

Cefalea Primaria e Secondaria: dalla Valutazione al Trattamento



Sede: Sala Convegni –
Fondazione Villa d'Argento
Viale della Libertà 22
Silea - TV

Date: 6-7 giugno 2026

Orari: indicati nel programma

Destinatari del corso:

Fisioterapisti e studenti 3°
anno FT, Medici (Med. Fisica
e Riabilitazione, MMG, Med.
Interna, Anestesia Algologia,
Med. Dello Sport, Ortopedia)
Partecipanti: **min** 12*, **max** 25
(* n° per attivazione del corso)

Crediti ECM 23,8

Termine iscrizioni:

25 maggio o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

Quota ordinaria: € 490,00

Early bird: € 400,00 per
iscrizioni confermate entro il
10 maggio

Studenti 3° anno C.d.L.
Fisioterapia (max 3): € 280,00
(370,00 dal 11 maggio)

*Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20,
D.P.R. 26/10/1972, n.633,
comprensive di marca da bollo*

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls
email:
info@zefiroformazione.eu
tel 3803938831



Stefano Di Antonio, PhD

*PhD nella sensibilizzazione centrale e disfunzioni
muscoloscheletriche del rachide cervicale in pazienti
con emicrania presso l'università di Aalborg.*

Docente clinica del mal di testa (CMT)

*Socio fondatore di **FisioCare s.r.l.** centro medico
fisioterapico a Genova e Rapallo (GE), in cui è **responsabile della
gestione dei pazienti con cefalea, dolore ATM e cervicale.***

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Le cefalee rappresentano una delle principali cause di disabilità a livello mondiale, con un impatto rilevante sulla qualità di vita dei pazienti e un'elevata prevalenza nella popolazione. Nonostante i progressi in ambito farmacologico, la percentuale di persone che sviluppano dolore cronico e limitazioni funzionali è in continuo aumento.

Negli ultimi anni la letteratura scientifica ha riconosciuto sempre di più il ruolo del fisioterapista nella gestione di tali pazienti, evidenziando come le disfunzioni neuro-muscolo-scheletriche possano costituire fattori causativi, co-causativi o contribuire in comorbidità alle principali forme di cefalea.

Il corso fornisce ai partecipanti strumenti teorici e pratici per la valutazione, la diagnosi differenziale e il trattamento dei pazienti con cefalea primaria e secondaria, integrando evidenze scientifiche, ragionamento clinico e applicazioni pratiche. Dalla comprensione delle forme secondarie alla gestione delle alterazioni di mobilità, sensibilizzazione e controllo motorio, il percorso mira a fornire un modello clinico strutturato e immediatamente applicabile nella pratica professionale.

Obiettivi didattici

- Conoscere le principali forme di cefalea, la loro fisiopatologia, i criteri diagnostici e l'identificazione delle Red Flags nei pazienti con cefalea
- Apprendere un modello teorico innovativo, che possa guidare il fisioterapista nella profilazione dei pazienti con cefalea in base ai risultati ottenuti durante l'esame clinico.
- Utilizzare test clinici rilevanti per la misurazione dei processi di sensibilizzazione e delle disfunzioni muscoloscheletriche nelle cefalee.
- Acquisire competenze per comunicare al paziente le cause del suo problema e le strategie per affrontarlo
- Applicare un trattamento personalizzato in base alla profilazione effettuata, che comprenda l'utilizzo di tecniche di terapia manuale ed esercizio terapeutico per le cefalee.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Programma

| 1° giornata | |
|-------------|---|
| 08:30-09:00 | Registrazione dei partecipanti |
| 09:00-11:15 | Conoscenza delle principali forme di cefalee secondarie e la loro fisiopatologia (Teoria) |
| 11:15-11:30 | <i>Pausa</i> |
| 11:30-12:30 | Conoscenza delle principali forme di cefalee primarie e la loro fisiopatologia (Teoria) |
| 12:30-13:00 | Modello teorico alla guida della gestione dei pazienti con cefalea (Teoria) |
| 13:00-14:05 | <i>Pausa pranzo</i> |
| 14:05-15:15 | Diagnosi differenziale e red flags in pazienti con cefalea (Pratica) |
| 15:15-16:15 | Valutazione e trattamento restrizione di mobilità in pazienti con cefalea (Pratica) |
| 16:15-16:30 | <i>Pausa</i> |
| 16:30-18:30 | Valutazione e trattamento restrizione di mobilità in pazienti con cefalea (pratica) |

| 2° giornata | |
|-------------|---|
| 08:30-10:30 | Valutazione e trattamento sensibilizzazione in pazienti con cefalea (Pratica) |
| 10:30-10:45 | <i>Pausa</i> |
| 10:45-12:50 | Valutazione e trattamento sensibilizzazione in pazienti con cefalea (Pratica) |
| 12:50-14:00 | <i>Pausa pranzo</i> |
| 14:00-16:00 | Valutazione e trattamento disfunzione di controllo / forza in pazienti con cefalea (Pratica) |
| 16:00-16:15 | <i>Pausa</i> |
| 16:15-17:15 | Valutazione e trattamento disfunzione di controllo / forza in pazienti con cefalea (Pratica) |
| 17:15-18:15 | Discussione su casi clinici |
| 18:15-18:45 | Test finale di gradimento e verifica di apprendimento con prova mista (questionario + domande aperte brevi) |

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a Zefiro Formazione srls (gli estremi saranno inviati via email)
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione entro 3 giorni dal pagamento della quota d'iscrizione.

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 08/04/2026 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu*

