



**Sede:** Crossfit 1981 Via delle Industrie 31/A Albignasego - PD

#### Date:

9-10 marzo 2024

Orari: indicati nel programma

# Destinatari del corso:

Fisioterapisti

Partecipanti: **min** 12\*, **max** 26 (\* n° per attivazione del corso)

#### Crediti ECM 24

# Termine iscrizioni:

31 gennaio o esaurimento posti

## **Quote di partecipazione:**

Early bird entro il 15/1: € 300,00 (inclusa marca da bollo)

Quota ordinaria: € 340,00 (inclusa marca da bollo)

Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

# Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls email: info@zefiroformazione.eu tel 3803938831 (info iscrizioni)



# **Docente: Francesco Contiero**

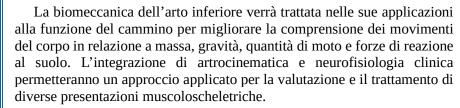
Fisioterapista specializzato e osteopata sportivo

# Assistente: Giacomo Zangoni

Fisioterapista e osteopata

# PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso propone un approccio integrato per la valutazione, riabilitazione, allenamento e condizionamento che trae fondamento dalle scienze fisiche, biologiche e neuroscienze.



Focalizzato sull'applicazione della più recente letteratura scientifica riguardante la fisiologia fasciale e la neurobiomeccanica, il corso fornirà ai partecipanti principi e strategie di immediato utilizzo con pazienti di diverse età e condizioni; offrirà strategie per migliorare anche l'allenamento e la riabilitazione di abilità specifiche dello sport, come correre, andare in bicicletta, lanciare e saltare.

Mantenere il focus sulla funzione permette di analizzare e comprendere ad un livello diverso l'anatomia e fisiologia, creare test valutativi e tecniche di trattamento orientate alla funzione reale del paziente; ciò consente di coniugare gli aspetti più complessi e specifici di biomeccanica con le nuove evidenze in ambito di neurofisiologia e painscience; correlarsi alla funzione specifica del paziente consente di ottenere una maggiore compliance del paziente ed una maggior trasferibilità degli esercizi nella vita reale del paziente e nella sua eventuale pratica sportiva.

Il corso si basa sui concetti della Scienza Funzionale Applicata (Applied Functional ScienceTM, Gray Institute, USA)

# Obiettivi didattici

- Revisione dell'anatomia e artrocinematica dell'arto inferiore
- Comprendere i principi neurofisiologici della biomeccanica miofasciale e loro applicazione in pratica clinica
- Comprendere la biomeccanica del cammino relativa alla pratica clinica fisioterapica
- Apprendere come valutare disfunzioni biomeccaniche utilizzando test funzionali
- Creazione di esercizi funzionali specifici per disfunzioni dell'arto inferiore applicate al cammino
- Comprendere il ruolo di inserti funzionali in pratica clinica ed eventuale necessità di riferire ad un podologo

**Obiettivo nazionale ECM**: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Il corso sarà tenuto interamente in lingua italiana



### Modalità di iscrizione online

- 1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
- 2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
- 3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
- 4. Compila i campi richiesti
- 5. <u>Valida l'iscrizione con il successivo pagamento</u> entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
- 6. <u>Versamento tramite bonifico bancario</u> intestato a ZefiroFormazione srls (gli estremi saranno inviati via email) Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.

Sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione entro 3 giorni dal pagamento della quota d'iscrizione.

1° giornata	
08:30-9:00	Registrazione dei partecipanti
09:00-9:30	Introduzione
9:30-10:30	Principi di biomeccanica applicata
10:30-11:00	Osteocinematica clinica
11:00-11:30	Osteocinematica del cammino
11:30-12:30	Parte pratica sulla osteocinematica del cammino
12:30-13:00	Meccanica miofasciale + lavoro a gruppi
13:00-14:00	Pausa pranzo
14:00-14:30	Valutazione funzionale (introduzione)
14:30-15:00	Valutazione del cammino
15:00-16:00	Pratica valutazione del cammino
16:00-16:30	Valutazione funzionale del piede
16:30-17:00	Pratica valutazione del piede
17:00-17:30	Q&A - discussioni di fine prima giornata

2° giornata	
09:00-09:30	Riepilogo dal giorno 1
09:30-10:00	Pratica valutazione del cammino
10:00-10:30	Pratica valutazione del piede
10:30-11:00	Strategie di trattamento funzionale (introduzione)
11:00-11:45	Trattamento piede e caviglia
11:45-13:00	Pratica trattamento del piede e caviglia
13:00-14:00	Pausa pranzo
14:00-14:30	Trattamento anca e pelvi
14:30-15:30	Pratica trattamento di anca e pelvi
15:30-16:30	Lavoro di gruppo su casi clinici
16:30-17:30	Q&A - discussioni finali e conclusione dei lavori
17:30-17:45	Test finale di gradimento e verifica di apprendimento

