



CORSO IBITA LIVELLO BASE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'ADULTO CON DISTURBI NEUROLOGICI - CONCETTO BOBATH



Sede: AISM – Associazione Italiana Sclerosi Multipla - Sezione provinciale di Pordenone
Via Nogaredo, 82 - Cordenons (PN)

Date: primo modulo: primo modulo: 26-27-28-29-30 marzo, 4-5-6-7-8 giugno
secondo modulo: 17-18-19-20-21 settembre 2025

Orari: indicati nel programma

Destinatari del corso: Fisioterapisti, Medici Fisiatri, Terapisti Occupazionali

Numero: **min** 10*, **max** 12

* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Crediti ECM 50 crediti ECM

Termine iscrizioni: 15/1 o esaurimento posti

Costo di partecipazione:

Entro il 15/12: € 2020,00

Dal 15/12: € 2070,00

Importi comprensivi di marche da bollo, esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

Seg.Organizzativa: Zefiro Formazione srls
info@zefiroformazione.eu - tel 380 3938831

Importante:

per partecipare al meglio alle esercitazioni pratiche, è consigliato indossare abbigliamento comodo e portare con sé:

- pantaloncini corti
- un telo (i telini presenti in struttura saranno utilizzati per i pazienti)



Docente:
Bortolotti Elena

**IBITA Basic Course
Instructor**

Dal 2012 al 2016: assistente in numerosi corsi IBITA

Ottobre 2016: Qualificata Basic Course Instructor della docente Mary Linch Ellerington

Presentazione del corso

Negli anni, il concetto Bobath ha subito significative revisioni per incorporare le attuali comprensioni della neuroplasticità e del controllo motorio, enfatizzando l'importanza di un approccio basato sull'evidenza e sull'interazione dinamica tra paziente e terapeuta.

Il corso offre una visione attuale ed aggiornata del **Concetto Bobath** in relazione al ragionamento clinico per la valutazione e il trattamento di adulti con danno neurologico.

È organizzato secondo il **regolamento internazionale IBITA** (International Bobath Instructors Training Association) e prevede sessione teoriche, pratiche e cliniche. La certificazione finale consente l'accesso ai corsi Bobath di livello avanzato.

Obiettivi formativi:

- aggiornare le conoscenze in ambito neurofisiologico e biomeccanico
- migliorare la capacità di valutazione clinica, identificando le diverse problematiche del paziente
- sviluppare la capacità di ragionamento clinico per una presa in carico riabilitativa più efficace e basata sulla più recente letteratura scientifica
- acquisire conoscenze e terminologia specifica per la stesura della documentazione clinica ed il confronto interdisciplinare
- apprendere e sviluppare competenze manuali per implementare le diverse tecniche di trattamento
- affinare le competenze nella presa in carico di pazienti le diverse problematiche correlate a cerebrolesione acquisita

Obiettivo nazionale ECM: (18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

PROGRAMMA 1° modulo

Prima giornata	Seconda giornata
08:30-09:00 Benvenuto e introduzione al corso	08:30-10:45 Controllo posturale
09:00-10:00 Storia del Concetto Bobath	10:45-11:15 Ragionamento clinico e Model of Bobath Clinical Practice (MBCP)
10:00-11:15 Caratteristiche del movimento efficiente	11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:15-11:30 <i>Pausa</i>	11:30-13:00 Valutazione e trattamento del paziente B da parte del docente in sessione collettiva
11:30-13:00 Valutazione e trattamento del paziente A da parte del docente - sessione collettiva	13:00-13:30 Sintesi della valutazione e discussione
13:00-13:30 Sintesi della valutazione e discussione	13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>	14:00-17:30 Sessione pratica: Controllo posturale in stazione eretta e strategie di caviglia
14:00-15:00 Orientamento del centro di massa sulla base d'appoggio in stazione eretta (pratica)	
15:00-17:30 Analisi e facilitazione del movimento efficiente: Stand-to-sit (pratica)	
Terza giornata	Quarta giornata
08:30-11:15 Sistemi ascendenti e discendenti	08:30-9:45 Funzioni integrative all'interno del SNC per il controllo del movimento
11:15-11:30 <i>Pausa</i>	09:45-11:15 Tilt laterale (pratica)
11:30-13:00 Valutazione e trattamento del paziente C da parte del docente in sessione collettiva	11:15-11:30 <i>Pausa</i>
13:00-13:30 Sintesi della valutazione e discussione	11:30-13:30 Valutazione e posizionamento della scapola in posizione seduta per il tilt laterale (pratica)
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>	13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-17:30 Accelerazione lineare e tilt laterale (pratica)	14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti e supervisione del docente
	15:30-16:00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
	16:00-17:30 Passaggio seduto-supino (pratica)
Quinta giornata	Sesta giornata
08:30-10:00 Upper Motor Neurone Syndrome	08:30-11:00 Neurofisiologia della locomozione
10:00-11.15 Allineamento da supini, attivazione del piede in posizione supina (pratica)	11:00-11:15 <i>Pausa</i>
11:15-11:30 <i>Pausa</i>	11:15-13:30 Allineamento da supini e attivazione del piede
11:30-12:30 Allenare la Core stability in posizione supina (pratica)	13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
12:30-13:00 Linee guida per il case-report da preparare tra il primo e secondo modulo del corso	14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
13:00-14:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del Docente	15:30 -15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
	15:45-17:30 Risposta di placing (pratica)

Settima giornata
08:30-10:30 Aspetti biomeccanici della locomozione
10:30-10:45 <i>Pausa</i>
10:45-11:45 Attivazione degli addominali da supini
11:45-13:15 Valutazione del paziente da parte del docente in sessione collettiva
13:15-13:30 Sintesi della valutazione e discussione
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione
15:30-15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
15:45-17:30 Passaggio supino/side-lying e lavoro per l'estensione d'anca

Ottava giornata
08:30-10:45 Il ruolo del cervelletto e dei nuclei della base nell'apprendimento motorio
10:45-11:00 <i>Pausa</i>
11:00-13:30 facilitazione al ritorno in posizione seduta e Stand-down
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei discenti con supervisione del docente
15:30 -15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
15:45-17:30 Functional reaching per il sit-to stand e facilitazione al sito to stand (pratica)

Nona giornata
08:30-09:30 Plasticità neurale e muscolare
09:30-10:30 Stand down (pratica)
11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:30-13:30 Single Leg Stance e preparazione della heel strike (pratica)
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei discenti con supervisione del docente
15:30-15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
15:45-17:30 Passo posteriore (pratica)

Decima giornata
08:30-11:15 Primo passo e facilitazioni al cammino (pratica)
11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:30-13:00 Facilitazioni al cammino continuazione (pratica)
13:00-14:30 Trattamento dei pazienti da parte dei discenti con supervisione del docente
14:30-15:00 Domande e conclusione del primo modulo.

PROGRAMMA 2° modulo

Sarà richiesto un lavoro da preparare tra il primo e il secondo modulo: un case report/ case study da inviare al docente/assistente entro un termine definito come da programma nella quinta giornata di corso.

Undicesima giornata
08:30-10:00 Consegna delle valutazioni del lavoro svolto tra i due moduli e discussione
10:00-11:15 Domande e pratiche sulle attività svolte nel modulo precedente
11:15-11:30 <i>Pausa</i>
11:30- 13:30 Contactual Hand Orientating Response: breve teoria e pratica
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei discenti con supervisione del docente
15:30-16:00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
15:45-17:30 Trunk constraint per il setting della scapola: breve teoria e pratica (pratica)

Dodicesima giornata
08:30-11:15 Neurofisiologia di reaching e graping
11:30-11:45 <i>Pausa</i>
11:45-13:15 Valutazione e trattamento del paziente F da parte del docente - sessione collettiva
13:15-13:30 Sintesi della valutazione e discussione
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei discenti con supervisione del docente
15:30-16:00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
16:00-17:30 Revisione delle basi posturali per il reaching da seduti e in stazione eretta: considerazione sul lavoro della catena multicinetica della core-stability. Preparazione del cingolo scapolo-omerale per il reaching da seduti (pratica)

Tredicesima giornata	Quattordicesima giornata
08:30-10:00 Biomeccanica del reaching e del grasping e confronto con la patologia	08:30-11:15 Allineamento delle strutture carpali, allineamento e facilitazione del polso come prerequisito all'attivazione della mano (pratica)
10:30-10:45 <i>Pausa</i>	11:15-11:30 <i>Pausa</i>
10:45-13:30 Allineamento e facilitazione sul braccio e gomito	10:45-13:30 Preparazione della componente posturale della mano riallineamento della regione tenare e facilitazione del pollice (pratica)
13:30-14:00 <i>Pranzo</i>	13:30-14:00 <i>Pranzo</i>
14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti e supervisione del docente	14:00-15:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti e supervisione del docente
15:30 -15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro	15:30-15:45 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
15:45-17:30 Allineamento e facilitazione sull'avambraccio, allineamento di radio e ulna, trattamento della tensione delle strutture (pratica)	15:45-17:30 Valutazione della sensibilità

Quindicesima giornata
08:30-10:30 Rinforzo della muscolatura intrinseca, digitalizzazione, stimolazione sensoriale della mano (pratica)
10:30-10:45 <i>Pausa</i>
10:45-13:00 Coordinare le componenti di spalla, braccio mano per il reach to grasp funzionale (pratica)
13:00-13:30 <i>Pranzo</i>
13:00-14:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti (con supervisione del Docente e verifica pratica di apprendimento)
14:30-14:45 Ultime domande, consegna dei certificati e conclusione del corso

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 7 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls
 Gli estremi bancari saranno inviati con email automatica di conferma iscrizione
 Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
 Non sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento della quota di iscrizione

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 10/09/24 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito

[**www.zefiroformazione.eu**](http://www.zefiroformazione.eu)