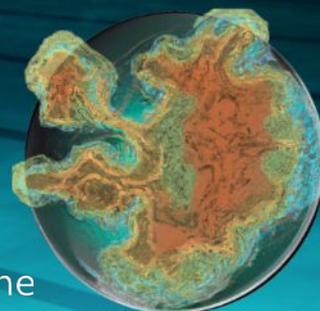




Corso intensivo
Trattamento fisico
dell'edema
linfovenoso



Sede: Verona

Date dei 3 seminari:

1° : 7-8-9-10 novembre

2°: 29-30 novembre e 1° dicembre

3°: 13-14 dicembre 2024

Orari: Indicati nel programma

Destinatari: Fisioterapisti, Medici
(tutte le discipline)

Numero: **min** 19*, **max** 35

* numero partecipanti necessario per
attivazione del corso

50 Crediti ECM

Termine iscrizioni: 30 settembre
o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

- Quota ordinaria € 1.550,00
- Soci AIFI € 1.450,00
- Studenti 3° anno CdL Fisioterapia € 1.200,00
- Medici: € 1100,00 (modulo A: 1°+3° seminario), € 1550,00 (intero corso)

Early bird entro il 10 settembre:

- Intero corso € 1450,00
- Solo modulo A (medici) € 1000,00
- Soci AIFI 1400,00

*Quote comprensive di marca da bollo,
esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R.
26/10/1972, n.633.*

La quota comprende:

- materiale per le esercitazioni
- dispensa didattica
- accesso esclusivo ad un archivio bibliografico aggiornato in ambito linfologico e con video di studi con linfofluoroscopia

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 380 3938831

**CORSO BASE INTENSIVO - TRATTAMENTO
FISICO DELL'EDEMA LINFOVENOSO**

Direttore del corso e docente: Prof. J.P Belgrado, PhD

Fisioterapista, Professore Associato e coordinatore presso la Facoltà di Scienze del Movimento, Unità di ricerca in linfologia e riabilitazione, Università libera di Bruxelles (ULB).

Professore Onorario Vassil Levski NS Academy Sofia - Bulgaria

Promotore, Componente del Comitato Ordinatore e Professore a contratto Master in Linfologia – Università di Padova

Dr. sse Troncon Sara, Martignon Martina, fisioterapiste –

docenti al Master in Linfologia Università di Padova, collaboratrici di ricerca, assistenti alla didattica

Dr.ssa Dello Iacovo Sonia, fisioterapista, Master in Linfologia

Dr.ssa Fontana Silvia, Medico Fisiatra - referente scientifico

Centro Hub Regione Veneto per Linfedema, A.ULSS 7 Pedemontana.

Promotrice, Componente del Comitato Ordinatore e Professoressa a contratto Master in Linfologia – Università di Padova

RAZIONALE DEL CORSO

La **Terapia Decongestiva Complessa (TDC)**, è considerata, nelle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL), il trattamento d'eccellenza per la cura del linfedema. La maggior parte delle tecniche in uso hanno, ancora oggi, un fondamento puramente empirico. Il metodo insegnato nel corso deriva dalle metodiche storiche di Vodder e Leduc. Questi metodi sono stati revisionati grazie a metodiche di studio dei vasi linfatici all'avanguardia, che consentono di **valutare l'efficacia** delle tecniche usate per la decongestione dell'edema in tempo reale. Il metodo si basa quindi su **sperimentazioni cliniche ampiamente documentate** nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci dalla comunità internazionale di Linfologia. L'**unità di ricerca in Linfologia de l'Université Libre de Bruxelles** persegue attivamente questa attività, in collaborazione con altri centri di ricerca europei, per ottimizzare costantemente le tecniche. La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico, a breve, medio e lungo termine, secondo le **più recenti evidenze scientifiche**, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfodrenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative; l'utilizzo appropriato della pressoterapia e i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche.

L'apprendimento delle modalità di esecuzione delle manovre di linfodrenaggio manuale sarà immediato, per l'**eccezionale opportunità** di **verificare**, durante le esercitazioni, l'**efficacia** della propria manualità, mediante la visualizzazione dello spostamento della linfa, mediante **Linfofluoroscopia**. Il corso rispetta l'insegnamento "EVIDENCE BASED MEDICINE". [Leggi la presentazione completa nel nostro sito](#)

METODO E MATERIALE DIDATTICO: Lezioni frontali, esercitazioni pratiche di linfo-drenaggio manuale con metodo (unico al mondo) feed-back in tempo reale mediante Linfofluoroscopia, pratica del bendaggio multicomponente con materiali di vario genere per i diversi tipi di edema, workshop su casi clinici. Obiettivo nazionale ECM: 18

Programma del primo seminario

1° Giorno

08:45	09:15	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
09:15	13:00	Introduzione ai contenuti della formazione Presenza ed insorgenza del linfedema nelle varie fasi di vita. fenotipo del linfedema. Il ruolo del medico e del fisioterapista nella presa in carico del paziente linfo-logico. Localizzazione e rapporti anatomici frequenti e particolari dei linfedemi.
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:45	Microcircolo arterio – venoso, anatomia e fisiologia Equilibri idrici e macromolecolari tra rete vascolare, microcircolo, interstizio e cellule Ultrastruttura dei vasi linfatici
15:45	16:00	PAUSA
16:00	18:00	Anatomia e fisiologia di linfonodi. Macroanatomia del sistema linfatico, Motilità linfo-gionica, principi biomeccanici e neurofisiologici: dimostrazione dal vivo della motricità normale e patologica
18:00	18:15	Q&A. Discussione sugli argomenti trattati

2° Giorno

09:00	10:30	Anatomia topografica della rete linfatica superficiale e profonda. Relazioni anatomiche e fisiologiche esistenti tra rete venosa e linfatica. Fisiologia del sistema linfatico documentata da indagini diagnostiche: linfo-scintigrafia – RMN - TAC linfofluoroscopia
10:30	10:40	PAUSA
10:40	11:40	Fisiopatologia del flebo - linfedema Edemi specifici
11:40	13:30	Diagnostica strumentale nel linfedema: RMN, Ecografia, Tac, Linfo-scintigrafia e Linfofluoroscopia; applicazioni particolari di impedenziometria, termografia, capillaroscopia.
13:30	14:30	PAUSA
14:30	16:00	Possibili complicanze post dissezione linfonodale: Web syndrome Arco di Langier Thoracic Outlet Syndrome e linfedema
16:00	16:10	PAUSA
16:10	17:00	Effetti fisiologici delle manovre di linfo-drenaggio Cenni sulle metodiche Leduc, Vodder, Foldi ed altri.
17:00	18:00	Arto Superiore: Anatomia del sistema linfatico

3° Giorno

09:00	10:00	Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto superiore
10:00	11:30	Principi fisici del bendaggio multicomponente Componente termica del bendaggio
11:30	11:40	PAUSA
11:40	12:00	Discussione su possibili strategie per sfruttare in modo specifico la funzione termica del bendaggio multicomponente
12:00	13:15	La legge di Laplace e le sue applicazioni nel trattamento fisico del linfedema.
13:15	14:15	PAUSA
14:15	15:00	I materiali per bendaggi multicomponente I profili meccanici dei materiali che ne condizionano la scelta
15:00	16:00	Arto Inferiore: anatomia del sistema linfatico
16:00	16:10	PAUSA
16:10	16:50	L'anatomia e la fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto inferiore.
16:50	17:45	Indicazioni e Controindicazioni di: linfo-drenaggio manuale, bendaggio multicomponente, pressoterapia e della contenzione elastica. Letteratura scientifica: "effetto" del DLM sulla diffusione delle metastasi
17:45	18:00	Q&A. Discussione sugli argomenti trattati

4° Giorno

09:00	10:15	Proposte di chirurgia nel linfedema
10:15	10:45	La presso terapia evidence-based: composizione delle apparecchiature e modulazione delle pressioni Basi fisiche della presso terapia. Effetti fisiologici della presso terapia sui tessuti e sulle reti arteriose, venose e linfatiche Integrazione della presso terapia nel Trattamento Decongestivo Complesso.
10:45	11:00	PAUSA
11:00	11:15	Il linfotaping è utile nel trattamento del linfedema?
11:15	13:00	Presentazione di alcuni casi clinici con foto e video e discussione sulle possibili scelte terapeutiche
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:30	Effetti fisiologici del bendaggio multicomponente Integrazione del bendaggio multicomponente nel Trattamento Decongestivo Complesso
15:30	15:45	PAUSA
15:45	17:00	Lipedema
17:00	18:00	Ruolo dell'educazione terapeutica, dell'attività fisica, dell'alimentazione nella presa in carico di pazienti con lipedema e linfedema

Programma del secondo seminario

5° Giorno

08:30	09:45	Manovre di linfo drenaggio manuale per il trattamento degli edemi. sequenza di trattamento applicato all'arto superiore e inferiore. Differenza tra aree funzionali e non ipotizzando casi clinici
09:45	10:45	Manovre di linfo drenaggio manuale applicate all'arto superiore e inferiore
10:45	11:00	PAUSA
11:00	12:15	Bendaggio di mano e piede. Dimostrazione ed esercitazione pratica.
12:15	13:00	Bendaggio multicomponente di arto superiore.
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:30	Bendaggio multicomponente di arto superiore Misurazione pressioni con bendaggio
15:30	16:30	Discussione sui bendaggi effettuati dai partecipanti: criticità e concetti che guidano la realizzazione del bendaggio multicomponente
16:30	16:45	PAUSA
16:45	18:00	Manovre di linfo drenaggio manuale per l'arto superiore a completamento del trattamento con bendaggio multicomponente. Esercizi in bendaggio.

6° Giorno

08:30	09:30	Bendaggio multicomponente di arto superiore e riepilogo del ragionamento che ne guida la realizzazione.
09:30	11:00	Bendaggio multicomponente di arto superiore
11:00	11:15	PAUSA
11:15	12:15	Misurazione del linfedema e valutazione del linfedema (misurazione centimetrica, foto)
12:15	13:00	Misurazione centimetrica AS
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:00	Bendaggio multicomponente di arto inferiore (gamba) con esposizione del ragionamento che ne guida la realizzazione.
15:00	17:00	Bendaggio multicomponente di arto inferiore (gamba)
17:00	17:15	PAUSA
17:15	18:00	Discussione sui bendaggi effettuati dai partecipanti: criticità e concetti che guidano la realizzazione del bendaggio multicomponente

7° Giorno

08:30	09:45	Misurazione centimetrica arto inferiore
09:45	10:30	Misurazione di geometrie complesse
10:30	10:45	PAUSA
10:45	13:00	Bendaggio multicomponente arto inferiore completo. Dimostrazione ed esercitazione
13:00	14:00	PAUSA
15:15	16:00	Discussione sui bendaggi eseguiti
16:00	16:15	PAUSA
16:15	17:30	Manovre di linfo-drenaggio manuale per l'arto inferiore a completamento del trattamento con bendaggio multicomponente. Esercizi in bendaggio.
17:30	18:00	Spazio alle domande

Programma del terzo seminario

8° Giorno

09:00	10:30	Epidemiologia. Classificazione e stadiazione dei linfoedemi. Valutazione ed inquadramento diagnostico.
10:30	10:45	PAUSA
10:45	12:30	Processi infettivi nel linfoedema: diagnosi, prevenzione e trattamento. Aspetti legislativi: certificazione di malattia rara dei linfoedemi primari; prescrivibilità delle contenzioni elastiche
12:30	13:30	PAUSA
13:30	14:00	Introduzione alla linfofluoroscopia
14:00	15:30	Linfofluoroscopia su arto superiore o inferiore di volontario sano: visualizzazione del flusso linfatico superficiale "spontaneo", durante attività muscolare, durante DLM (drenaggio linfatico manuale); test di continenza valvolare
15:30	16:00	Descrizione e dimostrazione pratica delle manovre di linfo-drenaggio manuale, evidence based
16:00	17:30	Esercitazione sulle manualità di drenaggio manuale con verifica in tempo reale dell'efficacia con linfofluoroscopia
17:30	18:00	Discussione sugli argomenti trattati

9° Giorno

09:00	10:00	La contenzione elastica: basi fisiche. Prospettive dello sviluppo tecnologico delle contenzioni
10:00	12:45	Discussione di casi clinici teorici: il linfoedema, con dimostrazione dell'efficacia del linfo-drenaggio manuale e del bendaggio multicomponente per l'arto inferiore o superiore
12:45	13:45	PAUSA
13:45	14:30	Lipedema
14:30	16:30	Spazio alle domande e discussione sugli argomenti trattati, approfondimenti su temi specifici a richiesta
16:30	17:00	Domande e discussione sugli argomenti trattati VALUTAZIONE APPRENDIMENTO e GRADIMENTO

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora fatto)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato, cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE> e Compila i campi richiesti
4. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
5. Versamento tramite bonifico bancario intestato a Zefiro Formazione srls (agli estremi inviati dopo l'iscrizione).
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento dell'iscrizione.

Per le sessioni pratiche il partecipante porti con sé un telo ed abbigliamento comodo.

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 25/07/24 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu