



Alta formazione in linfologia
Diagnosi e trattamento nel linfedema
Evidence Based Practice
1° livello

Sede: Centro Camilliano di
Formazione
via Camillo Cesare Bresciani, 2
37124 Verona – VR
(vedere indicazioni nel sito)

Date dei 3 seminari:

1°: 8-9-10-11 maggio
2°: 22-23 maggio
3°: 13-14-15 giugno 2025

Orari: Indicati nel programma

Destinatari: Fisioterapisti, Medici
(tutte le discipline)

Numero: **min 19***, **max 35**
* numero partecipanti necessario per
attivazione del corso

50 Crediti ECM

Termine iscrizioni: 31 marzo o
esaurimento posti

Quote di partecipazione:

- Quota ordinaria € 1.550,00
- Studenti 3° anno CdL Fisioterapia € 1.200,00
- Medici: € 1100,00 (modulo A: 1°+2° seminario), € 1550,00 (intero corso)

Early bird entro il 31 marzo:

- Intero corso € 1450,00
 - Solo modulo A (medici) € 1000,00
- Quote comprensive di marca da bollo, esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633.*

La quota comprende:

- materiale per le esercitazioni
- dispensa didattica
- accesso esclusivo ad un archivio bibliografico aggiornato e con video di studi con linfofluoroscopia

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls
email: info@zefiroformazione.eu
tel 380 3938831

Con il patrocinio di



Prof. J.P Belgrado, PhD Fisioterapista, Professore Associato e coordinatore Unità di ricerca in linfologia e riabilitazione, Università libera di Bruxelles (ULB).

Professore Onorario Vassil Levski NS Academy Sofia - Bulgaria
Promotore, Componente del Comitato Ordinatore e Professore a contratto Master in Linfologia – Università di Padova
Collaboratore e professore invitato Ospedale universitario di Montpellier (FR) - Ospedale universitario di Tolosa (FR) - Wolfberg Klinik (AUT)
Membro della International Society of Lymphology e dell'International Lyphoedema Framework.

Dr.ssa Fontana Silvia, Medico Fisiatra - Referente scientifico Centro Hub regione Veneto per il linfedema
Membro comitato ordinatore e professoressa a contratto Master in Linfologia - Università di Padova

Dr.sse Troncon Sara, Martignon Martina, fisioterapiste – docenti Master in Linfologia Università di Padova ed.22-24, collaboratrici di ricerca, assistenti alla didattica

RAZIONALE DEL CORSO

Negli ultimi dieci anni, si è assistito a un'importante e incisiva evoluzione delle conoscenze nel campo della linfologia. Le nuove scoperte acquisite attraverso un approccio metodologico basato sull'**Evidence-Based Practice** hanno rivoluzionato la presa in carico riabilitativa del paziente con linfedema: attualmente è possibile formulare diagnosi più accurate e decongestionare gli edemi in modo più rapido ed **efficace**, contribuendo in modo tangibile al miglioramento della **qualità di vita** dei pazienti.

Nonostante il progresso conseguito, è motivo di riflessione osservare che molti pazienti affetti da linfedema ricevano diagnosi tardive/incomplete o trattamenti incentrati sul linfodrenaggio in monoterapia o su bendaggi costruiti in modo non ragionato e poco efficace; per tale motivo sono ancora troppi i pazienti che intraprendono impegnativi spostamenti in altre province/regioni, o a volte all'estero, alla ricerca di una presa in carico appropriata ed efficace.

Il linfedema è una patologia cronica complessa per la quale ad oggi non esistono trattamenti chirurgici e/o farmacologici curativi. Diventa pertanto essenziale garantire una presa in carico tempestiva e continuativa nel tempo, da parte di un'equipe multidisciplinare esperta e specializzata nel campo che con questo corso noi cerchiamo di formare. In questo contesto, la stretta collaborazione tra medici e fisioterapisti riveste un ruolo di primaria importanza.

Obiettivi della formazione:

- Acquisire conoscenze aggiornate in linfologia basate sui principi della EBP. (Anatomia - Fisiologia - Fisiopatologia - Diagnostica clinica e strumentale – Strategie terapeutiche conservative – nuovi materiali – nuove strategie terapeutiche – educazione terapeutica).
- Migliorare e aggiornare le proprie competenze, avvalendosi del ragionamento critico, nella valutazione e nel trattamento fisico specifico per ogni tipo di linfedema
- Padroneggiare gli strumenti di valutazione e di trattamento in maniera sistematica e rigorosa.

Obiettivo nazionale ECM: 18

Metodologie didattiche:

Il programma formativo si articola attraverso lezioni frontali, esercitazioni pratiche e sessioni di laboratorio, condotte da esperti del settore. Durante i workshop, verranno impiegati materiali, attrezzature e strumenti innovativi, quali dispositivi compressivi dinamici, recettori di pressione in tempo reale, capillaroscopia cutanea; Saranno inoltre discussi casi clinici paradigmatici con condivisione del processo diagnostico e terapeutico per migliorare la capacità di ragionamento clinico e di scelta terapeutica e riabilitativa.

Il corso comprende l'accesso ad un'area riservata con materiale scientifico e didattico, compresi i video degli studi sperimentali eseguiti per valutare in tempo reale la variazione della motilità linfatica in diversi contesti (immobilità, esercizio, applicazione di bendaggio o di drenaggio manuale).

Al termine della formazione il discente avrà acquisito le competenze e le capacità di ragionamento per adattare la presa in carico alle diverse situazioni cliniche dei pazienti con edemi cronici (linfedemi).

[Leggi la presentazione completa nel nostro sito](#)

Programma del primo seminario (prof. Belgrado)

1° Giorno

08:45	09:00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
09:00	11:00	Introduzione ai contenuti della formazione Presenza ed insorgenza del linfedema nelle varie fasi di vita. Fenotipi del linfedema. Il ruolo del medico e del fisioterapista nella presa in carico del paziente linfologico. Localizzazione e rapporti anatomici frequenti e particolari dei linfedemi.
11:00	11:15	PAUSA
11:15	12:30	Organizzazione, anatomia e fisiologia della microcircolazione del derma e degli spazi sottocutanei. Omeostasi e squilibri nella tetrate microcircolo – cellula - matrice extracellulare - rete linfatica. Organizzazione e interazione della matrice extracellulare con il sistema linfatico
12:30	13:00	Legge di Starling rivisitata alla luce delle conoscenze aggiornate: implicazione nella comprensione di fisiologia e fisiopatologia e nel trattamento dei linfedemi.
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:00	Strutture e controllo neuro-vascolare limitanti i fenomeni di filtrazione capillare – fisiopatologia nel quadro del linfedema.
15:00	16:00	Matrice extracellulare , strutture cutanee, sottocutanee, aponeurosi e ruolo del collagene nelle interrelazioni meccaniche e funzionali legate all'omeostasi meccanica e dei fluidi. Ultrastruttura, macro e microanatomia, anatomia funzionale, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico Parte 1: -vasi linfatici iniziali - interazione con la matrice extracellulare - forze e pressioni coinvolte - implicazione per la terapia manuale nel trattamento degli edemi.
16:00	16:15	PAUSA
16:15	17:15	Ultrastruttura, macro e microanatomia, anatomia funzionale, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico Parte 2: - Vasi linfatici precollettori , interazioni con la matrice extracellulare - forze e pressioni coinvolte - implicazione per la terapia manuale nel trattamento degli edemi.
17:15	18:00	Ultrastruttura, macro e microanatomia, anatomia funzionale, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico Parte 3 : - Vasi linfatici collettori , valvole, intima, media e avventizia - i linfangioni – la motilità linfangionica.

2° Giorno

09:00	11:00	Ultrastruttura, macro e microanatomia, anatomia funzionale, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico Parte 4 : la porosità dei collettori - interazione con la matrice extracellulare - forze e pressioni coinvolte – pressione di occlusione dei collettori linfatici - implicazione per la terapia manuale nel trattamento degli edemi – l' Axillary Web Syndrome e i «cordoni linfatici»; fisiopatologia, come prenderli in carico – strategie terapeutiche.
11:00	11:15	PAUSA
11:15	13:15	Ultrastruttura, macro e microanatomia, anatomia funzionale, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico Parte 5 (seguito) : i linfonodi (gangli linfatici). Ruoli chiave dei linfonodi – insufficienza linfonodale ed implicazione nelle modifiche strutturali del linfedema - meccanismi di genesi delle variazioni delle pressioni intralinfonodali. Localizzazione e organizzazione architettonica dei gruppi linfonodali - dimensioni e forme dei linfonodi. Implicazione per la terapia manuale, il drenaggio linfatico ed i massaggi nel trattamento degli edemi.
13:15	14:15	PAUSA
14:15	15:00	Nozioni sul linfonodo sentinella in anatomia e oncologia. Metastasi e linfo-drenaggio manuale: falsi miti e realtà.
15:00	15:45	Ultrastruttura, macro e microanatomia, anatomia funzionale, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico Parte 6: i chiliferi . Edemi sospesi - diagnosi - l'importanza del trattamento e della nutrizione.
15:45	16:00	PAUSA
16:00	18:00	Ultrastruttura, macro e microanatomia, anatomia funzionale, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico Parte 7: la cisterna di Pecquet , il dotto toracico : cronistoria della scoperta del sistema linfatico - nozioni di embriogenesi del dotto toracico - rapporti anatomici - diagnosi di linfedema correlato ad anomalie, lesioni o compressioni del dotto toracico o del suo accesso alla rete venosa – Presa in carico del trattamento fisico.

3° Giorno

09:00	10:30	Sindrome della vena ascellare post linfoadenectomia ascellare: come identificarla, esercizi specifici, educazione terapeutica.
10:30	11:30	Imaging del sistema linfatico Metodi storici al Mercurio e massa di Gerota. - Radiografia RX con mezzo di contrasto - Utilizzo dell'Evans blue. Introduzione alla linfofluoroscopia nel vicino infrarosso: principi fisico-chimici - punti di forza e di debolezza La linfo-scintigrafia : principi fisico-chimici, principi di funzionamento delle gamma camera, forze e debolezze dell'esame
11:30	11:45	PAUSA
11:45	13:15	Organizzazione topografica tridimensionale dei collettori linfatici. Relazione tra le principali correnti venose degli arti e i peduncoli dei collettori linfatici. Anatomia topografica della rete dei collettori linfatici di arto inferiore, bacino e genitali esterni.
13:15	14:15	PAUSA
14:15	16:00	Identificazione dei collettori linfatici superficiali e delle principali catene linfonodali dipendenti dalle regioni anatomiche coinvolte nei linfedemi degli arti inferiori, della regione pelvica e dei genitali esterni.
16:00	16:15	PAUSA
16:15	18:00	Anatomia topografica della rete dei collettori linfatici di arto superiore

4° Giorno

09:00	11:00	Bendaggio multicomponente: Principi di base Nozioni elementari di resistenza dei materiali applicati a bendaggi multicomponenti: legge di Hook, modulo di Young e modulo di Poisson, legge di Pascal, legge di Laplace. Comportamento meccanico delle bende: quale benda scegliere per quale tipo di edema? Comportamento meccanico delle mousse. Quali mousse scegliere per quale tipo di edema. Importanza dello spessore delle mousse.
11:00	11:15	PAUSA
11:15	13:15	Effetti fisico-chimici e fisiologici dei bendaggi multicomponenti Componenti termici. Componenti meccanobiologici Componenti microcircolatori Componenti venose e arteriose Precauzioni contro le arteriopatie obliteranti.
13:15	14:15	PAUSA
14:15	15:30	Lipedema: dalla valutazione alle proposte attuali di trattamento
15:30	15:45	PAUSA
15:45	16:45	Overview delle proposte di chirurgia nel linfedema
16:45	17:45	Domande e discussione finale

Programma del secondo seminario (dott.ssa Fontana)

5° Giorno

09:00	10:00	Definizione di linfedema. Stadiazione dei linfedemi. Epidemiologia dei linfedemi primari e secondari, estrapolazione dei fabbisogni sanitari per il linfedema.
10:00	11:00	Classificazione dei linfedemi. Linfedemi primari: come riconoscerli. L'importanza di identificare l'eziologia per anticipare le comorbilità. Il posto e il ruolo del fisioterapista nella gestione dei linfedemi primari.
11:00	11:15	PAUSA
11:15	12:15	Diagnosi clinica del linfedema. Costruire la storia clinica e ricercare i segni patologici per avanzare ipotesi fisiopatologiche atte a costruire il progetto riabilitativo individuale.
12:15	13:00	Diagnosi strumentale del linfedema ai fini diagnostici, prognostici, certificativi, di monitoraggio, di guida alla riabilitazione PARTE 1
13:00	14:00	PAUSA
14:00	16:00	Diagnosi strumentale del linfedema ai fini diagnostici, prognostici, certificativi, di monitoraggio, di guida alla riabilitazione PARTE 2 Discussione casi clinici
16:00	16:15	PAUSA
16:15	18:00	La contenzione elasto-compressiva: tipologie, indicazioni e controindicazioni, criticità e raccomandazioni. Discussione casi clinici

6° Giorno

09:00	11:00	Certificazione del linfedema primario RGG020 e prescrizione di ausili nel linfedema
11:00	11:15	PAUSA
11:15	13:00	Processi infettivi nel linfedema: diagnosi, prevenzione e trattamento
13:00	14:00	PAUSA
14:00	16:00	Prova pratica di ecografia dei tessuti cutanei e sottocutanei nello studio del paziente con linfedema.
16:00	16:15	PAUSA
16:15	17:15	Pressoterapia: basi fisiche, effetti fisiologici, integrazione nel trattamento decongestivo del linfedema
17:15	17:45	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO e GRADIMENTO ECM
17:45	18:00	Critiche alla formazione e domande aperte da parte dei partecipanti.

Programma del terzo seminario

(dott.ssa Ft. Martignon / dott.ssa Ft. Troncon)

7° Giorno

9:00	10:30	Bendaggio semplice delle dita del piede e della mano: scelta delle bende idonee e modalità di applicazione. (Dimostrazione e pratica)
10:30	10:45	PAUSA
10:45	12:00	Dimostrazione di bendaggio multistrato multicomponente AS con descrizione dei materiali e rationale di utilizzo Gestione dei passaggi complessi di mano, polso e gomito (Dimostrazione e pratica)
12:00	13:00	Pratica dei partecipanti I GRUPPO: bendaggio multistrato multicomponente di mano-polso-avambraccio (Pratica)
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:00	Pratica dei partecipanti II GRUPPO: bendaggio multistrato multicomponente di mano-polso-avambraccio (Pratica)
15:00	16:00	Introduzione teorica al linfodrenaggio manuale: manovre e rationale di applicazione; differenza tra aree funzionali e non funzionali del S.L. Il ruolo del linfodrenaggio manuale nella terapia decongestiva complessa
16:00	16:15	PAUSA
16:15	17:15	Schematizzazione delle vie di drenaggio anatomiche dell' AS: descrizione vie dirette, di bypass e di anastomosi sostitutiva. Dimostrazione linfodrenaggio manuale applicato all' AS nelle diverse situazioni cliniche
17:15	18:00	Linfodrenaggio manuale AS (Pratica)

8° Giorno

9:00	10:15	Bendaggio multistrato multicomponente AS completo con applicazione dei recettori di pressione (Pratica)
10:15	11:00	Discussione di gruppo: analisi del profilo di pressione rilevato sotto il bendaggio. Prove in statica e dinamica
11:00	11:15	PAUSA
11:15	12:00	Teoria sulla misurazione: perimetria standardizzata, volumetria diretta e indiretta, foto standardizzata, questionario di qualità di vita <i>Goal Achievement Score</i>
12:00	13:00	Misurazione centimetrica AS e AI (Pratica)
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:00	Dimostrazione di bendaggio multistrato multicomponente AI con descrizione dei materiali e rationale di utilizzo Gestione passaggi complessi: dorso del piede, caviglia, ginocchio
15:00	16:00	Bendaggio multistrato multicomponente AI con applicazione dei recettori di pressione (Pratica - I GRUPPO) Analisi del profilo di pressione rilevato sotto il bendaggio. Prove in statica e dinamica
16:00	16:15	PAUSA
16:15	17:15	Bendaggio multistrato multicomponente AI con applicazione dei recettori di pressione (Pratica - II GRUPPO) Analisi del profilo di pressione rilevato sotto il bendaggio. Prove in statica e dinamica
17:15	18:00	Dimostrazione di bendaggio multistrato multicomponente della radice dell'arto inferiore con ancoraggio al bacino. Precauzioni e indicazioni nella pratica di bendaggio e linfodrenaggio della radice dell'arto.

9° Giorno

9:00	10:00	Schematizzazione delle vie di drenaggio anatomiche dell'AI: descrizione vie dirette, di bypass, di anastomosi sostitutiva. Dimostrazione linfo-drenaggio manuale applicato all'AI nelle diverse situazioni cliniche
10:00	10:30	Presentazione di casi clinici da risolvere in piccoli gruppi
10:30	10:45	PAUSA
10:45	12:30	Sviluppo proposta di trattamento nel breve, medio e lungo termine (bendaggio e linfo-drenaggio). Esposizione e Discussione in gruppo
12:30	13:00	Pratica di linfo-drenaggio manuale AI applicata ai casi clinici
13:00	14:00	PAUSA
14:00	15:00	Prova pratica con recettori di pressione: analisi e differenze del profilo di pressione rilevate sotto il bendaggio multicomponente, la contenzione elastica, il tutore a velcri e un sistema di auto-bendaggio dinamico
15:00	16:00	Pratica del bendaggio di mantenimento e auto-bendaggio
16:00	16:15	PAUSA
16:15	18:00	Riepilogo e schematizzazione dei materiali e dei principi fisici alla base di un bendaggio efficace Il bendaggio con la mousse viscoelastica: quale scegliere e come applicarla.

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora fatto)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato, cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE> e Compila i campi richiesti
4. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
5. Versamento tramite bonifico bancario intestato a Zefiro Formazione srls (agli estremi inviati dopo l'iscrizione).
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento dell'iscrizione.

Per le sessioni pratiche il partecipante porti con sé un telo ed abbigliamento comodo.

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 18/03/25 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu

