

# ESERCIZIO TERAPEUTICO FUNZIONALE ALL'ARTO INFERIORE

## Un approccio di Biomeccanica Applicata



**Sede:** Crossfit 1981

Via delle Industrie 31/A  
Albignasego - PD

**Date:**

9-10 marzo 2024

**Orari:** indicati nel programma

### Destinatari del corso:

Fisioterapisti

Partecipanti: **min** 12\*, **max** 26

(\* n° per attivazione del corso)

**Crediti ECM** 24

### Termine iscrizioni:

31 gennaio o esaurimento posti

### Quote di partecipazione:

Early bird entro il 15/1: € 300,00  
(inclusa marca da bollo)

Quota ordinaria: € 340,00  
(inclusa marca da bollo)

Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20,  
D.P.R. 26/10/1972, n.633

### Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls  
email: [info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)  
tel 3803938831 (info iscrizioni)



**Docente: Francesco Contiero**

*Fisioterapista specializzato e osteopata sportivo*

**Assistente: Giacomo Zangoni**

*Fisioterapista e osteopata*



### PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso propone un approccio integrato per la valutazione, riabilitazione, allenamento e condizionamento che trae fondamento dalle scienze fisiche, biologiche e neuroscienze.

La biomeccanica dell'arto inferiore verrà trattata nelle sue applicazioni alla funzione del cammino per migliorare la comprensione dei movimenti del corpo in relazione a massa, gravità, quantità di moto e forze di reazione al suolo. L'integrazione di artrocinematica e neurofisiologia clinica permetteranno un approccio applicato per la valutazione e il trattamento di diverse presentazioni muscoloscheletriche.

Focalizzato sull'applicazione della più recente letteratura scientifica riguardante la fisiologia fasciale e la neurobiomeccanica, il corso fornirà ai partecipanti principi e strategie di immediato utilizzo con pazienti di diverse età e condizioni; offrirà strategie per migliorare anche l'allenamento e la riabilitazione di abilità specifiche dello sport, come correre, andare in bicicletta, lanciare e saltare.

Mantenere il focus sulla funzione permette di analizzare e comprendere ad un livello diverso l'anatomia e fisiologia, creare test valutativi e tecniche di trattamento orientate alla funzione reale del paziente; ciò consente di coniugare gli aspetti più complessi e specifici di biomeccanica con le nuove evidenze in ambito di neurofisiologia e painscience; correlarsi alla funzione specifica del paziente consente di ottenere una maggiore compliance del paziente ed una maggior trasferibilità degli esercizi nella vita reale del paziente e nella sua eventuale pratica sportiva.

Il corso si basa sui concetti della Scienza Funzionale Applicata (Applied Functional Science™, Gray Institute, USA)

### Obiettivi didattici

- Revisione dell'anatomia e artrocinematica dell'arto inferiore
- Comprendere i principi neurofisiologici della biomeccanica miofasciale e loro applicazione in pratica clinica
- Comprendere la biomeccanica del cammino relativa alla pratica clinica fisioterapica
- Apprendere come valutare disfunzioni biomeccaniche utilizzando test funzionali
- Creazione di esercizi funzionali specifici per disfunzioni dell'arto inferiore applicate al cammino
- Comprendere il ruolo di inserti funzionali in pratica clinica ed eventuale necessità di riferire ad un podologo

**Obiettivo nazionale ECM:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Il corso sarà tenuto interamente in lingua italiana

### Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls (gli estremi saranno inviati via email)  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
Sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione entro 3 giorni dal pagamento della quota d'iscrizione.

### 1° giornata

<b>08:30-9:00</b>	Registrazione dei partecipanti
<b>09:00-9:30</b>	Introduzione
<b>9:30-10:30</b>	Principi di biomeccanica applicata
<b>10:30-11:00</b>	Osteocinematica clinica
<b>11:00-11:30</b>	Osteocinematica del cammino
<b>11:30-12:30</b>	Parte pratica sulla osteocinematica del cammino
<b>12:30-13:00</b>	Meccanica miofasciale + lavoro a gruppi
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-14:30</b>	Valutazione funzionale (introduzione)
<b>14:30-15:00</b>	Valutazione del cammino
<b>15:00-16:00</b>	Pratica valutazione del cammino
<b>16:00-16:30</b>	Valutazione funzionale del piede
<b>16:30-17:00</b>	Pratica valutazione del piede
<b>17:00-17:30</b>	Q&A - discussioni di fine prima giornata

### 2° giornata

<b>09:00-09:30</b>	Riepilogo dal giorno 1
<b>09:30-10:00</b>	Pratica valutazione del cammino
<b>10:00-10:30</b>	Pratica valutazione del piede
<b>10:30-11:00</b>	Strategie di trattamento funzionale (introduzione)
<b>11:00-11:45</b>	Trattamento piede e caviglia
<b>11:45-13:00</b>	Pratica trattamento del piede e caviglia
<b>13:00-14:00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14:00-14:30</b>	Trattamento anca e pelvi
<b>14:30-15:30</b>	Pratica trattamento di anca e pelvi
<b>15:30-16:30</b>	Lavoro di gruppo su casi clinici
<b>16:30-17:30</b>	Q&A - discussioni finali e conclusione dei lavori
<b>17:30-17:45</b>	Test finale di gradimento e verifica di apprendimento

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 22/02/2024 e possono subire alcune variazioni;  
fare riferimento a quanto indicato nel sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)

