



## La donna e il dolore lombopelvico: valutazione e trattamento

Scoprire le diverse caratteristiche anatomiche per un management efficace



in collaborazione con



### Sede:

Casa a Colori - Via del Commissario,  
42, Padova  
<https://www.casaacoloripadova.org/>

La struttura dispone anche di un ostello presso il quale è possibile pernottare.

**Date:** 23-24 maggio 2026

**Orari:** indicati nel programma

### Destinatari del corso:

Fisioterapisti, Fisiatri e studenti del 3° anno del Corso di Fisioterapia.

### Partecipanti:

min 12\*, max 25  
(\* n° per attivazione del corso)

**Crediti ECM:** 16,7

### Termine iscrizioni:

20 Maggio o esaurimento posti

### Quote di partecipazione:

Early bird entro 20/4: € 150,00  
Dopo il 20/4: € 170,00

*Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633, comprensive di marca da bollo*

### Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls  
Provider ECM ID 147 - Regione Veneto  
email: [info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)  
tel 3803938831

### Docenti:

**Ceron Daniele**, fisioterapista libero professionista esperto in fisioterapia muscolo-scheletrica, con esperienza in Kenya ed Etiopia

**Serena Pizzato**, fisioterapista, Presidente dei fisioterapisti Senza Frontiere

**Michela Bonora**, Medico Chirurgo specialista in Ostetricia e Ginecologia, con brevi esperienze di lavoro in Angola con il CUAMM.

### PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il dolore lombopelvico è una delle condizioni muscoloscheletriche più frequenti nella popolazione femminile, eppure la sua gestione clinica è ancora spesso affrontata con strumenti pensati per una popolazione generica. Le differenze anatomo-funzionali tra uomo e donna, le variabili bio-psico-sociali e la crescente multietnicità della nostra utenza rendono necessario un aggiornamento mirato e fondato sull'esperienza clinica diretta.

Questo corso - proposto per la prima volta in Italia - fornisce al fisioterapista strumenti concreti per valutare, trattare e gestire il low back pain nella donna, con un approfondimento dedicato alle specificità che emergono nel trattamento della donna originaria dell'Africa orientale, casistica che si riscontra sempre di più nei servizi sanitari italiani.

Il fisioterapista **Daniele Ceron** porterà in aula dieci anni di lavoro sul campo in Kenya e in Etiopia nell'ambito di progetti di cooperazione internazionale: un patrimonio di esperienza clinica diretta che permette di affrontare il tema non in astratto, ma a partire da situazioni reali e complesse.

**Serena Pizzato**, fisioterapista e Presidente di Fisioterapisti Senza Frontiere, approfondirà le ricadute sistemiche del dolore lombopelvico sulla vita della donna e della sua famiglia in Africa orientale, mostrando come una condizione clinica si intrecci con malnutrizione, povertà e disuguaglianza sociale.

La ginecologa **Michela Bonora** completerà il quadro con una prospettiva specialistica essenziale: riconoscere in fase di valutazione le red flag che possono indicare cause non muscoloscheletriche del dolore lombare - endometriosi, infezioni, cisti ovariche - e sapersi orientare verso il percorso diagnostico più appropriato.

## Obiettivi didattici

- Saper riconoscere le specificità anatomico-funzionali del dolore lombopelvico nella donna
- Applicare un ragionamento clinico adeguato alle differenze culturali e bio-psico-sociali dell'utenza
- Riconoscere red flag ginecologiche nel corso della valutazione fisioterapica
- Saper pianificare un trattamento efficace nelle situazioni più comuni e in quelle più complesse

**Obiettivo nazionale ECM:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

## 1° giornata

08:30-9:00	Accoglienza e registrazione dei partecipanti
09:00-9:30	Introduzione al corso e revisione dei contenuti FAD asincrona
9:30-10:15	Anatomia palpatoria lombo-pelvica (pratica)
10:15-11:00	Low back pain: management e ragionamento clinico (teoria)
11:00-11:15	<i>Pausa</i>
11:15-13:00	Valutazione fisioterapica del low back pain (pratica)
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>
14:00-15:00	Le conseguenze socioeconomiche del LBP nelle donne dell'Africa orientale (teoria)
15:00-16:00	Trattamento fisioterapico del low back pain nella donna (pratica)
16:00-16:15	<i>Pausa</i>
16:00-17:00	Il ruolo del ginecologo nelle problematiche pelviche (teoria)
17:00-18:00	La gestione del dolore lombare nella donna africana (pratica)

## 2° giornata

08:30-09:15	Pelvic girdle pain: management e ragionamento clinico (teoria)
09:15-10:00	Valutazione del pelvic girdle pain (pratica)
10:00-10:45	Trattamento del pelvic girdle pain (pratica)
10:45-11:00	<i>Pausa</i>
11:00-12:00	Valutazione del dolore lombopelvico in gravidanza e post parto (pratica)
12:00-12:30	Trattamento del dolore lombopelvico in gravidanza e post parto (pratica)
12:30-13:00	Verifica di apprendimento (prova pratica) e test di gradimento

## Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls (gli estremi saranno inviati via email)  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
Sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione entro 3 giorni dal pagamento della quota d'iscrizione.

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 14/03/2026 e possono subire alcune variazioni;  
fare riferimento a quanto indicato nel sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)

