



Sede: Park Hotel ai Pini
Via Miranese 176
30174 Venezia Mestre (VE)

Date:

1° modulo - arto inferiore
1-5 aprile 2022

2° modulo - arto superiore
25-29 settembre 2022

3° modulo – rachide inferiore
13-17 febbraio 2023

4° modulo – rachide superiore
17-21 settembre 2023

5° modulo – allenamento e scienza del dolore

31 gennaio-4 febbraio 2024

Orari: 1-2-3-4° giorno: 8.30-18.00

5° giorno: 8.30-16.00

Destinatari: Fisioterapisti

Numero: **min** 18*, **max** 20

* numero partecipanti necessario
per attivazione del corso

Crediti ECM

previsti 50 crediti per anno solare

Termine iscrizioni:

10/12/2023 o esaurimento posti

Costo di partecipazione

(a modulo): € 725,00

(723,00 + 2 € per marca da bollo)

Iscrizioni e pagamento per anno solare

Comprehensive di **dispensa didattica digitale e video didattici con le tecniche apprese al corso.**

Accreditamento ECM

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 380-3938831

Corso di fisioterapia muscoloscheletrica e terapia manuale basata sull' approccio Kaltenborn-Evjenth

1° livello - 5° modulo

ALLENAMENTO E SCIENZA DEL DOLORE

Docente: Schomacher Jochen, PhD

PT-OMT, MCMK (F), DPT (USA), BSc. Phys., MSc. Phys. (D) Fisioterapista con dottorato di ricerca in scienze cliniche (PhD), dottorato clinico in fisioterapia negli Stati Uniti (DPT), una formazione da insegnante in fisioterapia riconosciuto dallo stato (in Francia: MCMK) con esperienza didattica con esperienza didattica da oltre 30 anni, diploma OMT da più di 25 anni, più di 90 articoli pubblicati, alcuni capitoli in libri, tre libri sul sistema muscoloscheletrico di cui uno nella sesta edizione e tradotto in sette lingue



OBIETTIVI

Il percorso formativo segue il programma internazionale dell' associazione Kaltenborn-Evjenth International e fornisce una parte delle competenze individuate dagli standard formativi dell'IFOMPT (vedi www.ifompt.org "educational standards"); è consigliato dal Gruppo di Terapia Manuale, unico rappresentante dell'IFOMPT in Italia. L'obiettivo dei corsi di terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth è soprattutto di migliorare le conoscenze e capacità pratiche del fisioterapista nell'esame e trattamento dei disturbi muscoloscheletrici.

Obiettivi generali del corso sul rachide inferiore e superiore:

Nei 4 giorni dedicati all'allenamento si acquisirà la capacità di:

- definire l'allenamento della persona sana e del paziente
- influenzare consapevolmente i fattori che determinano la forza della persona sana e del paziente per migliorare la performance neuromuscolare (coordinazione)
- aumentare la resistenza dei tessuti e dei sistemi cardio-vascolare, respiratorio e muscolare
- stimolare l'ipertrofia e la forza massimale
- predisporre ed attuare piani di allenamento per la pratica fisioterapica quotidiana (p. es. 15 min di terapia)
- trattare le articolazioni ipermobili.

Nella parte del corso dedicata alla scienza del dolore (1 giorno) il partecipante acquisirà le base teoriche su:

- fisiologia del dolore
 - definizione e delle generalità sul dolore
 - sistema di genesi e di conduzione del dolore
 - sistema di trasmissione (connessione e conduzione)
 - sistema di elaborazione e percettivo (emozionale, razionale, ...)
 - fisioterapia del dolore
- la fisiologia del tessuto connettivo:
 - costituzione del tessuto connettivo (teoria)
 - proprietà meccaniche del tessuto connettivo (teoria)
 - processo di guarigione (teoria)
 - applicazione della fisiologia del tessuto connettivo ad alcune strutture: osso, cartilagine, disco intervertebrale, menisco, capsula articolare, legamenti, tendini

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Iscrizioni online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora fatto)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 7 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario agli estremi inviati dopo l'iscrizione. Causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista. Non sono ammesse modifiche dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento.

PROGRAMMA 5° MODULO

(1° giorno: allenamento della persona sana, 2° giorno: allenamento del paziente; anca e rachide lombare; 3° giorno: continuazione rachide lombare, spalla; 4° giorno: rachide cervicale e ginocchio; esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale; 5° giorno: teoria sulla fisiologia del dolore e del tessuto connettivale)

1 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • obiettivi del corso e aspettative dei partecipanti (teoria) • test per il riepilogo dell'ultimo corso • definizione di allenamento e allenamento terapeutico ("medical training therapy" - teoria) • osservazioni sulle motivazioni per allenarsi – patologie legate alla mancanza del movimento (teoria) • l'allenamento nella terapia manuale (teoria) • definizione della forza (teoria) • primo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto inferiore per "fare conoscenza" con l'allenamento fisico)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione del primo ciclo d'esercizi (pratica) • spiegazione dei fattori che determinano la forza (teoria)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • secondo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto superiore per misurare la forza) • allenamento e diversi tipi d'allenamento (teoria)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • terzo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per il tronco per l'aumento della resistenza agli sforzi e dell'ipertrofia) • riepilogo sull'allenamento della persona sana

2 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte alle domande sul giorno precedente • differenze fra l'allenamento della persona sana e il paziente (teoria) • analisi dell'anca: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) • esercizi con il terapeuta per l'anca (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • ciclo d'esercizi per l'anca (pratica)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • analisi del rachide lombare: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) • esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione degli esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica)

3 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • riepilogo delle fasi d'apprendimento per l'allenamento del paziente (teoria) • ciclo d'esercizi per il rachide lombare (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • analisi della spalla: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) • esercizi con il fisioterapista per la spalla (pratica)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione degli esercizi con il fisioterapista per la spalla (pratica)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • ciclo d'esercizi per la spalla (pratica)

4 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente riepilogo della realizzazione dell'allenamento con pazienti (teoria) analisi del rachide cervicale: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) esercizi con il fisioterapista per il rachide cervicale (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> ciclo d'esercizi per il rachide cervicale (pratica)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> analisi del ginocchio: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) esercizi con il fisioterapista per il ginocchio (pratica)
	16:00-16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> ciclo d'esercizi per il ginocchio (pratica) esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale (pratica) riassunto dell'allenamento 	

5 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> obiettivi della teoria sul dolore e sul tessuto connettivo fisiologia del dolore: <ul style="list-style-type: none"> definizione del dolore e generalità (teoria) sistema della genesi del dolore e della sua conduzione (teoria)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> sistema di trasmissione del dolore (connessione e conduzione) (teoria) sistema di elaborazione e percettivo (emozionale, razionale, ... / teoria) fisioterapia del dolore (teoria)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> fisiologia del tessuto connettivo costruzione del tessuto connettivo (teoria) proprietà meccaniche del tessuto connettivo (teoria) processo di guarigione (teoria) esempi: l'osso, la cartilagine, il disco intervertebrale
	16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> continuazione degli esempi: il menisco, la capsula articolare, i legamenti, i tendini riassunto del corso valutazione del corso da parte dei partecipanti

I dati nella presente locandina sono aggiornati al 16/10/23 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu

