



Sede:

Crossfit 1981
Via delle Industrie
31/A
35020 Albignasego - PD



Date:

21-22 ottobre 2023

Orari: indicati nel programma

Destinatari del corso:

Fisioterapisti

Numero: **min** 12, **max** 26

* numero partecipanti

necessario per attivazione del corso

Crediti ECM

24 crediti ECM

Termine iscrizioni:

20 settembre o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

Early bird entro l'8/9: € 290,00
(inclusa marca da bollo)

Quota ordinaria: € 320,00
(inclusa marca da bollo)

*Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20,
D.P.R. 26/10/1972, n.633*

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 3803938831 (info iscrizioni)

Biomeccanica applicata all'arto inferiore



Docente: Francesco Contiero
*Clinical Specialist Physiotherapist,
Sports Osteopath and
MSK Sonographer*



Assistente: Giacomo Zangoni
Fisioterapista e osteopata

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La biomeccanica dell'arto inferiore verrà trattata nelle sue applicazioni alla funzione del cammino. L'integrazione di artrocinematica e neurofisiologia clinica permetteranno un approccio applicato per la valutazione e il trattamento di diverse presentazioni muscoloscheletriche.

Focalizzato sull'applicazione della più recente letteratura scientifica riguardante la fisiologia fasciale e la neurobiomeccanica, il corso fornirà ai partecipanti principi e strategie di immediato utilizzo.

I principi di biomeccanica applicata presentati si basano sui concetti della Scienza Funzionale Applicata (Applied Functional Science™, Gray Institute, USA).

Obiettivi didattici

- Revisione dell'anatomia e artrocinematica dell'arto inferiore
- Comprendere i principi neurofisiologici della biomeccanica miofasciale e la loro applicazione in pratica clinica
- Comprendere la biomeccanica del cammino relativa alla pratica clinica fisioterapica
- Apprendere come valutare disfunzioni biomeccaniche utilizzando test funzionali
- Creazione di specifici esercizi funzionali per il trattamento delle disfunzioni dell'arto inferiore applicate al cammino
- Comprendere il ruolo di inserti funzionali in pratica clinica e quanto il riferimento ad un podologo sia necessario

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Il corso sarà tenuto interamente in lingua italiana

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls (gli estremi saranno inviati via email)
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione entro 3 giorni dal pagamento della quota d'iscrizione.

1° giornata	
08:30-9:00	Registrazione dei partecipanti
09:00-9:30	Introduzione
9:30-10:30	Principi di biomeccanica applicata
10:30-11:00	Osteocinematica clinica
11:00-11:30	Osteocinematica del cammino
11:30-12:30	Parte pratica sulla osteocinematica del cammino
12:30-13:00	Meccanica miofasciale + lavoro a gruppi
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>
14:00-14:30	Valutazione funzionale (introduzione)
14:30-15:00	Valutazione del cammino
15:00-16:00	Pratica valutazione del cammino
16:00-16:30	Valutazione funzionale del piede
16:30-17:00	Pratica valutazione del piede
17:00-17:30	Q&A - discussioni di fine prima giornata

2° giornata	
09:30-10:00	Riepilogo dal giorno 1
10:00-10:30	Pratica valutazione del cammino
10:30-11:00	Pratica valutazione del piede
11:00-11:30	Strategie di trattamento funzionale (introduzione)
11:30-12:00	Trattamento piede e caviglia
12:00-13:00	Pratica trattamento del piede e caviglia
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>
14:00-14:30	Trattamento anca e pelvi
14:30-15:30	Pratica trattamento di anca e pelvi
15:30-16:30	Lavoro di gruppo su casi clinici
16:30-17:30	Q&A - discussioni finali e conclusione dei lavori
17:30-17:45	Test finale di gradimento e verifica di apprendimento

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 31/08/2023 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu

