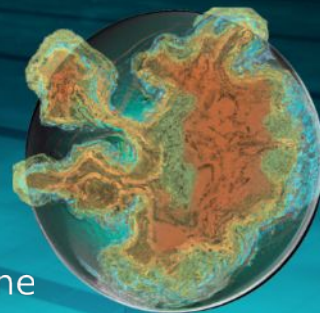


Corso intensivo Trattamento fisico dell'edema linfovenoso



Zefiro
formazione



Sede:

Centro Camilliano di Formazione
via Camillo Cesare Bresciani, 2
37124 Verona - VR

Date dei 3 seminari:

1° : 7-8-9-10 novembre

2°: 29-30 novembre e 1° dicembre

3°: 13-14 dicembre 2024

Orari: Indicati nel programma

Destinatari: Fisioterapisti, Medici
(tutte le discipline)

Numero: **min 19***, **max 35**

* numero partecipanti necessario per
attivazione del corso

50 Crediti ECM

Termine iscrizioni: 30 settembre
o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

- Quota ordinaria € 1.550,00
- Soci AIFI € 1.450,00
- Studenti 3° anno CdLFisioterapia € 1.200,00
- Medici: € 1100,00 (modulo A: 1°+3° seminario), € 1550,00 (intero corso)

Early bird entro il 10 settembre:

- Intero corso € 1450,00
- Solo modulo A (medici) € 1000,00
- Soci AIFI 1400,00

*Quote comprensive di marca da bollo,
esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R.
26/10/1972, n.633.*

La quota comprende:

- materiale per le esercitazioni
- dispensa didattica
- accesso esclusivo ad un archivio bibliografico aggiornato in ambito linfologico e con video di studi con linofluoroscopia

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 380 3938831

Con il patrocinio di



CORSO BASE INTENSIVO - TRATTAMENTO FISICO DELL'EDEMA LINFOVENOSO

Direttore del corso e docente: Prof. J.P Belgrado, PhD

Fisioterapista, Professore Associato e coordinatore presso la Facoltà di Scienze del Movimento, Unità di ricerca in linfologia e riabilitazione, Università libera di Bruxelles (ULB).

Professore Onorario Vassil Levski NS Academy Sofia - Bulgaria

Promotore, Componente del Comitato Ordinatore e Professore a contratto Master in Linfologia – Università di Padova

Dr. sse Troncon Sara, Martignon Martina, fisioterapiste –

docenti al Master in Linfologia Università di Padova, collaboratrici di ricerca, assistenti alla didattica

Dr.ssa Dello Iacovo Sonia, fisioterapista, Master in Linfologia

Dr.ssa Fontana Silvia, Medico Fisiatra - referente scientifico

Centro Hub Regione Veneto per Linfedema, A.ULSS 7 Pedemontana.

Promotrice, Componente del Comitato Ordinatore e Professoressa a contratto Master in Linfologia – Università di Padova

RAZIONALE DEL CORSO

Negli ultimi dieci anni, si è assistito a un'importante e incisiva evoluzione delle conoscenze nel campo della linfologia. Le **nuove scoperte** acquisite attraverso un approccio metodologico basato sull'**evidence-based medicine** hanno rivoluzionato la presa in carico riabilitativa dei pazienti affetti da edema linfovenoso: attualmente è possibile formulare **diagnosi** più **accurate** e **decongestionare** gli edemi in modo più rapido ed efficace, contribuendo in modo tangibile al miglioramento della **qualità di vita** dei pazienti.

Nonostante il progresso conseguito, è motivo di riflessione osservare che ancora troppi pazienti affetti da linfedema primario e/o secondario ricevano con ritardo adeguate informazioni sul corretto percorso clinico-diagnostico e terapeutico da seguire; fa riflettere molti pazienti ricevano diagnosi tardive e/o incomplete e ricevano trattamenti incentrati sul linfodrenaggio o su bendaggi costruiti in modo non ragionato e poco efficace. Sono ancora troppi i pazienti che impiegano molto tempo ad ottenere un'appropriata presa in carico, spesso con necessità di impegnativi spostamenti in altre province/regioni o anche all'estero.

Il linfedema è una patologia cronica complessa per la quale ad oggi non esistono trattamenti chirurgici e/o farmacologici curativi. Diventa pertanto essenziale garantire una presa in carico tempestiva e continuativa nel tempo, da parte di un'equipe multidisciplinare esperta e specializzata nel campo. In questo contesto, la stretta collaborazione tra medici, fisioterapisti riveste un ruolo di primaria importanza.

Obiettivi della formazione:

- Acquisire conoscenze aggiornate in linfologia basate sui principi della EBM. (Anatomia - Fisiologia - Fisiopatologia - Diagnostica clinica e strumentale – Strategie terapeutiche conservative - nuovi materiali - nuove strategie terapeutiche - educazione terapeutica).
- Migliorare e aggiornare le proprie competenze, avvalendosi del ragionamento critico, nella valutazione e nel trattamento fisico specifico per ogni tipo di linfedema.
- Padroneggiare gli strumenti di valutazione e di trattamento in maniera sistematica e rigorosa.

Obiettivo nazionale ECM: 18

Metodologie didattiche:

Il programma formativo si articola in lezioni frontali, esercitazioni pratiche e sessioni di laboratorio, condotte da esperti del settore. Durante i workshop, verranno impiegati materiali, attrezzature e strumenti innovativi, quali dispositivi compressivi dinamici, termografia ad alta risoluzione, recettori di pressione in tempo reale, capillaroscopia cutanea; saranno inoltre discussi casi clinici presentati attraverso dati rilevati con valutazioni cliniche, immagini fotografiche e/o video, referti di esami strumentali standard ed innovativi (linfoscintigrafia, ecografia, linfocoscopia, termografia, capillaroscopia) per migliorare la capacità di ragionamento clinico e comprendere con esempi pratici le specificità informative delle valutazioni cliniche e dei diversi esami strumentali.

Il corso comprende l'accesso ad un'area riservata con materiale scientifico e didattico, compresi i video degli studi sperimentali eseguiti per valutare in tempo reale la variazione della motilità linfatica in diversi contesti (immobilità, esercizio, applicazione di bendaggio o di drenaggio manuale).

Al termine della formazione il discente avrà acquisito le competenze e le capacità di ragionamento per adattare la presa in carico alle diverse situazioni cliniche dei pazienti con edemi cronici (linfedemi).

[Leggi la presentazione completa nel nostro sito](#)

Programma del primo seminario

1° Giorno

08:45	09:15	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
09:15	13:00	Introduzione ai contenuti della formazione Presenza ed insorgenza del linfedema nelle varie fasi di vita. fenotipo del linfedema. Il ruolo del medico e del fisioterapista nella presa in carico del paziente linfologico. Localizzazione e rapporti anatomici frequenti e particolari dei linfedemi.
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:45	Microcircolo arterio – venoso, anatomia e fisiologia Equilibri idrici e macromolecolari tra rete vascolare, microcircolo, interstizio e cellule Ultrastruttura dei vasi linfatici
15:45	16:00	PAUSA
16:00	18:00	Anatomia e fisiologia di linfonodi. Macroanatomia del sistema linfatico, Motilità linfangionica, principi biomeccanici e neurofisiologici: dimostrazione dal vivo della motricità normale e patologica
18:00	18:15	Q&A. Discussione sugli argomenti trattati

2° Giorno

09:00	10:30	Anatomia topografica della rete linfatica superficiale e profonda. Relazioni anatomiche e fisiologiche esistenti tra rete venosa e linfatica. Fisiologia del sistema linfatico documentata da indagini diagnostiche: linfoscintigrafia – RMN - TAC linfocoscopia
10:30	10:40	PAUSA
10:40	11:40	Fisiopatologia del flebo - linfedema Edemi specifici
11:40	13:30	Diagnostica strumentale nel linfedema: RMN, Ecografia, Tac, Linfoscintigrafia e Linfocoscopia; applicazioni particolari di impedenziometria, termografia, capillaroscopia.
13:30	14:30	PAUSA
14:30	16:00	Possibili complicanze post dissezione linfonodale: Web syndrome Arco di Langier Thoracic Outlet Syndrome e linfedema
16:00	16:10	PAUSA
16:10	17:00	Effetti fisiologici delle manovre di linfo-drenaggio Cenni sulle metodiche Leduc, Vodder, Foldi ed altri.
17:00	18:00	Arto Superiore: Anatomia del sistema linfatico

3° Giorno

09:00	10:00	Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto superiore
10:00	11:30	Principi fisici del bendaggio multicomponente Componente termica del bendaggio
11:30	11:40	PAUSA
11:40	12:00	Discussione su possibili strategie per sfruttare in modo specifico la funzione termica del bendaggio multicomponente
12:00	13:15	La legge di Laplace e le sue applicazioni nel trattamento fisico del linfedema.
13:15	14:15	PAUSA
14:15	15:00	I materiali per bendaggi multicomponente I profili meccanici dei materiali che ne condizionano la scelta
15:00	16:00	Arto Inferiore: anatomia del sistema linfatico
16:00	16:10	PAUSA
16:10	16:50	L'anatomia e la fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto inferiore.
16:50	17:45	Indicazioni e Controindicazioni di: linfo drenaggio manuale, bendaggio multicomponente, pressoterapia e della contenzione elastica. Letteratura scientifica: "effetto" del DLM sulla diffusione delle metastasi
17:45	18:00	Q&A. Discussione sugli argomenti trattati

4° Giorno

09:00	10:15	Proposte di chirurgia nel linfedema
10:15	10:45	La presso terapia evidence-based: composizione delle apparecchiature e modulazione delle pressioni Basi fisiche della presso terapia. Effetti fisiologici della presso terapia sui tessuti e sulle reti arteriose, venose e linfatiche Integrazione della presso terapia nel Trattamento Decongestivo Complesso.
10:45	11:00	PAUSA
11:00	11:15	Il linfo taping è utile nel trattamento del linfedema?
11:15	13:00	Presentazione di alcuni casi clinici con foto e video e discussione sulle possibili scelte terapeutiche
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:30	Effetti fisiologici del bendaggio multicomponente Integrazione del bendaggio multicomponente nel Trattamento Decongestivo Complesso
15:30	15:45	PAUSA
15:45	17:00	Lipedema
17:00	18:00	Ruolo dell'educazione terapeutica, dell'attività fisica, dell'alimentazione nella presa in carico di pazienti con lipedema e linfedema

Programma del secondo seminario

5° Giorno

08:30	09:45	Manovre di linfo drenaggio manuale per il trattamento degli edemi. sequenza di trattamento applicato all'arto superiore e inferiore. Differenza tra aree funzionali e non ipotizzando casi clinici
09:45	10:45	Manovre di linfo drenaggio manuale applicate all'arto superiore e inferiore
10:45	11:00	PAUSA
11:00	12:15	Bendaggio di mano e piede. Dimostrazione ed esercitazione pratica.
12:15	13:00	Bendaggio multicomponente di arto superiore.
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:30	Bendaggio multicomponente di arto superiore Misurazione pressioni con bendaggio
15:30	16:30	Discussione sui bendaggi effettuati dai partecipanti: criticità e concetti che guidano la realizzazione del bendaggio multicomponente
16:30	16:45	PAUSA
16:45	18:00	Manovre di linfo drenaggio manuale per l'arto superiore a completamento del trattamento

		con bendaggio multicomponente. Esercizi in bendaggio.
--	--	--

6° Giorno

08:30	09:30	Bendaggio multicomponente di arto superiore e riepilogo del ragionamento che ne guida la realizzazione.
09:30	11:00	Bendaggio multicomponente di arto superiore
11:00	11:15	PAUSA
11:15	12:15	Misurazione del linfedema e valutazione del linfedema (misurazione centimetrica, foto)
12:15	13:00	Misurazione centimetrica AS
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:00	Bendaggio multicomponente di arto inferiore (gamba) con esposizione del ragionamento che ne guida la realizzazione.
15:00	17:00	Bendaggio multicomponente di arto inferiore (gamba)
17:00	17:15	PAUSA
17:15	18:00	Discussione sui bendaggi effettuati dai partecipanti: criticità e concetti che guidano la realizzazione del bendaggio multicomponente

7° Giorno

08:30	09:45	Misurazione centimetrica arto inferiore
09:45	10:30	Misurazione di geometrie complesse
10:30	10:45	PAUSA
10:45	13:00	Bendaggio multicomponente arto inferiore completo. Dimostrazione ed esercitazione
13:00	14:00	PAUSA
15:15	16:00	Discussione sui bendaggi eseguiti
16:00	16:15	PAUSA
16:15	17:30	Manovre di linfo-drenaggio manuale per l'arto inferiore a completamento del trattamento con bendaggio multicomponente. Esercizi in bendaggio.
17:30	18:00	Spazio alle domande

Programma del terzo seminario

8° Giorno

09:00	10:30	Epidemiologia. Classificazione e stadiazione dei linfedemi. Valutazione ed inquadramento diagnostico.
10:30	10:45	PAUSA
10:45	12:30	Processi infettivi nel linfedema: diagnosi, prevenzione e trattamento. Aspetti legislativi: certificazione di malattia rara dei linfedemi primari; prescrivibilità delle contenzioni elastiche
12:30	13:30	PAUSA
13:30	14:00	Introduzione alla linfofluoroscopia
14:00	15:30	Linfofluoroscopia su arto superiore o inferiore di volontario sano: visualizzazione del flusso linfatico superficiale "spontaneo", durante attività muscolare, durante DLM (drenaggio linfatico manuale); test di continenza valvolare
15:30	16:00	Descrizione e dimostrazione pratica delle manovre di linfo-drenaggio manuale, evidence based
16:00	17:30	Esercitazione sulle manualità di drenaggio manuale
17:30	18:00	Discussione sugli argomenti trattati

9° Giorno

09:00	10:00	La contenzione elastica: basi fisiche. Prospettive dello sviluppo tecnologico delle contenzioni
10:00	12:45	Discussione di casi clinici teorici: il linfedema, con dimostrazione dell'efficacia del linfo-drenaggio manuale e del bendaggio multicomponente per l'arto inferiore o superiore

12:45	13:45	PAUSA
13:45	14:30	Lipedema
14:30	16:30	Spazio alle domande e discussione sugli argomenti trattati, approfondimenti su temi specifici a richiesta
16:30	17:00	Domande e discussione sugli argomenti trattati VALUTAZIONE APPRENDIMENTO e GRADIMENTO

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora fatto)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato, cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE> e Compila i campi richiesti
4. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
5. Versamento tramite bonifico bancario intestato a Zefiro Formazione srls (agli estremi inviati dopo l'iscrizione).
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento dell'iscrizione.

Per le sessioni pratiche il partecipante porti con sé un telo ed abbigliamento comodo.

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 24/09/24 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu