15</b>	Principi di Strength and Conditioning / Sports Performance (T) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Criteri di selezione dell'esercizio</li> <li>2. Uso della periodizzazione</li> <li>3. Monitoraggio del carico (uso della RPE)</li> <li>4. Passaggio da endurance a strength, da strength a power/speed</li> </ol>
<b>14:15-14:30</b>	Esame Soggettivo e Outcome Measures/Questionnaires (T-P)
<b>14:30-14:45</b>	<i>Pausa</i>
<b>14:45-15:30</b>	Spring Model e Test per valutazione delle Capacità/Performance (uso del Dinamometro e Ripetizioni Massime –RM) (T-P)
<b>15:30-18:30</b>	Trattamento Tendinopatie e Management del carico (P) <ul style="list-style-type: none"> <li>-Mid Portion Achilles Tendinopathy</li> <li>-Insertional Achilles Tendinopathy</li> <li>-Patellar Tendinopathy</li> <li>-Mid Gluteal Tendinopathy</li> <li>-Proximal Hamstring Tendinopathy</li> </ul>

<b>2° giornata</b>	
<b>08:30-10:30</b>	Revisione delle Tendinopatie dell'Arto Inferiore con casi clinici (P)
<b>10:30-10:45</b>	<i>Pausa</i>
<b>10:45-12:00</b>	Evidenza sulle tendinopatie dell'arto superiore (Cuffia dei Rotatori e Dolore Laterale di Gomito) (T)
<b>12:00-13:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>13:00-13:30</b>	Esame Soggettivo e Outcome Measures/Questionnaires (T-P)
<b>13:30-14:30</b>	Esame Obiettivo e Test per valutazione delle Capacità/Rapporti di Forza / Performance (uso del Dinamometro e Ripetizioni Massime –RM) (P)
<b>14:30-17:30</b>	Trattamento Tendinopatie e Management del carico (P) <ul style="list-style-type: none"> <li>-Cuffia dei Rotatori</li> <li>-Dolore laterale di gomito</li> </ul>
<b>17:30-18:00</b>	Test finale di gradimento e verifica di apprendimento

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 11/10/2022 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)*

