

ESERCIZIO TERAPEUTICO FUNZIONALE AL RACHIDE: UN APPROCCIO DI BIOMECCANICA APPLICATA



Docente: Francesco Contiero

Fisioterapista specializzato e osteopata sportivo



Assistente: Giacomo Zangoni

Fisioterapista e osteopata



Sede: in definizione TV

Date:

5-6 ottobre 2024

Orari: indicati nel programma

Destinatari del corso:

Fisioterapisti

Partecipanti: **min** 12*, **max** 26

(* n° per attivazione del corso)

Crediti ECM in

accreditamento

Termine iscrizioni:

10 settembre o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

Early bird entro il 15/7: € 300,00
(inclusa marca da bollo)

Quota ordinaria: € 340,00
(inclusa marca da bollo)

*Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20,
D.P.R. 26/10/1972, n.633*

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 3803938831 (info iscrizioni)

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso propone un approccio integrato per la valutazione, riabilitazione, allenamento e condizionamento che trae fondamento dalle scienze fisiche, biologiche e neuroscienze.

La biomeccanica del rachide sarà trattata nelle sue applicazioni alle funzioni comuni e in alcune attività sportive per migliorare la comprensione dei movimenti del corpo in relazione a massa, gravità, quantità di moto e forze di reazione al suolo. L'integrazione di artrocinematica e neurofisiologia clinica permetteranno un approccio applicato per la valutazione e il trattamento di diverse presentazioni muscoloscheletriche.

Focalizzato sull'applicazione della più recente letteratura scientifica riguardante la fisiologia fasciale e la neurobiomeccanica, il corso fornirà ai partecipanti principi e strategie di immediato utilizzo con pazienti di diverse età e condizioni; offrirà strategie per migliorare anche l'allenamento e la riabilitazione di abilità specifiche dello sport.

Mantenere il focus sulla funzione permette di analizzare e comprendere ad un livello diverso l'anatomia e fisiologia, creare test valutativi e tecniche di trattamento orientate alla funzione reale del paziente; ciò consente di coniugare gli aspetti più complessi e specifici di biomeccanica con le nuove evidenze in ambito di neurofisiologia e painscience; correlarsi alla funzione specifica del paziente consente di ottenere una maggiore compliance del paziente ed una maggior trasferibilità degli esercizi nella vita reale del paziente e nella sua eventuale pratica sportiva.

Il corso si basa sui concetti della Scienza Funzionale Applicata (Applied Functional Science™, Gray Institute, USA)

Obiettivi formativi:

- Comprendere i principi neurofisiologici della biomeccanica miofasciale e la loro applicazione nella pratica clinica
- Comprendere la biomeccanica del cammino dalla prospettiva del cingolo pelvico e scapolare
- Imparare a valutare i modelli biomeccanici di funzione utilizzando test funzionali
- Imparare a creare contesti funzionali specifici per il trattamento di una serie di disfunzioni
- Esplorare la fisiologia funzionale della curva scoliotica non patologica nell'adulto e le sue correlazioni cliniche biomeccaniche
- Imparare a valutare le curve spinali non patologiche da una prospettiva biomeccanica applicata e come progettare esercizi appropriati per la loro gestione

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Il corso sarà tenuto interamente in lingua italiana

1° giornata	
08:30-9:00	Registrazione dei partecipanti
09:00-9:30	Introduzione ai principi di biomeccanica applicata (T)
9:30-10:30	Osteocinematica clinica (T e P)
10:30-10:45	<i>Pausa</i>
10:45-11:30	Osteocinematica del rachide (T)
11:30-12:00	Meccanica miofasciale e carico funzionale (T)
12:00-12:30	Esempi di carico della colonna lombare (P)
12:30-13:30	<i>Pausa pranzo</i>
13:30-14:30	Strategie di valutazione per la colonna lombare (T e P)
14:30-15:00	<i>Pausa</i>
15:00-17:00	Tecniche di valutazione per la colonna lombare
17:00-17:30	Q&A - discussioni di fine prima giornata

2° giornata	
09:00-09:30	Riepilogo dal giorno 1 (T)
09:30-10:30	Tecniche di trattamento per la colonna lombare (P)
10:30-10:45	<i>Pausa</i>
10:45-11:15	Osteocinematica della colonna toracica (T)
11:15-12:00	Strategie di valutazione e trattamento per la colonna toracica (T e P)
12:00-12:30	Valutazione della curva scoliotica non patologica nell'adulto
12:30-13:30	<i>Pausa pranzo</i>
13:30-14:30	Lavoro di gruppo su casi di studio: gestione funzionale delle curve scoliotiche della colonna vertebrale
14:30-15:00	Osteocinematica della colonna cervicale (T)
15:00-15:15	<i>Pausa</i>
15:15-16:30	Strategie di valutazione e trattamento per la colonna cervicale (T e P)
16:30-17:30	Lezione e sessione pratica Q&A e discussione aperta
17:30-17:45	Test finale di gradimento e verifica di apprendimento

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls (gli estremi saranno inviati via email)
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione entro 3 giorni dal pagamento della quota d'iscrizione.

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 13/06/2024 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu*

