

Educazione Continua in Medicina

Terapia Manuale secondo il Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth Livello I

“Terapia Manuale dell’arto inferiore secondo il Concetto OMT Kaltenborn Evjenth”

Docente: Jochen Schomacher, PhD
PT (fisioterapista), PT-OMT, MCMK (F), DPT (USA), BSc. Phys., MSc. Phys. (D)D

Obiettivi generali del corso sull’arto inferiore:

- Definire la Terapia Manuale nel contesto internazionale e attuale della fisioterapia.
- Applicare un procedimento logico e scientifico nell’esame e nel trattamento della fisioterapia e della terapia manuale applicata alle disfunzioni dell’arto inferiore.
- Formulare una diagnosi fisioterapica per quanto riguarda le disfunzioni dell’arto inferiore.
- Trattare le disfunzioni dell’apparato locomotore riguardanti l’arto inferiore (dolori, rigidità articolare, retrazione muscolare et al.).
- Acquisire una competenza manuale per la pratica quotidiana della fisioterapia riguardante le disfunzioni dell’arto inferiore.

Obiettivi e contenuto dettagliati:

Teoria (ca. 20 %)

Alla fine del corso il partecipante sarà capace di

- definire la terapia manuale in relazione alla storia e al contesto attuale e internazionale della fisioterapia
- spiegare la meccanica articolare fisiologica e la patomeccanica nelle patologie più comuni inerenti l’arto inferiore
- fondare il procedimento fisioterapico su una metodologia scientifica
- formulare una diagnosi fisioterapica per le disfunzioni dell’arto inferiore
- formulare un progetto terapeutico basato logicamente sul risultato dell’esame inerente l’arto inferiore
- trovare la correlazione fra la disfunzione dell’apparato locomotore e la patologia medica riguardante l’arto inferiore
- riconoscere le caratteristiche del Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth nella Terapia Manuale

Pratica (ca. 80 %)

Per l’esame il partecipante sarà capace di

- individuare ed esaminare palpatariamente le strutture anatomiche dell’arto inferiore
- applicare un procedimento sistematico e ragionato (ragionamento clinico / “clinical reasoning”) per la presa in carico di pazienti con disfunzioni dell’arto inferiore
- identificare le indicazioni e le controindicazioni alla fisioterapia attraverso la terapia manuale applicata alle disfunzioni correlate all’arto inferiore
- localizzare l’origine dei sintomi correlati a disfunzioni dell’arto inferiore
- valutare la mobilità specifica delle articolazioni dell’arto inferiore
- identificare la struttura responsabile della disfunzione (per quanto possibile) nell’arto inferiore
- integrare nel ragionamento clinico la Classificazione Internazionale del Funzionamento, della Disabilità e della Salute (ICF)
- documentare l’esame ed interpretarne i risultati

Per il *trattamento* il partecipante sarà capace di:

- alleviare dolori/sintomi che sono in relazione con l’apparato locomotore dell’arto inferiore
- aumentare la mobilità (trazioni, scivolamenti, ...) in rigidità capsulolegamentose delle articolazioni dell’arto inferiore

- diminuire uno spasmo o una retrazione dei muscoli dell'arto inferiore (massaggio funzionale, allungamento muscolare, tecniche di rilassamento, ...)

Orari del corso: 8.30 – 18.00 (primi 4 giorni) - **8.30 – 17.00** (ultimo giorno)

Sono previste le seguenti pause:

- 1 ora di pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.00 circa
- 1 pausa di ½ ora in ciascuna sessione (mattina e pomeriggio)

Totale 49 ore di corso (di 45 minuti ciascuna)

Programma del modulo arto inferiore

(1°-3° giorno (mattino): piede; 3° giorno (pomeriggio)-4° giorno: ginocchio; 4° giorno (pomeriggio)-5° giorno: anca)

ora	1. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - esposizione del corso e del curriculum OMT - obiettivi del corso e aspettative dei partecipanti (teoria) - definizione della terapia manuale e della terapia manuale ortopedica (OMT) nell'ambito della fisioterapia (teoria) - esame nella terapia manuale: teoria del ragionamento clinico con esempi pratici illustrativi 	Relazione preordinata: 105'
10:45-11:15	Pausa	
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - Piede: anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica) - meccanica articolare (teoria ed esempi pratici illustrativi) 	Relazione preordinata: 30' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazioni pratiche partecipanti: 60'
13:00-14:00	Pausa	
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - esame della caviglia con sindesmosi e l'artic. sottoastragalica, inclusa la patologia e la localizzazione dei sintomi (introduzione alla diagnosi differenziale fra il sistema neurale e le articolazioni, poi fra caviglia, sindesmosi e l'artic. sottoastragalica – pratica con documentazione dell'esame) 	Relazione preordinata:30' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 15' Esercitazioni pratiche partecipanti: 60'
16:00 - 16:30	Pausa	
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione (pratica con documentazione dell'esame) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazioni pratiche partecipanti: 90'
Totale del giorno: 10 ore di lezione (1 ora = 45 min)		

ora	2. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - trattamento nella terapia manuale: teoria del ragionamento clinico con esempi pratici illustrativi 	Relazione preordinata:60' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 45'
10:45-11:15	Pausa	
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - trattamento della caviglia, della sindesmosi e dell'artic. sottoastragalica (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	Relazione preordinata: 20' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 40' Esercitazioni pratiche partecipanti: 60'
13:00-14:00	Pausa	
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione del trattamento (pratica) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazioni pratiche partecipanti: 75'
16:00 - 16:30	Pausa	
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - esame delle artic. del metatarso, inclusa la patologia e la localizzazione fra le differenti artic. del metatarso (pratica) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazioni pratiche partecipanti: 90'
Totale del giorno: 10 ore di lezione (1 ora = 45 min)		

3. giorno		
ora	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> – riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente – trattamento delle artic. del metatarso (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	Relazione preordinata: 60' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 45'
10:45-11:15	Pausa	
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> – esame e trattamento delle dita del piede, inclusa la patologia (pratica con interpretazione del risultato dell'esame) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione dei partecipanti: 90'
13:00-14:00	Pausa	
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> – ginocchio: anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica) 	Relazione preordinata: 30' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione dei partecipanti: 45'
16:00 - 16:30	Pausa	
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> – esame del ginocchio, inclusa la patologia e la localizzazione dei sintomi (anca e le tre artic. del ginocchio – pratica con documentazione dell'esame) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione dei partecipanti: 90'
Totale del giorno: 10 ore di lezione (1 ora = 45 min)		

4. giorno		
ora	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> – riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente – storia della terapia manuale (teoria) – trattamento del ginocchio (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	Relazione preordinata: 60' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 45'
10:45-11:15	Pausa	
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione trattamento del ginocchio (pratica) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione dei partecipanti: 90'
13:00-14:00	Pausa	
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione trattamento del ginocchio (pratica) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione dei partecipanti: 75'
16:00 - 16:30	Pausa	
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> – anca: anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica) 	Relazione preordinata: 30' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione dei partecipanti: 60'
Totale del giorno: 10 ore di lezione (1 ora = 45 min)		

5. giorno		
ora	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> – riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente – esame dell'anca, inclusa la patologia e la localizzazione dei sintomi (anca e rachide lombare in generale – pratica con documentazione dell'esame) 	Relazione preordinata: 60' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 45'
10:45-11:15	Pausa	
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione esame dell'anca (pratica) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione dei partecipanti: 90'
13:00-14:00	Pausa	
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> – trattamento dell'anca (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	Relazione preordinata: 20' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 25' Esercitazione dei partecipanti: 60'
16:00 - 16:30	Pausa	
16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione trattamento dell'anca (pratica) – riassunto del corso – valutazione del corso da parte dei partecipanti 	Relazione preordinata: 30' Esercitazione da parte dei partecipanti: 30'
Totale del giorno: 9 ore di lezione (1 ora = 45 min)		
Fine del corso con un totale di 49 ore di lezione (45 min ciascuna)		