



# CORSO IBITA LIVELLO BASE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'ADULTO CON DISTURBI NEUROLOGICI - CONCETTO BOBATH



**Sede:** Aula magna - IPAB "Istituti di Soggiorno per Anziani San Gregorio"

Via Roma, 38 - Valdobbiadene (TV)

**Date:** primo modulo: 13-14-15-16-17 marzo,  
15-16-17-18-19 maggio

secondo modulo: 18-19-20-21-22 settembre  
2024

**Orari:** 8:30-17:30

**Destinatari del corso:** Fisioterapisti, Medici  
Fisiatri, Terapisti Occupazionali

Numero: **min** 10\*, **max** 12

\* numero partecipanti necessario per  
attivazione del corso

**Crediti ECM** 50 crediti ECM

**Termine iscrizioni:** 15/1 o esaurimento posti;  
posti ancora disponibili.

**Costo di partecipazione:**

Entro il 15/12: € 2020,00

Dal 15/12: € 2070,00

*Importi comprensivi di marche da bollo,  
esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R.  
26/10/1972, n.633*

**Seg.Organizzativa:** Zefiro Formazione srls  
[info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu) - tel 380 3938831

**Importante:**

per partecipare al meglio alle esercitazioni  
pratiche, è consigliato indossare  
abbigliamento comodo e portare con sé:

- pantaloncini corti
- un telo (i telini presenti in struttura saranno utilizzati per i pazienti)



**Docente:**  
**Bortolotti Elena**

**IBITA Basic Course  
Instructor**

Dal 2012 al 2016: assistente in  
numerosi corsi IBITA

Ottobre 2016: Qualificata Basic Course Instructor  
della docente Mary Linch Ellerington

## Presentazione del corso

Il corso offre una visione attuale ed aggiornata del  
**Concetto Bobath** in relazione al ragionamento clinico  
per la valutazione e il trattamento di adulti con danno  
neurologico.

È organizzato secondo il **regolamento  
internazionale IBITA** (International Bobath Instructors  
Training Association) e prevede sessione teoriche,  
pratiche e cliniche. La certificazione finale consente  
l'accesso ai corsi Bobath di livello avanzato.

## Obiettivi formativi:

- aggiornare le conoscenze in ambito neurofisiologico e biomeccanico
- migliorare la capacità di valutazione clinica, identificando le diverse problematiche del paziente
- sviluppare la capacità di ragionamento clinico per una presa in carico riabilitativa più efficace e basata sulla più recente letteratura scientifica
- acquisire conoscenze e terminologia specifica per la stesura della documentazione clinica ed il confronto interdisciplinare
- apprendere e sviluppare competenze manuali per implementare le diverse tecniche di trattamento
- affinare le competenze nella presa in carico del paziente con cerebrolesione acquisita

Obiettivo nazionale ECM: (18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

## PROGRAMMA 1° modulo

<b>Prima giornata</b>	<b>Seconda giornata</b>
08:30-09:00 Benvenuto e introduzione al corso	08:30-10:45 Controllo posturale
09:00-10:00 Storia del Concetto Bobath	10:45-11:15 Ragionamento clinico e Model of Bobath Clinical Practice (MBCP)
10:00-11:15 Caratteristiche del movimento efficiente	11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:15-11:30 <i>Pausa</i>	11:30-13:00 Valutazione e trattamento del paziente B da parte del docente in sessione collettiva
11:30-13:00 Valutazione e trattamento del paziente A da parte del docente - sessione collettiva	13:00-13:30 Sintesi della valutazione e discussione
13:00-13:30 Sintesi della valutazione e discussione	13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>	14:00-17:30 Sessione pratica: Controllo posturale in stazione eretta e strategie di caviglia
14:00-15:00 Orientamento del centro di massa sulla base d'appoggio in stazione eretta (pratica)	
15:00-17:30 Analisi e facilitazione del movimento efficiente: Stand-to-sit (pratica)	
<b>Terza giornata</b>	<b>Quarta giornata</b>
08:30-11:15 Sistemi ascendenti e discendenti	08:30-9:45 Funzioni integrative all'interno del SNC per il controllo del movimento
11:15-11:30 <i>Pausa</i>	09:45-11:15 Tilt laterale (pratica)
11:30-13:00 Valutazione e trattamento del paziente C da parte del docente in sessione collettiva	11:15-11:30 <i>Pausa</i>
13:00-13:30 Sintesi della valutazione e discussione	11:30-13:30 Valutazione e posizionamento della scapola in posizione seduta per il tilt laterale (pratica)
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>	13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-17:30 Accelerazione lineare e tilt laterale (pratica)	14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti e supervisione del docente
	15:30-16:00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
	16:00-17:30 Passaggio seduto-supino (pratica)
<b>Quinta giornata</b>	<b>Sesta giornata</b>
08:30-10:00 Upper Motor Neurone Syndrome	08:30-11:00 Neurofisiologia della locomozione
10:00-11.15 Allineamento da supini, attivazione del piede in posizione supina (pratica)	11:00-11:15 <i>Pausa</i>
11:15-11:30 <i>Pausa</i>	11:15-13:30 Allineamento da supini e attivazione del piede
11:30-12:30 Allenare la Core stability in posizione supina (pratica)	13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
12:30-13:00 Linee guida per il case-report da preparare tra il primo e secondo modulo del corso	14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
13:00-14:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del Docente	15:30 -15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
	15:45-17:30 Risposta di placing (pratica)

<b>Settima giornata</b>	<b>Ottava giornata</b>
08:30-10:30 Aspetti biomeccanici della locomozione	08:30-10:45 Il ruolo del cervelletto e dei nuclei della base nell'apprendimento motorio
10:30-10:45 <i>Pausa</i>	10:45-11:00 <i>Pausa</i>
10:45-11:45 Attivazione degli addominali da supini	11:00-13:30 facilitazione al ritorno in posizione seduta e Stand-down
11:45-13:15 Valutazione del paziente da parte del docente in sessione collettiva	13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
13:15-13:30 Sintesi della valutazione e discussione	14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei discenti con supervisione del docente
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>	15:30 -15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione	15:45-17:30 Functional reaching per il sit-to stand e facilitazione al sito to stand (pratica)
15:30-15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro	
15:45-17:30 Passaggio supino/side-lying e lavoro per l'estensione d'anca	
<b>Nona giornata</b>	<b>Decima giornata</b>
08:30-09:30 Plasticità neurale e muscolare	08:30-11:15 Primo passo e facilitazioni al cammino (pratica)
09:30-10:30 Stand down (pratica)	11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:15-11:30 <i>Pausa</i>	11:30-13:00 Facilitazioni al cammino continuazione (pratica)
11:30-13:30 Single Leg Stance e preparazione della heel strike (pratica)	13:00-14:30 Trattamento dei pazienti da parte dei discenti con supervisione del docente
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>	14:30-15:00 Domande e conclusione del primo modulo.
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei discenti con supervisione del docente	
15:30-15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro	
15:45-17:30 Passo posteriore (pratica)	

## PROGRAMMA 2° modulo

Sarà richiesto un lavoro da preparare tra il primo e il secondo modulo: un case report/ case study da inviare al docente/assistente entro un termine definito come da programma nella quinta giornata di corso.

<b>Undicesima giornata</b>	<b>Dodicesima giornata</b>
08:30-10:00 Consegna delle valutazioni del lavoro svolto tra i due moduli e discussione	08:30-11:15 Neurofisiologia di reaching e graping
10:00-11:15 Domande e pratiche sulle attività svolte nel modulo precedente	11:30-11:45 <i>Pausa</i>
11:15-11:30 <i>Pausa</i>	11:45-13:15 Valutazione e trattamento del paziente F da parte del docente - sessione collettiva
11:30- 13:30 Contactual Hand Orientating Response: breve teoria e pratica	13:15-13:30 Sintesi della valutazione e discussione
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>	13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei discenti con supervisione del docente	14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei discenti con supervisione del docente
15:30-16:00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro	15:30-16:00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
15:45-17:30 Trunk constraint per il setting della scapola: breve teoria e pratica (pratica)	16:00-17:30 Revisione delle basi posturali per il reaching da seduti e in stazione eretta: considerazione sul lavoro della catena multicinetica della core-stability. Preparazione del cingolo scapolo-omerale per il reaching da seduti (pratica)

<b>Tredicesima giornata</b>	<b>Quattordicesima giornata</b>
08:30-10:00 Biomeccanica del reaching e del grasping e confronto con la patologia	08:30-11:15 Allineamento delle strutture carpali, allineamento e facilitazione del polso come prerequisito all'attivazione della mano (pratica)
10:30-10:45 <i>Pausa</i>	11:15-11:30 <i>Pausa</i>
10:45-13:30 Allineamento e facilitazione sul braccio e gomito	10:45-13:30 Preparazione della componente posturale della mano riallineamento della regione tenare e facilitazione del pollice (pratica)
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>	13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti e supervisione del docente	14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti e supervisione del docente
15:30 -15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro	15:30-15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
15:45-17:30 Allineamento e facilitazione sull'avambraccio, allineamento di radio e ulna, trattamento della tensione delle strutture (pratica)	15:45-17:30 Valutazione della sensibilità

<b>Quindicesima giornata</b>
08:30-10:30 Rinforzo della muscolatura intrinseca, digitalizzazione, stimolazione sensoriale della mano (pratica)
10:30-10:45 <i>Pausa</i>
10:45-13:00 Coordinare le componenti di spalla, braccio mano per il reach to grasp funzionale (pratica)
13:00-13:30 <i>Pranzo</i>
13:00-14:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti (con supervisione del Docente e verifica pratica di apprendimento)
14:30-14:45 Ultime domande, consegna dei certificati e conclusione del corso

### **Modalità di iscrizione online**

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 7 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls  
 Gli estremi bancari saranno inviati con email automatica di conferma iscrizione  
 Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
 Non sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento della quota di iscrizione

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 24/01/24 e possono subire alcune variazioni;  
fare riferimento a quanto indicato nel sito

[www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)