



Ginocchio: dal Trauma al Ritorno allo Sport

Progressi in Riabilitazione Ortopedica e
Traumatologia dello Sport



Sede: Fondazione Villa
d'Argento | Viale della libertà,
22 - Silea TV

Date: 9-10 maggio 2026

Orari: indicati nel programma

Destinatari del corso:

Medici (fisiatria, MMG, sport,
ortopedia), Fisioterapisti

Numero: **min** 16*, **max** 25

* numero partecipanti
necessario per attivazione del
corso

21 Crediti ECM

Termine iscrizioni:

18/4 o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

Quota ordinaria: € 440,00

Early bird: € 390,00

Studenti 3° anno C.d.L. Ft e
neolaureati € 250,00 (max 6;
inviare email per info)

*Quote comprensive di marca da
bollo, esenti IVA ex art. 10, n. 20,
D.P.R. 26/10/1972, n.633*

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls
mail:info@zefiroformazione.eu
tel 380 3938831

Obiettivo formativo ECM: 18



Taddio Nicola - BSc. MSc. OMPT

Fisioterapista

Specialista in Riabilitazione Ortopedica
e Traumatologia dello Sport

“The Box Health & Physio” Montebelluna (TV)

RAZIONALE DEL CORSO

L'aumento delle attività sportive e dei relativi rischi di traumatismi e patologie da overuse ha determinato un incremento degli studi scientifici che ne indagano aspetti epidemiologici e fisiopatologici, meccanismi lesionali e di recupero, efficacia di interventi terapeutici conservativi e chirurgici. L'ampia letteratura scientifica costituisce una solida base per creare programmi di prevenzione degli infortuni, adattabili e personalizzabili in base ai diversi contesti. Il corso mira a fornire delle risposte chiare, precise e complete su argomenti per i quali la letteratura scientifica è concorde, mettendo in luce le zone d'ombra in cui non è disponibile sufficiente letteratura scientifica di alta qualità che possa fornire dati e conoscenze robuste. La presenza di didattica interattiva e discussione di casi clinici stimolerà il ragionamento clinico al fine di migliorare l'appropriatezza della presa in carico del paziente e fornirà strategie e suggerimenti per la pratica clinica quotidiana.

Obiettivi di apprendimento:

- Saper descrivere dimensioni e caratteristiche del problema (epidemiologia)
- Saper descrivere la storia naturale delle singole patologie; acquisire le competenze di modificarne il decorso con una corretta diagnosi e una mirata terapia (EBCP) conservativa; riconoscere gli elementi clinici che rendono necessario riferire il paziente al medico specialista.
- Rivedere l'anatomia funzionale alla luce delle nuove conoscenze, capire la biomeccanica in chiave clinica (scienza di base applicata) e la differenza tra patologia traumatica e da overuse (fisiopatologia) anche dal punto di vista del recupero funzionale
- Saper raccogliere una corretta e completa anamnesi, effettuare una diagnosi differenziale e un ragionamento clinico sul singolo paziente (clinica)
- Essere in grado di somministrare una corretta ed efficace terapia, manuale, strumentale, motoria (esercizio), per un rapido e sicuro ritorno alle attività quotidiane, al lavoro, allo sport, senza rischi di ricadute, cronicizzazione o lesioni associate, evitando che il risultato si deteriori nel tempo
- Saper effettuare screening e trattamenti per la prevenzione, sia primaria che secondaria, delle patologie traumatiche e da overuse del ginocchio

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls (gli estremi saranno inviati via email)
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

Programma

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Come è fatto un ginocchio e come funziona: concetto di catena cinetica e di interdipendenza regionale
- Anatomia palpatoria: dove mettere le mani, il prerequisito fondamentale per non creare danni
- Epidemiologia, meccanismo traumatico e costruzione scientifica di un programma di prevenzione
- Valutazione funzionale: come intervisto il paziente e come visito un ginocchio
- Instabilità traumatica: quando una lesione rompe l'equilibrio
- Test per valutare instabilità meccanica e funzionale: specificità, sensibilità, corretta esecuzione e interpretazione
- Come, quando e quanto ripara una lesione legamentosa: dalla biologia alla riabilitazione
- Come rieduco un ginocchio acuto: razionale, tempi e risultati del trattamento conservativo, tutore, immobilizzazione, scarico, cronicizzazione delle lesioni
- Legamento crociato anteriore: c'è ancora spazio per il trattamento conservativo? Quando operare, chi e come operare? Riabilitazione accelerata o accomodante?
- Come rieduco un paziente che ha subito una ricostruzione del legamento crociato anteriore: differenza tra le varie tecniche chirurgiche adottate
- Management delle lesioni dei legamenti periferici, collaterale mediale vs laterale: chirurgia o riabilitazione
- Come si rieduca una instabilità complessa: è sempre e solo un problema di controllo neuromuscolare?
- Trattamento delle complicanze, gestione degli insuccessi, interventi di revisione, riabilitazione nei casi clinici complessi
- Re-Live Rehab & Video Analysis di casi clinici complessi
- Discussione su casi clinici difficili: "what, when, how and why to do"
- Take Home Message: le 10 cose da ricordare

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Come e quando un ginocchio diventa doloroso: da dove proviene il dolore?
- Anatomia palpatoria: sapere dove mettere le mani, il prerequisito fondamentale per non creare danni
- Come, quando e quanto riparano una lesione meniscale e cartilaginea: aspetti biologici, biomeccanici, chirurgici e riabilitativi
- Valutazione funzionale del ginocchio degenerativo: come intervisto il paziente e come visito un ginocchio doloroso
- "Knee abusers & save the meniscus": storia naturale delle lesioni legamentose non trattate! Meniscectomia selettiva, sutura o trapianto meniscale?
- Test per valutare il ginocchio degenerativo: esiste il test perfetto? Sindrome "overlap"!
- Importanza dell'analisi clinica del passo e della corretta deambulazione
- Re-Live Rehab & Video Gait-Analysis
- Biologia e biomeccanica della cartilagine articolare e del menisco: tecniche chirurgiche riparative, sostitutive, rigenerative; trattamento conservativo prepost-chirurgico a confronto
- Riabilitazione del ginocchio dopo chirurgia meniscale e cartilaginea . Importanza dell'articolazione femoro-rotulea nella iniziale patologia degenerativa del ginocchio
- Rieducazione dell'articolazione femoro-rotulea: fattori locali, distali, prossimali
- Re-Live Rehab: discussione con i partecipanti di casi clinici
- Terapia manuale, esercizio terapeutico e taping kinesiologico nella sindrome rotulea dolorosa
- Casi clinici difficili: "how, when and why to do"
- Take Home Message: le 10 cose da ricordare
- Valutazione ECM

